CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

DOMENICA 5 LUGLIO 2026

MONTE TINISA E IL "SENTIERO TIZIANA WEISS"

Passo del Pura (1425 m), sent. CAI 215, Casera Tintina (1495 m), sent. Naturalistico Tiziana Weiss, sent. CAI 233, Forcella (1960 m), Monte Tinisa (2120 m), Forcella, sent. CAI 233, Punta dell'Uccel (1985 m), Forca di Montof (1822 m), sent. CAI 215, Casera Tintina e parcheggio.

Direttori d'escursione: Chiara Alberti - Daniela Darini - Claudio Privileggi

PROGRAMMA

ore 7:00 *partenza da Piazza Oberdan*
breve sosta durante il viaggio
ore 9:45 *parcheggio per Casera Tintina*
partenza appena pronti

Itinerario A (traccia rossa)

ore 12:30 *forcella sotto il Tinisa*
ore 13:30 *al Monte Tinisa Ovest (2120 m)*
sosta pranzo al sacco
ore 15:00 *ripresa cammino verso Punta dell'Uccel*
ore 16:30 *passaggio per Forca di Montof*
ore 17:30 *al parcheggio per Casera Tintina*
fine escursione e rientro libero

Itinerario B (traccia blu)

ore 12:00 *al Monte Cavallo di Cervia*
ore 14:00 *alla Casera Montof*
sosta pranzo al sacco
ore 16:30 *alla Forca di Montof*
rientro con gruppo A

L'escursione sarà effettuata con mezzi propri.

L'AMBIENTE:

Il Sentiero naturalistico Tiziana Weiss è una delle escursioni ad anello più suggestive in Friuli Venezia Giulia. Situato tra la conca di Sauris e la valle del Tagliamento, questo percorso è una vera gemma per chi ama la natura e vuole scoprire le bellezze nascoste della Carnia. Il percorso, ben segnalato, permette di esplorare le creste del Monte Tinisa, attraversando ambienti naturali unici e variegati. La salita al Monte Tinisa Ovest (opzionale) dà un tocco in più ad una bella, impegnativa e panoramica escursione.

L'AVVICINAMENTO:

Da Piazza Oberdan si raggiunge il casello del Lisert, si percorre prima l'autostrada A4 e quindi la A23 fino all'uscita di Carnia. Si transita vicino a Tolmezzo e poco dopo Ampezzo si segue la strada che conduce al Passo del Pura. Lì si fa una breve sosta al Rifugio Tita Piaz, quindi si raggiunge in breve l'ampio parcheggio della Casera Tintina, poco distante. Da qui si segue il segnavia CAI 215 che attraversa un ampio bosco e che, con qualche saliscendi, conduce alla Casera.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Percorso A: poco dopo la Casera si arriva in prossimità di un rio, da cui, sulla sinistra, parte il sentiero CAI 233. Il percorso è da subito ripido e faticoso, salendo con strette serpentine attraverso mughi e larici. Nella parte alta il sentiero piega a sinistra e, grazie ad una breve cengia ottimamente attrezzata, arriva ad una forcella, dalla quale si apre la visuale sul Tagliamento e le Prealpi Carniche, mentre alle nostre spalle si può già vedere il lago di Sauris. Chi non vuole salire sulla cima Ovest del monte Tinisa può sostare qui per il

Informazioni e iscrizioni presso Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste tel 040 369067
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste tel 040 635500

pranzo; chi invece prosegue per la cima, indossando caschetto, imbrago e il set da ferrata, segue una traccia che sale sulla sinistra che, con tratti attrezzati e non, supera una parete rocciosa per poi raggiungere la vetta. L'ampio panorama ripaga delle fatiche fatte fin qui! Dopo la sosta per la pausa pranzo, per un bel tratto, fino alla Forca di Montof, l'escursione richiede molta attenzione in ogni suo punto! Si scende fino alla forcella sottostante e si continua lungo il sentiero Tiziana Weiss (Sentiero Naturalistico intitolato alla memoria della giovane e nota rocciatrice triestina scomparsa alla fine degli anni '70 del secolo scorso). Esso scende per terreno malagevole fino ad un grande sperone roccioso. Aggirato il costone ci si trova su un pendio erboso piuttosto inclinato lungo il quale il sentiero prosegue con qualche saliscendi fino a ritornare sulla cresta e raggiungere Punta dell'Uccel. Dopo la sosta si prosegue, sempre per cresta, per scendere poi decisamente, rasentando a tratti l'orlo del versante nord. Ancora un cavetto aiuta a superare un breve tratto roccioso, l'ultima difficoltà. La discesa prosegue fino alla Forca di Montof, dove ci si ricongiunge agli escursionisti del percorso B, e dalla quale si imbocca il sent. CAI 215 verso la Casera Tintina e quindi verso il parcheggio.

