CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2026

Iscrizioni presso:
dal lunedì al venerdì
dalle ore 17.30 alle ore19.30

Società Alpine delle Giulie
Via di Donota 2
Tel. 040 369067

Associazione XXX Ottobre
Via Battisti 22
Tel. 040 635500

25/01 – CASERA E FORCELLA PLUMBS (EAI)
Osteria del Canobbio (1224 m), Casera Plumbs (1779 m), Sella Plumbs (1976 m), rientro.
Cart. Tabacco 01 - DL: 750 m - SV: 9 km
DF: Escursionistico in Ambiente Innevato (EAI)
DE: Claudio Privileggi – Giulia Pozza

25/01 — DAL CARSO ALLA XXX
Basovizza (375 m), sent. 44 "Ressel", sent. 3, Pignaton di Gropada, "sentiero della cinciallegra", Padriciano, Valico di Monte Spaccato, sent. 11, Bosco del Farneto, Giardino Pubblico, sede XXX Ottobre, rebekin.
Cart. Tabacco 047 – DL: 150 m – SV: 11 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Patrizia Ferrari

31/01-01/02 – NOTTURNA AL MONTE PIANA E LA VAL POPENA (EAI)
Sab 31: Lago di Misurina (1757 m), strada al Rifugio Monte Piana "A.Bosi" (2205 m), Monte Piana (2324 m), eventuale Forcella dei Castrade (2272 m), Monte Piano (2305 m), rientro per lo stesso percorso. DL: 650 m – SV: 11 km
Dom 1: Ponte Val Popena Alta (1658 m), Val Popena, Forcella de Popena (2214 m), rientro per lo stesso percorso. DL: 600 m – SV: 7 km
Cart. Tabacco 03 1:25.000
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
DE: ANE Cristiano Rizzo

01/02 – MONTE ORLJAK
Lanisce (550 m.), sentieri 314, 215, 216, IPP 203, Monte Orljak (1106 m), sent. 214, rientro a Lanisce.
Cart. OSM – DL: 720 m – SV: 13 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Giulia Pozza – Claudio Privileggi

08/02 – SELLA MADRIZZE (EAI)
SP110 - Parcheggio ex caserma (1420 m), Baita Winkel (1470 m), Sella Madrizze (1833 m), ritorno.
Cart. Tabacco 018 1:25000 - DL: 450 m – SV: 9 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
DE: AE Maurizio Bertocchi

08/02 – LUNGO IL "WALK OF PEACE": DA MALCHINA AD AURISINA
Duino (70 m), sent. 8 e 33, Monte Cocco (280 m). Sentiero Trincee Ermada, Ceroglie (180 m), Malchina (181 m), sent. 3 e 32, Precenico, San Pelagio, sent. 10, 35 e 19, Aurisina (150 m).
Cart. Tabacco 047 – DL: 150 m – SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Livio Marassi

14-15/02 – RIFUGIO PRADUT (EAI)
Sab 14: Claut (località Lesis m 650), Rif. Pradut (1440 m), Forcia Bassa (facoltativa – 1747 m), Rif. Pradut, pernotto. DL: 800+300 m – SV: 5+4 km
Dom 15: Rif. Pradut (1440 m), C.ra Colciavas (1500 m), C.ra Casavento e impronte di dinosauri (925 m), Landre Scur (1125 m), località Lesis (650 m). DL: +450/-1250 m – SV: 11 km
Cart. Tabacco 021 - 1:25000
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
DE: Giulia Pozza - Ondina Benvenutti

15/02 – KOSOVELA POT
Sezana (300 m), Šmarje pri Sežani, Tomaj (379 m), Križ (338 m).
Cart. OSM 1:25000 - DL: 300 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Maurizio Bertocchi

22/02 – MONTE PAULARO (EAI)
Castel Valdaier, Lago Dimon, Casera Montelago (1920 m), Monte Paularo (2048 m), rientro stesso percorso.
Cart. Tabacco 09 – DL: 700 m – SV: 14 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
DE: AE Maurizio Bertocchi

