CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO

Domenica 19 aprile 2026

ISOLA DI VEGLIA/OTOK KRK
da Baška a Vela Luka per il Canyon della Vrženica

I Gruppi Escursionismo della XXX Ottobre e dell'Alpina delle Giulie propongono per domenica 19 aprile una splendida escursione ad anello lungo l'itinerario più incredibile che la selvaggia punta meridionale dell'isola di Krk (Veglia in italiano) può offrirci, alla scoperta della Croazia più autentica, rimasta incontaminata anche dopo l'arrivo dei turisti.

Trasferimento
Percorso auto: da Trieste si raggiunge il valico di Pese (Pesek) e si prosegue in direzione Fiume (Rijeka). Superato il confine di Rupa (Pasjak) si imbocca l'autostrada A7 (pedaggio € 1,10) in direzione di Fiume; faremo una breve sosta presso l'area di servizio subito dopo l'ingresso in autostrada. Proseguendo lasceremo alla nostra destra la città di Fiume e seguiremo i cartelli con le indicazioni "Krk". Arriveremo sull'isola attraverso lo spettacolare ponte a due arcate (senza pedaggio) e attraverseremo tutta l'isola fino ad arrivare circa 100 m prima dell'ingresso del campeggio di Bunculuka, località Baška, dove parcheggeremo le nostre auto.

Escursione ITINERARIO A (EE per Escursionisti Esperti): da non sottovalutare, per il faticoso saliscendi lungo circa 13 km, impegnativo, con tratti di sentiero su rocce a picco sul mare e tratti nel canyon con brevi e semplici arrampicate su rocce solide e ben gradinate, per **escursionisti allenati.** L'escursione inizia (per tutti…) dal sentiero che parte, ben segnalato, di fronte all'ingresso del campeggio di Bunculuka. Dopo circa 25 minuti, ad un bivio ben segnalato, si prende il sentiero che scende a destra e che, costeggiando il campeggio, torna sulla costa. Si prosegue lungo il sentiero litoraneo su bellissime spiagge bianche interrotte a tratti da roccioni a picco sul mare (prestare particolare attenzione), fino a giungere all'imbocco del canyon asciutto della Vrženica. Il sentiero si addentra pianeggiante ma quasi da subito inizia una moderata ascensione con i primi salti di roccia che richiederanno un po' di abilità nel superarli. Il canyon è molto interessante, si attraversano passaggi stretti e su entrambi i lati sorgono alte pareti rocciose. La salita termina dopo circa un'ora sull'incrocio con le indicazioni per Vela Luka e Mala Luka (grande e piccola baia); noi proseguiremo proprio in quella direzione fino al belvedere Rebica (m 240), punto più alto della nostra escursione. Già dall'uscita del canyon l'itinerario è il medesimo per entrambi i gruppi.

Escursione ITINERARIO B (E Escursionistico): giunti al primo bivio dopo l'inizio comune dell'escursione, il gruppo salirà una scalinata sulla sinistra fino a raggiungere stretti tratturi, antichi percorsi dei pastori su una vasta area pietrosa che sovrasta il campeggio appena attraversato. In poco tempo la quota raggiunta in località Lubinin (m 180) ci regala una vista mozzafiato sulla baia di Baška. Proseguiamo tra pietre lunari e i tipici muretti a secco, opere ciclopiche degli antichi pastori, fino a giungere tra saliscendi il canalone della Vrženica (percorso dal primo gruppo) che lasciamo alla nostra destra per proseguire fino al belvedere Rebica.

ITINERARIO COMUNE AI DUE GRUPPI: dal colle Rebica sembra di essere in un deserto roccioso piatto, senza vegetazione, con pochi muretti a secco; spesso qui è possibile ammirare i grifoni in volo! Proseguendo la vista si apre sempre più fino a svelare completamente la meravigliosa baia di Vela Luka e la più piccola e lontana Mala Luka, incuneate in due lunghi fiordi. Alle loro spalle la costa della terraferma con la catena del Velebit. Da qui iniziamo a scendere con passo sicuro su sentiero roccioso proprio fino alla baia di Vela Luka, dove potremo riposarci e consumare il nostro pranzo al sacco.
Dopo la meritata sosta, inizieremo a percorrere la via del ritorno, su sentiero ben segnalato (segnavia bianchi e blu) che corre lungo la costa, direzione Bunculuka. Anche in questa parte dell'escursione è necessario prestare attenzione, il sentiero richiede passo fermo e un discreto allenamento in quanto lungo e su terreno carsico pietroso, con continui saliscendi. Procederemo lentamente per permetterci di godere dei panorami mozzafiato che questa parte di isola selvaggia ci offrirà. Se ci sarà tempo faremo ancora una sosta poco prima di arrivare al campeggio di Bunculuka, che comunque attraverseremo, per tornare alle macchine (evitando così un'ultima faticosa salita).