Percorso A: poco dopo la Casera si arriva in prossimità di un inciso, da cui, sulla destra, si imbocca la parte occidentale e meno impegnativa del sentiero CAI 233 (Sentiero Naturalistico "Tiziana Weiss") in direzione Monte Cavallo di Cervia. Si sale lungo un pendio e si arriva in cresta. Quindi, attraversando un bellissimo bosco di larici, si giunge alla Forca di Montof. Da qui si segue il sentiero CAI 215 e si scende in direzione Sud alla Casera Montof, dove ci si ferma per una meritata pausa pranzo. Si ritorna poi sui propri passi fino alla Forcella da cui, ricongiunti con gli escursionisti del percorso A, si rientra al punto di partenza.

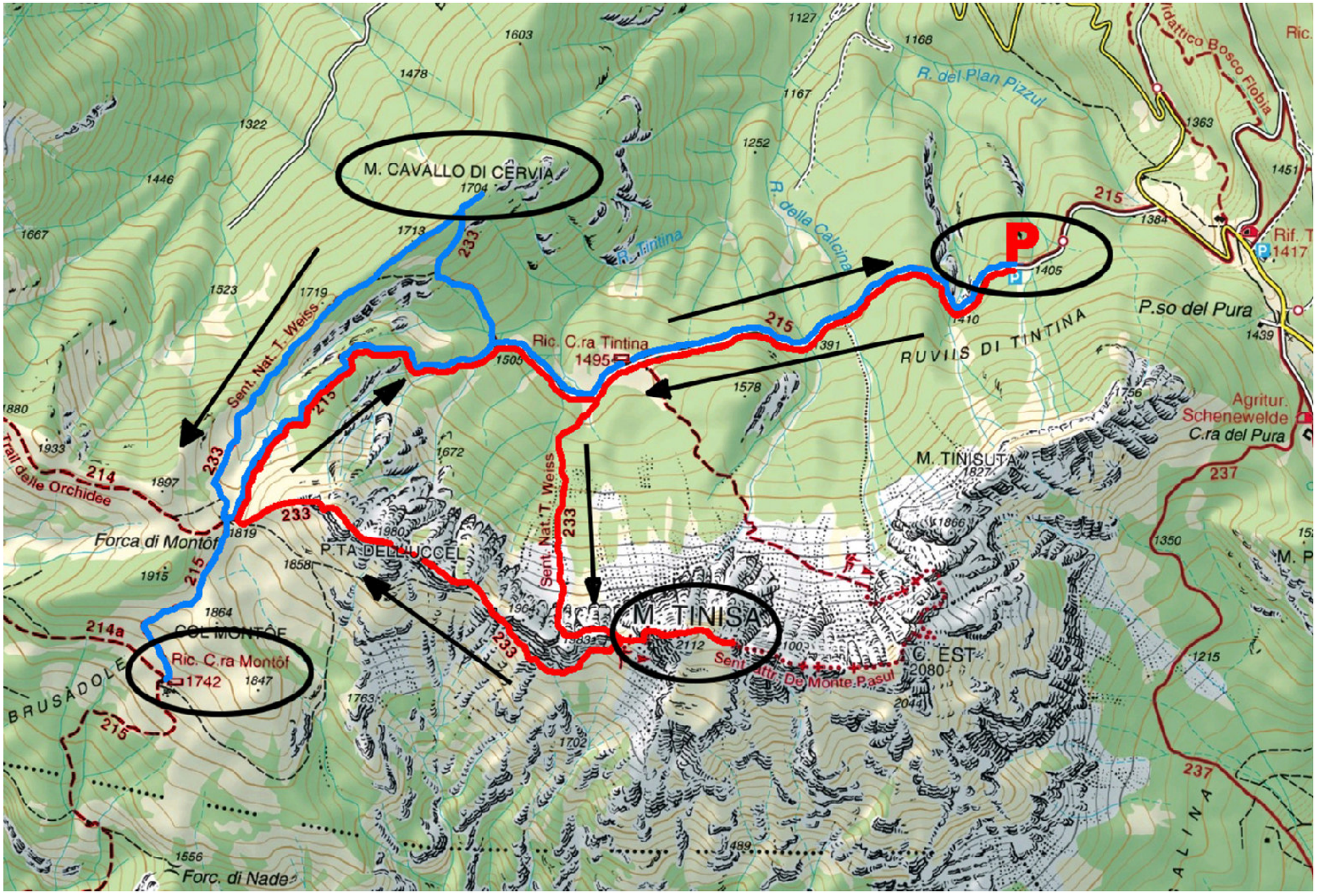
Cartografia: *Tabacco 02 – 1:25.000*
Percorso: A
Difficoltà: *Escursionisti Esperti (EE) (EEA per la salita sul Tinisa)*
Obbligo di casco e kit per ferrata omologati per la salita alla cima
Dislivello: *850 m circa – 1000 m per la cima*
Sviluppo: *km 10 circa*
Percorso: B
Difficoltà: *Escursionisti (E)*
Dislivello: *670 m circa*
Sviluppo: *km 10 circa*
CONSIGLIATI I BASTONCINI.
OBBLIGATORIE CALZATURE DA MONTAGNA

