CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

DOMENICA 14 GIUGNO 2026

CIMA LASTE' e RIFUGIO SEMENZA

Direttori d'escursione: ONC Riccardo Ravalli e Roberto Raineri

PROGRAMMA

ore 6:30	*partenza da Piazza Oberdan*
	breve sosta durante il viaggio
ore 9:00	*arrivo a Tambre*
ore 9:30	*partenza*
ore 12:00	*Rifugio Semenza (2020 m)*
ore 12:30	*Monte Lastè (2247 m)*
	sosta pranzo
ore 14:30	*inizio discesa*
ore 17:00	*arrivo al parcheggio*
ore 17:30	*partenza da Tambre*
ore 19:30	*arrivo a Trieste*

L'escursione sarà effettuata con pullman.

L'AMBIENTE:

Il Cansiglio ha molti aspetti in comune con il nostro Carso, pur con alcune specificità che lo rendono particolarmente interessante: la morfologia, condizionata dal substrato geologico carsico, (scaglia grigia e rossa, le "lastre" e i calcari risalenti al giurassico e al cretaceo), interessato da faglie e deformazioni, che danno vita a fenomeni ipogei cospicui (Bus de la Lum – 180 m di profondità e Bus della Genziana che raggiunge i – 587 m con più di 2 km di sviluppo) e in superficie polje e doline che condizionano i deflussi di una nascosta ricchezza d'acqua che, assente in superficie ricompare, come per magia, ai piedi dell'altipiano in imponenti risorgive (Gorgazzo, del Molinetto e la Santissima). Il clima e le marcate inversioni termiche condizionano la distribuzione della vegetazione con pascoli ed abeti nelle parti più fredde e i faggi al di sopra, diversamente da quanto riscontriamo usualmente. Alla sua storia naturale si sovrappongono le peculiari caratteristiche antropiche e storiche: la quota e la relativa vicinanza al mare ha reso questo ambiente un "bosco da reme", di estremo interesse per la Serenissima Repubblica di Venezia che anche qui trovava e custodiva il legname adatto per la sua flotta, regolandone scrupolosamente l'accesso e l'uso e che ancora ne conserva memoria nei boschi, nei nomi e nei cippi confinari che lo delimitano. Le faggete attirarono nel '800 i Cimbri, popolazione tedesca proveniente dall' Altipiano di Asiago, boscaioli di antica tradizione, di cui rimangono significative testimonianze. Ora custodiscono un ricco patrimonio faunistico tra cui un importante popolazione di cervi di circa 3000 capi. Tutto altro ci racconta la dedica del rifugio a Carlo e Massimo Semenza, padre e figlio, entrambi diversamente legati alla tragedia del Vajont.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Percorso A: l'escursione prende avvio dal parcheggio nei pressi di Col Indes (1161 m). Ci si avvia lungo la stradina asfaltata che conduce alla Malga Pian delle Lastre ed ai primi Cippi della Serenissima. Incrociamo il bivio con sent. 923 a destra e proseguiamo lungo strada forestale che ci conduce alla faggeta e quindi alla Baracca degli Alpini (1454 m), poi con salita più ripida ci dirigiamo verso la località Sasso della Madonna. Dopo un breve tratto, si esce dal bosco e si continua a salire più ripidamente fino a giungere all'incrocio con "l'Anello del Guston" n. 926. Qui voltiamo a destra verso il Rif. Semenza (2020 m) che raggiungiamo in mezz'ora circa. Dopo breve sosta riprendiamo la salita che ci conduce in breve alla Forcella Lastè (2036 m) che superiamo per raggiungere il Bivacco e se possibile, in relazione al tempo disponibile, con un ulteriore regolare e

continua salita la cima del M. Lastè a quota 2247 m. Breve sosta per il pranzo o discesa al rifugio. Ripresa del cammino lungo lo stesso percorso di salita fino al bivio con il sentiero 923 dove proseguiamo dritti, facendo attenzione a tratti leggermente esposti sotto incombenti pareti rocciose. Il sentiero procede in discesa, a tratti ripida su ghiaie, fino a giungere a un bosco di faggi. Si perviene quindi nei pressi della zona di partenza dove sono presenti cippi confinari della Serenissima. Ancora pochi passi e si arriva a destinazione.