NOTA BENE: che si percorra o meno il canyon Vrženica, l'escursione è riservata a persone con un buon allenamento, abituate a camminare su roccia e con un passo sicuro.

Abbigliamento e attrezzatura da media montagna, obbligatorie calzature con suola Vibram, non sono ammesse scarpe da ginnastica, consigliati i bastoncini da trekking, da evitare i pantaloni corti. Portare pranzo al sacco e acqua in abbondanza, costume da bagno per i più temerari !!!

Non dimenticare un documento valido per l'espatrio

Lunghezza del percorso per tutti e due gli itinerari: **14 km circa** con un **dislivello di 600 m**

Direttori di Escursione: Ondina Benvenutti e Claudio Privileggi – cell. XXX: 3394681850

Programma:
ore 07.00 partenza da p.za Oberdan con **mezzi propri e pulmini sociali**; sosta caffè lungo il percorso
ore 10.00 inizio escursione
ore 10.30 bivio e separazione itinerari A e B

gruppo A:	**gruppo B:**
ore 11.00 inizio Canyon Vrženica	**ore 11.00** alla località Lubinin
ore 12.00 fine Canyon Vrženica	**ore 11.30** al belvedere Rebica
ore 12.45 alla baia Vela Luka e sosta pranzo	**ore 12.30** alla Baia Vela Luka e sosta pranzo

ore 13.30 per tutti, partenza da Vela Luka
ore 16.30 arrivo a Bunkulula
ore 17.00 partenza per Trieste

iscrizioni presso le due segreterie CAI: XXX Ottobre, via Battisti 22, tel. 040635500
o Società Alpina delle Giulie, via Donota 2, tel. 040369067 con orario 17.30/19.30

Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €
i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 13 € in più per le assicurazioni CAI

Prossime iniziative:

26/04 – MONTE KRIM
Jezero (300 m), Planinca (550 m), m. Krim (1107 m), Planinska Koča na Krimu, Gornj Log (690 m), Ledena Jama, Jezero (300 m)
Carta PZS Ljubljana in okolica 1:50.000
DL: 850 m – SV: 12 km - DF: E escursionistico
D.E: Alberto Vecchiet

02-03/05 – NOTTURNA SUL GOLFO
Sab: S. Giovanni del Timavo (5 m), Villaggio del Pescatore (2 m), Duino (39 m), Sentiero Rilke, Sistiana, Vedetta Tiziana Weiss, Vedetta Liburnia (178 m), Santa Croce, Vedetta Slataper (278m), Prosecco (249 m), Contovello (253 m), Strada Vicentina "Napoleonica", Sella di Banne (447 m), Vedetta Alice (454 m), Valico di Monte Spaccato (352 m), Bosco Bazzoni, S. Lorenzo (375 m), monte Stena (442 m), Bottazzo, rif. Premuda (84 m).
Dom: rif. Premuda (84 m), Monte Carso (455 m), Caresana (136 m), Valle delle Noghere, Rabuiese, Santa Barbara (180 m), Muggia Vecchia, Zindis, Lazzaretto. –
Carta Tabacco 047 1:25.000 - DL 1600 m – SV totale 63 km – DF: E escursionistico
DD.E: ANE Cristiano Rizzo, AE Patrizia Ferrari e Tullio Gregori

Na novih starih mrgari
Mala Luka
Prekinjeno
Sv. Nikola
Provaza
Ispod Corinthie
Hlam
Kalić lokva
Corinthia
Korintija
Plato Mjeseca
Vela Luka
Stražice
Bujmer
Zakam raskrižje
Ispod Zakama
Kanjon Vrženica raskrižje
A + B
Rebica
240 m
Crkva Sv. Lucija
Jurandvor
Zakam
Ispod crkve Sv. Ivana
Lubinin
Sv. Fumija
Gorica
Crkva Sv. Ivan
Bunculuka raskrižje
Baška
BUS
P
Naturist Camp Bunculuka (plaža)
Kanjon Vela Vrženica
Mala Riva
Kricin
Uvala Buncul
Atrium Residence Baška
Murvac
Rt Kričin
Uvala Vela Vrženica
Camp Zablaće
Golubinac
Zarok
Rt Dubna
Rt Rebica
A
B