22/02 – LUNGO IL "WALK OF PEACE: VODICE E MONTESANTO
Plave (90 m), Prečnica (383 m), Sv. Kverin (320 m), quota 290, Vodice (651 m), quota 500, Sveta Gora (681 m), Prevala (339 m), Veliki Hrib (528 m), Torre panoramica (646 m), Kekec, Solkan (100 m).
Cart. Tabacco 054 – DL: 1000 m – SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Maurizio Toscano

01/03 – MONTE OBRUČ
Gomance, Monte Obruč (1376 m), Željezna vrata, Trstenik (1237 m), Volarija (1044 m), Gomance.
Cart. OSM - DL: 830 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
D.E. Claudio Privileggi – Giulia Pozza

08/03 – CARSO SLOVENO: PLISKOVICA E DINTORNI
Pliskovica (260 m), "Igorjeva pot", Mlačna (168 m), bosco Pahovca (284 m), "Plinska pot", Kosovelje (244 m), Pliskovica.
Cart. Tabacco 047 – DL: 150 m – SV: 11 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Robert Maisey

15/03 – NEL PARCO NATURALE DELL'UCKA
Moscenicka Draga (100 m), Monte Perun (881 m), Monte Brgud (907 m), Moscenicka Draga.
Carta Parco Naturale UCKA 1:30.000 - DL: 800 m – SV: 17 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Tiziana Ugo

22/03 – IL SENTIERO DELLA FEDE DA CANEVA DI TOLMEZZO A ZUGLIO
Caneva (331 m), Casanova (354 m), Cazzaso (675 m), Sezza (648 m), Pieve di San Pietro (749 m), Zuglio (412 m).
Cart. Tabacco 013 – DL: 900 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: ONC Marcella Meng

INIZIA L'ORA LEGALE

29/03 – SULLE COLLINE DEL PROSECCO: TAPPA 3 DA FOLLINA A TARZO
Follina (180 m), Santa Lucia (350 m), Zuel di Là, Monte Croce (458 m), Arfanta (361 m), Reseretta, Rive di S. Pietro, Tarzo (280 m).
Cart. Tabacco 068 - DL: 450 m – SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Maurizio Tessarolo

Lunedì 06/04 – PASQUETTA IN COMPAGNIA
Al mattino escursione in Carso, che proseguirà con un allegro likof al "fondo Prez", vicino a Samatorza.
Cart. Tabacco 047 – 1:25.000
DF: Escursionistico (E)
D.E. Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

12/04 – POT PO ANGELSKI GORI
Kovk (830 m), Obli vrh (950 m), Obrekovica (1000 m), Prem (960 m), Kitajska (830 m), Otliski Maj (846 m), Kovk.
Cart: Skofielosko, Idrijsko in Cerkljansko Hribovje 1:40000 - DL: 400 m – SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Roberto Raineri – AE Maurizio Bertocchi

19/04 – ISOLA DI VEGLIA: BAŠKA E DINTORNI
Baska (5 m), P.so di Rebica (240 m), spiaggia di Vela Luka, event. proseguimento per le rovine di Corintia (112 m), rientro per il Kanjon Vela Vrženica.
Cart. Baška Punat - DL: 300 m – SV: 13 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Ondina Benvenutti

26/04 – MONTE KRIM
Jezero (300 m), Planica (550 m), Krim (1107 m), Planiska Koča na Krimu, Planica, Ledena Jama, Jezero.
Cart. Spehodi po Krimu Geodetski zavod Slovenije Izletniska kar. Ljubljana – DL: 800 m – SV: 12 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Alberto Vecchiet