Percorso B: partenza in comune con il giro A fino alla Baracca degli Alpini (1454 m). Da qui si prosegue con attenzione la scoscesa salita che ci conduce al Sasso della Madonna. Ammirato lo spettacolare anfiteatro proseguiamo a destra sul sentiero 922 che, aggirando il Col del Cuc, ci conduce in breve ai ruderi della Casera Palantina (m 1508) dove consumeremo il nostro pranzo al sacco. Ritorno per un poco evidente tracciato "C" che ci riporta sulla stradina/sentiero 923. Qui al limite del bosco troveremo sulla sinistra il sentiero indicato TTC (Sulle tracce del Cervo) con il quale raggiungeremo direttamente la malga di Col Indes.

Cartografia: *Tabacco 12 – 1:25.000*
GIRO A:
Difficoltà: *Escursionisti (E)*
Dislivello: *1000 m circa* – ***Sviluppo:*** *km 14 circa*
GIRO B:
Difficoltà: *Escursionisti (E)*
Dislivello: *500 m circa* – ***Sviluppo:*** *km 10 circa*
CONSIGLIATI I BASTONCINI.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

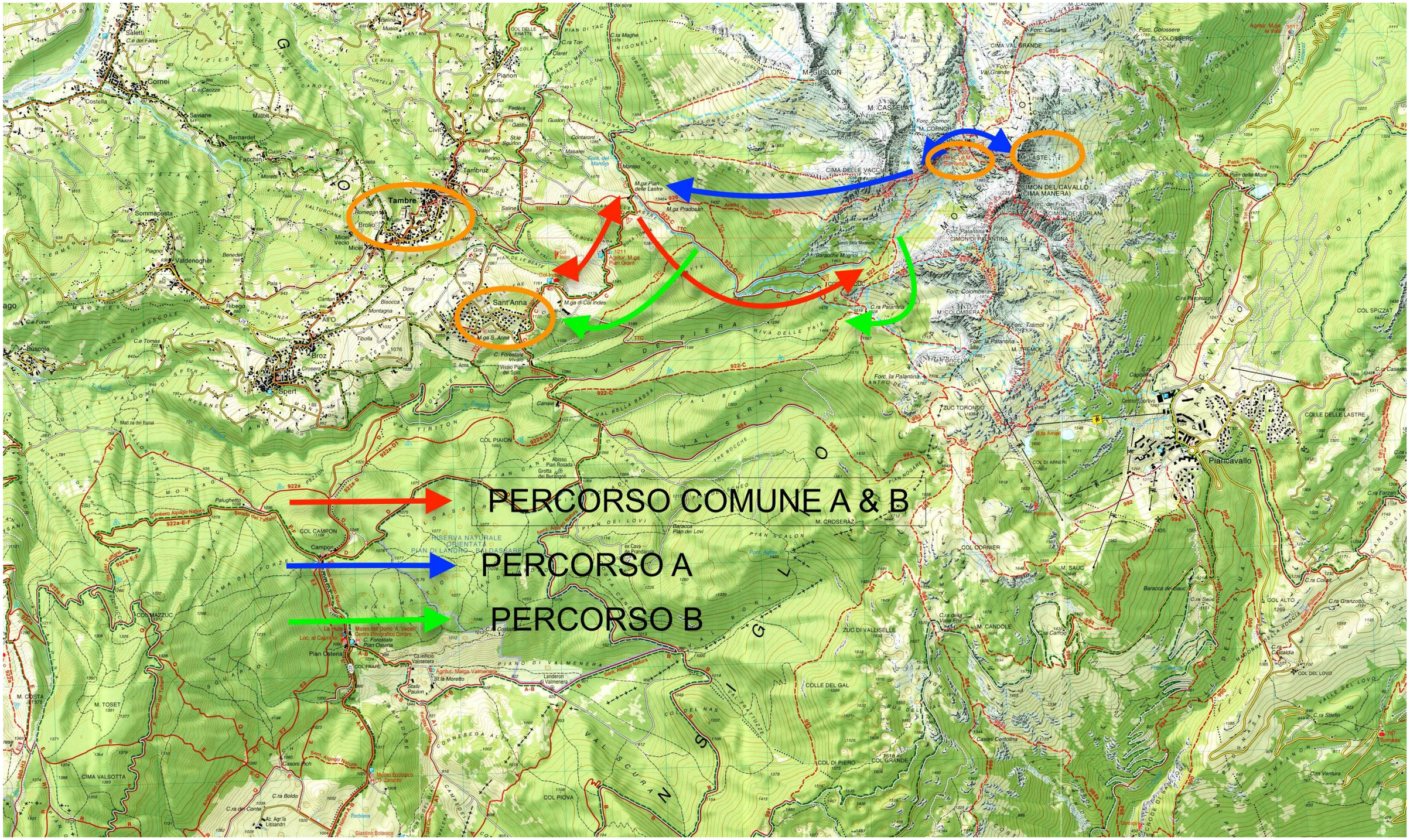
21/06 – CRETA DI TIMAU e AVOSTANIS
Rif. Casera Pramosio (1521 m), Creta di Timau (2217 m), Cima Avostanis (2195 m), Rif. Casera Pramosio.
Cart. TABACCO 09 – DL: 920 m – SV: 10 km
DF: Escursionismo (E)
DE: Claudio Privileggi – Giulia Pozza