Quota Soci CAI € 7,00

Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

Il programma, salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.
In caso di mutamenti atmosferici particolarmente significativi, che potrebbero in qualche modo condizionare il regolare svolgimento dell'escursione, i Direttori d'escursione hanno la facoltà di modificare o annullare la stessa.

Cellulare organizz.:+39 353 4556929
attivo solo nel giorno dell'escursione



I PROSSIMI APPUNTAMENTI

11-12/07 – SUI CAMPANILI DEL LATEMAR

Sab 11: P.so Costalunga (1745 m), Labirinto del Latemar, sent. 21 e 22, forcella dei Camosci (2590 m), Rif. Torre di Pisa (2671 m); cena e pernotto.
DL: 850 m – SV: 10 km
Dom 12: Rif. Torre di Pisa (2671 m), sent. 516, ferrata Campanili del Latemar, Forc. Latemar gr. (2620 m), Schenon (2791 m), Forc. Latemar pic. (2526 m), P.so Costalunga (1745 m).
DL: 500 m – SV: 8 km
Cart. TABACCO 029
DF: Escursionisti Esperti con attrezzature (EEA)
DE: ANE Cristiano Rizzo - Rocco Guarascio

12/07 – NEL PARCO NAT. DEL NOCKBERGE (A

St. Osvald (1320 m), Brunnachhof (1720 m), Nock IN (1902 m), Mallnock (2226 m), Klomnock (2331 m), Larchenhutte (1670 m), St. Osvald (1320 m)..
Cart. Kompass 66 Nockberge -
DL: 1050 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico
D.E.: ONC Marcella Meng – AE Patrizia Ferrari

18-19/07 – DA PEDERÙ AL RIF. BIELLA

Sab 18: Pederù (1548 m), sent. 7, Rif. Senes (2116 m), sent. 24 e 23, Rif. Biella (2327 m); cena e pernotto.
DL: 800 m – SV: 6 km
Dom 19: salita alla Croda del Becco (EE facoltativa, 2810 m), dal Rif. Biella sent. 26, laghi di Fosses, Vallon scuro (1750 m), sent. 9, Rif. Fodara Vedla (1966 m), Pederù (1548 m).
DL: 500 m – SV: 12 km
Cart. TABACCO 031
DF: Escursionistico (E), solo la cima EE
DE: AE Maurizio Toscano - Tullio Gregori

Informazioni e iscrizioni presso Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste tel 040 369067
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste tel 040 635500