02-03/05 – NOTTURNA SUL GOLFO
Sab 2: S. Giovanni del Timavo (5 m), Villaggio del Pescatore (2 m), Duino (39 m), Sentiero Rilke, Sistiana, Vedetta Tiziana Weiss, Vedetta Liburnia (178 m), Santa Croce, Vedetta Slataper (278 m), Prosecco (249 m), Contovello (253 m), Strada Vicentina "Napoleonica", Sella di Banne (447 m), Vedetta Alice (454 m), Valico di Monte Spaccato (352 m), Bosco Bazzoni, S. Lorenzo (375 m), monte Stena (442 m), Bottazzo, Rif. Premuda (84 m).
Dom 3: Rif. Premuda (84 m), Monte Carso (455 m), Caresana (136 m), Valle delle Noghere, Rabuiese, Santa Barbara (180 m), Muggia Vecchia, Zindis, Lazzaretto.
Cart. Tabacco 047 – DL: 1600 m – SV: 63 km
DF: Escursionistico (E)
DE: ANE Cristiano Rizzo – AE Patrizia Ferrari - Tullio Gregori

10/05 – IL SENTIERO DELLE DUE ROCCHE: DA CORNUDA AD ASOLO
Cornuda (160 m), Santuario Madonna della Rocca (343 m), sent. 77 e 76, m. Sulder (473 m), sent. 74, m. Collalto (489 m), Col Mostaccin (368 m), sent. 1 "delle due rocche", Forc. Sbazzega (329 m), Rocca di Asolo (312 m), Asolo (204 m).
Cart. Tabacco 070 - DL: 700 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Maurizio Tessarolo

17/05 – MONTE VUALT
Dordolla (600 m), Monte Vualt (1737 m), Monte Forchiadice (1580 m), Le Rive Grande, Dordolla.
Cart. Tabacco 018 - DL: 1120 m – SV: 10 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Chiara Alberti - Daniela Darini – Claudio Privileggi

24/05 – DALLE SORG. DEL TIMAVO A FIUME
Zabice (442 m), sorgente del Reka/Timavo (720 m), Plesisce (758 m), Klana, Breza, Kastav.
Cartografia: OSM - DL: 500 m - SV: 18 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Patrizia Ferrari

31/05 – KOSOVELA POT
Sezana (300 m), Šmarje pri Sežani, Tomaj (379 m), Križ (338 m).
Cart. OSM 1:25000 - DL: 300 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Maurizio Bertocchi

07/06 – ČAVEN
Malovse, Kucelj (1237 m), Veliki Rob (1186 m), Sekulak (888 m), Sv. Pavla (506 m), Malovse.
Cart. OSM – DL: 1200 m – SV: 14 km
DF: Escursionisti Esperti (E/EE)
DE: Giulia Pozza – Chiara Alberti

14/06 – RIFUGIO SEMENZA E CIMA LASTÈ
Tambre d'Alpago (920 m), Rif. Semenza (2036 m), Cima Lastè (2247 m), Tambre
Cart. Tabacco 012 – DL: 800 – SV: 9 km
DF: Escursionistico (E)
DE: ONC Riccardo Ravalli

21/06 – CRETA DI TIMAU E AVOSTANIS
Rif. Casera Pramosio (1521 m), Creta di Timau (2217 m), Cima Avostanis (2195 m), Rif. Casera Pramosio.
Cart. Tabacco 09 - DL: 920 m- SV: 10 km
DF: Escursionismo (E)
DE: Claudio Privileggi – Giulia Pozza

28/06 – MONTI BRENTONI
Valico di Cima Ciampigotto (1776 m), sent. 332, Forc. Camporosso (1913 m), sent. 328, Forc. Brentoni (2346 m), Cima Brentoni (2547 m). Rientro per lo stesso percorso.
Cart. Tabacco 01 - DL: 850 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)
DE: Giorgio Musino – AE Maurizio Toscano