28/06 – MONTE BRENTONI
Valico di Cima Ciampigotto (1776 m), sent. 332, Forc. Camporosso (1913 m), sent. 328, Forc. Brentoni (2346 m), Cima Brentoni (2547 m). Rientro per lo stesso percorso.
Cart. Tabacco 01 – DL: 850 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)
DE: Giorgio Musino – AE Maurizio Toscano

05/07 – MONTE TINISA
Passo Pura (1412m), Ric. Casera Tintina (1495 m), Sent. Attr. De Monte Pascul 'La cresta nel cielo', Monte Tinisa Cima Est (2080 m), Monte Tinisa Cima Ovest (2120 m), Malpasso di Tinisa (1960 m), Sent. Nat. T. Weiss, Punta dell'Uccel (1983 m), Forca di Montôf (1822 m), Sent. CAI 215, Ric. Casera Tintina, parcheggio.
Cart. Tabacco 02 1:25000– DL 850 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti con attrezzature (EEA)
D.E.: Chiara Alberti – Daniela Darini

Quota Soci CAI € 25,00
Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.
Il programma, salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.
In caso di mutamenti atmosferici particolarmente significativi, che potrebbero in qualche modo condizionare il regolare svolgimento dell'escursione, i Direttori d'escursione hanno la facoltà di modificare o annullare la stessa.

Cellulareorganizz.:+39 353 4556929
attivo solo nel giorno dell'escursione


PERCORSO COMUNE A & B
PERCORSO A
PERCORSO B
Tambre
Sant'Anna
Pian Osteria
Piancavallo
M. GUSLON
M. CASTELAT
CIMA DELLE VACCHE
CIMON DEL CAVALLO (CIMA MANERA)
M. TREMOL
COL PIAIONI
COL CAMPON
COL MAZZUC
M. TOSET
CIMA VALSOTTA
COL PICOVA
COL DI PIERO
COL GRANDE
COLLE DEL GAL
ZUC DI VALLISELLE
M. CANDOLE
COL CORNER
M. SAUC
COLLE DELLE LASTRE
COL ALTO
COL DEL LOVO
M. CROSERAZ
ZUC TORONDO
Cornei
Broz
Spert
Sommacosta
Valdenoghe
Buscole
Cornei
Sella Somdogna
Forc. Colombera
Forc. Tremol
Forc. la Palantina
Forc. la Palantina Alta
Forc. Colossere
Forc. Caulana
Forc. Val Grande
Forc. Val Piccola
Forc. Cornor
Forc. Castelat
Forc. dei Furlani
Forc. Palantina
Forc. Cjanpon
Forc. Cjanpon Basse
Forc. Cjanpon Alte
Forc. Cjanpon Alte Ovest
Forc. Cjanpon Alte Est
Forc. Cjanpon Basse Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est
Forc. Cjanpon Basse Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est
Forc. Cjanpon Basse Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est Ovest
Forc. Cjanpon Basse Est