05/07 – MONTE TINISA
Passo Pura (1412m), Ric. Casera Tintina (1495 m), Sent. Attr. De Monte Pascul 'La cresta nel cielo', Monte Tinisa Cima Est (2080 m), Monte Tinisa Cima Ovest (2120 m), Malpasso di Tinisa (1960 m), Sent. Nat. T. Weiss, Punta dell'Uccel (1983 m), Forca di Montôf (1822 m), Sent. CAI 215, Ric. Casera Tintina, parcheggio.
Cart. Tabacco 02 - DL: 850 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti con attrezzature (EEA)
DE: Chiara Alberti – Daniela Darini

11-12/07 – SUI CAMPANILI DEL LATEMAR
Sab 11: P.so Costalunga (1745 m), Labirinto del Latemar, sent. 21 e 22, forcella dei Camosci (2590 m), Rif. Torre di Pisa (2671 m); cena e pernotto. DL: 850 m – SV: 10 km
Dom 12: Rif. Torre di Pisa (2671 m), sent. 516, ferrata Campanili del Latemar, Forc. Latemar gr. (2620 m), Schenon (2791 m), Forc. Latemar pic. (2526 m), P.so Costalunga (1745 m). DL: 500 m – SV: 8 km
Cart.: Tabacco 029
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzature (EEA)
DE: ANE Cristiano Rizzo - Rocco Guarascio

12/07 – NEL PARCO NAT. DEL NOCKBERGE (A)
St. Osvald (1320 m), Brunnachhof (1720 m), Nock IN (1902 m), Mallnock (2226 m), Klomnock (2331 m), Larchenhutte (1670 m), St. Osvald (1320 m).
Cart: Kompass 66 Nockberge - DL: 1050 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: ONC Marcella Meng – AE Patrizia Ferrari

19/07 – FORRA DEL GARNITZEN – VALLE DEL GAIL
Moderndorf (Hermagor), parcheggio Geo-Trail Garnitzen (605 m), Forra del Garnitzen, chiesetta San Urbano (879 m), parcheggio.
Cart. Geotrail Garnitzen – DL: 650 m – SV:'7 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Daniela Darini – Claudio Privileggi

18-19/07 – DA PEDERÙ AL RIF. BIELLA
Sab 18: Pederù (1548 m), sent. 7, Rif. Senes (2116 m), sent. 24 e 23, Rif. Biella (2327 m); cena e pernotto. DL: 800 – SV: 6 km
Dom 19: salita alla Croda del Becco (EE facoltativa, 2810 m), dal Rif. Biella sent. 26, laghi di Fosses, Vallon scuro (1750 m), sent. 9, Rif. Fodara Vedla (1966 m), Pederù (1548 m). DL: 500 m – SV: 12 km
Cart.: Tabacco 031 – 1:25.000
DF: Escursionistico (E) – solo la cima EE
DE: AE Maurizio Toscano - Tullio Gregori

21-26/07 – TREKKING IN DOLOMITI DI VAL BADIA
Mart 21: Pedraces (Badia), impianto Ospizio di S. Croce (2045 m), sent. 15 e 12, Forc. de Medesc (2584 m), Rif. Lavarella (2040 m); pernotto. DL: +600/-600 m – SV: 10 km – DF: EE
Merc 22: Rif. Lavarella, lago di Limo, Col de Locia (2069 m), Capanna Alpina (1720 m), Armentarola (1660 m), Pralongià (2109 m), Corvara (1600 m), Rif. Kostner (2500 m); pernotto. DL: +700/-1200 m – SV: 24 km - DF: EE
Giov 23: Rif. Kostner, Piz Boè (3152 m), Rif. Boè (2871 m), Cima Pisciadù (2985 m), Rif. Cavazza al Pisciadù (2585 m); pernotto. DL: +900/-800 m – SV: 9 km - DF: EE
Ven 24: Rif. Cavazza al Pisciadù, sent. 666, Val Setus, P.so Gardena (2121 m), Forc. Cir, Forc. Cresperina (2528 m), Forc. de Ciampei, Rif. Puez (2475 m); pernotto. DL: +600/-700 m – SV: 10 km – DF: EEA (Escurs. Esperti con Attrezz.)
Sab 25: Rif. Puez, Forc. Sassonger, Cima Sassonger (2665 m), sent. 5, Rif. Gardenaccia (2050 m); pernotto. – DL: +300/-750 m – SV: 10 km - DF: EEA (Escurs. Esperti con Attrezz.)
Dom 26: Rif. Gardenaccia, laghetto Sompunt, Pedraces S. Leonardo – DL: +250/-900 m – SV: 9 km – DF: EE
Cart.: Tabacco 07
DE: Ondina Benvenutti - Livio Marassi

26/07 – CRETA DELLE CHIANEVATE
P.so Monte Croce Carnico (1350 m), sent. 146 e 171, bivacco Craighero (2600 m), Creta delle Chianevate (2769 m). Rientro per lo stesso percorso.
Cart. Tabacco 09 – DL: 1400 m – SV: 12 km
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)
DE: Giorgio Musino – AE Maurizio Toscano

02/08 – CIMON DI MONTASIO
Piani del Montasio (1500 m), sent. 621 e 640, Forca di Vandul (1986 m), ferrata alla Forca de la Viene, Cimon del Montasio (2379 m), ritorno.
Cart. Tabacco 018 – DL: 1200 – SV: 9 km
DF: Escursionisti Esperti con attrezzature (EEA)
DE: Chiara Pavan – AE Maurizio Bertocchi

09/08 – VETTA BELLA
Parcheggio Val Rio del Lago m. 990, Capanna Brunner m. 1420, cima Vetta Bella m. 2049, Capanna Brunner m. 1420, parcheggio Val Rio del Lago.
Cart. Tabacco 019 – DL: 1050 m - SV: 9 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: Daniela Darini – Giulia Pozza – Claudio Privileggi

09/08 – CIMA ROSETTA
San Martino di Castrozza, staz. a monte Colverde (1965 m), sent. 701, Cima Rosetta (2743 m), Rif. Pedrotti (2581 m), sent. 702, P.so Val di Roda (2572 m), S. Martino di Castrozza (1500 m).
Cart. Tabacco 022 – DL: +800/-1250 m – SV: 12 km
DF: Escursionisti Esperti (*EE)*
DE: Maurizio Tessarollo

14-16/08 – FERRATE BEPI ZAC, B. FEDERSPIEL E GADOTTI AL SASS DA LE DUODESH
Ven 14: P.so S. Pellegrino, Rif. Fuciade (1982 m), sent. 607, Forc. di Laghet (2765 m), Punta de le Valate (2837 m), Cima di Costabella (2762 m), Rif. P.so delle Selle (2528 m); pernotto. **Sab 15**: Rif. P.so delle Selle, Cresta delle Selle, Sent. alpinistico Bruno Federspiel, Spiz dei Tariciogn (2647 m), Forc. de la Costela (2529 m), Rif. Valacia (2275 m); cena e pernotto. **Dom 16**: dal Rif. Valacia, Forc. Valaccia (2468 m), Biv. Donato Zeni (2100 m), Ferrata Gadotti al Sass da le Duodesh (2446 m), Sas de la Luna (2431 m), Forc. Baranchie (2569 m), Punta di Valaccia (2637 m), sent. 624, Passo San Pellegrino.
Cart. Tabacco 06
DF: Escursionisti Esperti con attrezzature (EEA)
DE: ANE Cristiano Rizzo

23/08 – CIMA BABA GRANDE
Malga Coot (1190 m), sent. 642, Bivacco Costantini (1690 m), Cima Baba Grande (2160 m), sent. 731, Monte Guarda (1720 m), sent 741, Malga Coot.
Cart. Tabacco 019 – DL: 1000 m - SV: 8 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: Chiara Pavan – AE Maurizio Bertocchi

24-28/08 – TRAVERSATA CARNICA 2°

Lun 24: Val Visdende – parcheggio Da Plenta (1332 m), sent. 136 e 137, Rif. Sorgenti del Piave (1830 m), Rif. Calvi (2164 m). DL: 850 m – SV: 7 km - **Mart 25**: Rif. Calvi (2164 m), P.so Sesis (2350 m), sent. 140, C.ra Fleons di sotto (1570 m), sent. 142, Sella Sissanis (1987 m), sent. 142a, P.so Giramondo (2005 m), sent. 403, Volayer See Hutte (1967 m). DL: 1000 m – SV: 14 km - **Merc 26**: Volayer See Hutte (1967 m), P.so Volaia, sent. 144, sent. 145 "Spinotti", Rif. Marinelli (2111 m), sent. 148, P.so di Monte Croce Carnico (1360 m), sent. 401, Ric. C.ra Pal Grande di sopra (1705 m), sent. 402, Ric. C.ra Pramosio alta (1940 m), Rif. C.ra Pramosio (1521 m). DL: 800 m – SV: 20 km - **Giov 27**: Rif. C.ra Pramosio (1521 m), sent. 408a, Sella Cercevesa (1870 m), sent. 448a, Rif. Fabiani (1539 m), sent. 448, Agrit. Al Cippo (1403 m), C.ra Cason di Lanza (1552 m). DL: 900 m – SV: 15 km - **Ven 28**: C.ra Cason di Lanza (1552 m), sent. 458, Sella di Val Dolce (1781 m), sent. 403, Sella d'Aip (1942 m), Sella Madrizze (1833 m), P.so Pramollo (1530 m). DL: 550 m – SV: 11 km
Cart. Tabacco 01 – 09 - 018
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: AE Maurizio Toscano

30/08 – CRISTALLINO DI MISURINA

Lago di Misurina (1750 m), sent. 224, Forc. de Popena (2214 m), Val de le Barache, Forc. Michele (2590 m), Cristallino di Misurina (2775 m), rientro al Val de le Barache, sent. 222, Ponte Val Popena alta (1659 m).
Cart. Tabacco 03 – DL: 1000 m - SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: ANE Cristiano Rizzo – Rocco Guarascio

06/09 – MONTE MALVUERICH BASSO E ALTO

SS 110 (Parcheggio ex caserma Marta e Laritti) (1470 m), Baita Winkel (1470 m), Forca Glome (1600 m), Malvuerich Basso (1813 m), Malvuerich Alto (1899 m), Sent. CAI 433, Sella Pridola (1644 m), Baita Winkel, parcheggio.
Cart. Tabacco 018 - DL: 750 m- SV: 11 km
DF: Escursionisti/Escursionisti Esperti (E/EE)
DE: Chiara Alberti - Claudio Privileggi

12-13/09 – DA VAL PESARINA AI PIANI DI LUZZA E SALITA ALLA CRETA FORATA

Sab 12: Val Pesarina loc. Culzei (970 m), sent. 231 e 321, Forc. Creta Forata (2099 m), eventuale cima Creta Forata (2462 m), C.ra Geu alta (1785 m), P.so Geu basso (1876 m), C.ra Tuglia (1599 m), Centro Biathlon, Albergo ai Piani di Luzza (1036 m); pernotto. DL: 1500 m – SV: 11 km
Dom 13: dall'albergo al Centro Biathlon, sent. 227, C.ra Tuglia, sent. 229, P.so di Entralais (2190 m), eventuale Monte Cimon (2422 m), Ric. Entralais (1572 m), Pesaris (780 m). DL: 1150 m – SV: 8 km
Cart. Tabacco 01 – 1:25.000
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: ANE Cristiano Rizzo

19-26/09 – "SULLE TRACCE DI ULISSE" UNA SETTIMANA TRA CEFALONIA E ITACA

DE: Ondina Benvenutti con il supporto di Naturaliter

20/09 – MONTE RODICA

Lago di Bohinj, Ukanc, staz. a monte della funivia del Vogel (1535 m), Sirarna Zadnji Vogel (1400 m), Sella Vratca (1725 m), Cez Suho (1768 m), Rodica (1964 m), ritorno alla Cez Suho, Ribcev Laz (530 m).
Cart. Tabacco 066 - DL: +600/-1450 m – SV: 16 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Fabio Feri

27/09 – CRETA GRAUZARIA

Bevorchians (620 m), Rifugio Grauzaria (1250 m), Creta Grauzaria (2065 m), Rifugio Grauzaria, Bevorchians.
Cart. Tabacco 018 - DL: 1450 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: Fulvio Tagliaferro – Davide Morabito

04/10 – MONTE NEBRIA

Valbruna (850 m), Malga Rauna (1515 m), cappella Zita, Monte Nebria (1194 m), Ugovizza (760 m).
Cart. Tabacco 019 – DL: 1100 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
D.E. Davide Morabito – Fulvio Tagliaferro

11/10 – COLLINE DEL PROSECCO: TAPPA 4 DA TARZO A VITTORIO VENETO

Tarzo (270 m), Monte Comun (490 m), Nogarolo (323 m), Monte Baldo (597 m), Castello di Montesel, S. Antonio, Serravalle, Vittorio Veneto (135 m).
Cart. Tabacco 068 - DL: 600 m - SV: 10 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Maurizio Tessarolo

18/10 – GIRO NELLE VALLI DEL NATISONE E CASTAGNATA A TRIBIL DI SOPRA

Cepletischis (547 m), sent. 745, Bocchetta di Topolò (810 m), San Martino (987 m), Bocchetta di Topolò (810 m), Lase (758 m), Drenchia (730 m), Crai (863 m), P.so Solarie (956 m), Clabuzzaro (802 m).
Cart. Tabacco 041 - DL: 900 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: ONC Marcella Meng – AE Patrizia Ferrari

RITORNA L'ORA SOLARE

25/10 – SULLE TRACCE DI VERTOVEC

Dolenje (103 m), Sv. Marjeta (195 m), Planina (285 m), Marci, sella Trešnik (390 m), Ostri Vrh (422 m), Potok, Jakulini, Smarje (238 m), Vrtovce (287 m), Lisjaki, Tevce (180 m), Uhanje (100 m), Ustje, Dolenje.
Cart. Ajdovščina – DL: 400 – SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Roberto Raineri

25/10 – FESTA DELLA XXX

Al mattino escursione in Carso e nel pomeriggio la S. Messa in Valle per ricordare coloro che "sono andati avanti". In serata la cena sociale della XXX.

01/11 – A ROVIGNO E DINTORNI

Escursione per tutti alla scoperta dei dintorni della cittadina di Rovigno.
Cart: Mateus T05- DL: 200 m – SV: 14 km
DF: Turistico (T)
DE: AE Maurizio Toscano

08/11 – MONTE ZAIAVOR

Passo Tanamea (851 m), Bocchetta Zaiavor (1608 m), Monte Zaiavor (1815 m), bocchetta, S. Anna di Carnizza (1077 m), Casera Nischiuarch (1182 m), Passo Tanamea.
Cart. Tabacco 026 – DL: 1100 m – SV: 12 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Maurizio Bertocchi

15/11 – ESTATE DI S. MARTINO IN ISTRIA: DA VERTENEGLIO A PONTE PORTON

Verteneglio/Brtonigla (140 m), sent. 225, Grobizze/Grobice, sent. E12, Baredine (166 m), Crassiza/Krasica (200 m), Grisignana/Grožnjan (275 m), Ponte Porton (10 m).
Cart: Mateus T01- DL: 150 - SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
DE: Maurizio Tessarolo

22/11 – ANELLO DEL MONTE GIAIDEIT

Imponzo (400 m), Pieve di San Floriano (734 m), Monte Giaideit (1087 m), St.li Mignezza, St.li Nispis, Imponzo.
Cart. Tabacco 013 - DL: 800 m – SV: 15 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: Giulia Pozza – Daniela Darini

29/11 – LUNGO IL "WALK OF PEACE": DA AURISINA A MIRAMARE

Aurisina (150 m), Vedetta Liburnia (160 m), sent. 1, Via della Salvia, Santa Croce (200 m), vedetta Slataper (278 m), Park 97, Campo Sacro, Cimitero militare austro-ungarico, stagno di Contovello, Miramare, Barcola.
Cart. Tabacco 047 – DL: 200 m - SV: 12 km
DF: Escursionistico (E)
DE: AE Patrizia Ferrari

06/12 – ESCURSIONE DI CHIUSURA

Escursione in una località da designarsi. Seguirà il pranzo e la lotteria.
Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

Segnali internazionali di soccorso in montagna

Chiamata: emettere richiami acustici/ottici **6 volte ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi), **ripetere** i segnali **dopo 1 minuto**.
Risposta: emettere richiami acustici/ottici **3 volte ogni minuto** (1 segnale ogni 20 secondi), ripetere i segnali **dopo 1 minuto**.

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso deve rispondere al segnale e poi avvertire o il "posto di chiamata", o la stazione di Soccorso Alpino più vicina o il gestore del rifugio meno distante.

Dettagli da comunicare al Soccorso Alpino

1) Informarli sulla reale gravità dell'infortunato;
2) Comunicare in modo chiaro le **proprie generalità e quelle dell'infortunato**, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il **numero telefonico** dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
3) Attendere una chiamata di **conferma** con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento, **rimanere** accanto al telefono

Modalità per attivare il Soccorso Alpino

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso alpino comporre i seguenti numeri brevi:

ITALIA	AUSTRIA	SLOVENIA	CROAZIA
112	140	112	112

INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistico
Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono, di solito, l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico
Itinerari che si svolgono su sentieri, su traccia di passaggio, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua e, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia non esposti, non faticosi, né impegnativi grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Escursionisti Esperti
Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce su terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA - Escursionisti Esperti - Attrezzato
Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'auto-assicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.
Equipaggiamento adeguato da montagna completato da casco e imbrago e set da ferrata. È inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di auto assicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini omologati CE UIAA).

EAI - escursionismo in ambiente innevato
Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o sui crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità.

REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SOCIALI

Art. 1 La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa, inoltre, la partecipazione dei non soci. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante, in cui si illustra il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'iscrizione il partecipante, comunque, ne prende atto e implicitamente conferma di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.
Art. 2 Tutte le escursioni sociali sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.
Art. 3 L'iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).
Art. 4 La **copertura assicurativa** per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. **I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni**.
Art. 5 I minori dovranno essere accompagnati dai genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza, che in nessun caso potrà essere attribuito agli organizzatori dell'escursione, ai quali spetta unicamente la responsabilità di accompagnamento. Fino al compimento del 16° anno, avranno la gratuità per il viaggio in pullman; dovranno però pagare la quota assicurativa se non soci.
Art. 6 All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con il bollino per l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.
Art. 7 Le persone che al venerdì sera risulteranno ufficialmente iscritte all'escursione (se programmata col pullman) saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.
Art. 8 Le iscrizioni alle Attività Sociali di due o più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.
Art. 9 Il Direttore di Escursione guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, delle difficoltà insite nell'itinerario e evidenziate dal programma. È facoltà del Direttore di Escursione o della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.
Art. 10. Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato.
Art. 11. Ai partecipanti si chiede correttezza nel contegno e soprattutto di attenersi alle disposizioni del Direttore di Escursione e, quando richiesto, di collaborare con lui per facilitare il buon esito dell'escursione.