



**CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

DOMENICA 26 APRILE 2026

MONTE KRIM (SLO)

**da Jezero (300 m) passando per il borgo di Planinca (m 550)
e la grotta Ledena Jama**

Direttori d'escursione: Alberto Vecchiet e Fabio Feri

PROGRAMMA

ore 07:30	<i>partenza da Piazza Oberdan breve sosta durante il viaggio</i>
ore 09:30	<i>arrivo a Jezero (300 m) inizio escursione appena pronti</i>
ore 10:30	<i>arrivo a Planinca (550 m)</i>
ore 12:15	<i>in cima al Monte Krim (1107 m) – Planinska Koca na Krimu pranzo al sacco, possibilità di mangiare in rifugio</i>
ore 13:45	<i>inizio della discesa</i>
ore 15:15	<i>arrivo a Planinca</i>
ore 17:00	<i>arrivo a Jezero breve sosta prima della partenza</i>
ore 20:00	<i>rientro a Trieste</i>

**L'escursione sarà effettuata
con pullman.**

Il Krim, con i suoi 1107 metri, è la cima più alta dell'altopiano della Notraniska che si erge sul costone meridionale della zona del lubianese. Dalla gente del luogo viene anche chiamato "sentinella meridionale della Palude di Lubiana". È coperto da fitti boschi popolati di selvaggina e nella zona si trovano diversi abissi e grotte carsiche, la più importante delle quali è la Ledena Jama, nei pressi del borgo di Planinca. Sulla cima c'è un rifugio alpino, aperto tutti i fine settimana, dal quale si gode una vista indimenticabile. Ai piedi della catena montuosa si estende la piana di Lubiana, dietro la quale vediamo le Alpi di Kamnik e della Savinja fino allo Storzic.

A est si allunga la catena montuosa di Posavje con il Kum; a sud si stende l'altipiano di Rakitna con lo Slivnica e Bloki; e a sud-ovest si vede il Nanos. Nella stessa direzione si riesce a vedere, nelle giornate limpide, il golfo di Trieste. A nord-ovest si erge la catena di Polhogradec con il Grmada e il Tosc, dietro a questi le montagne di Skofia Loka con il Blegos e Ratitovec, e nello

sfondo vediamo le Alpi Giulie con il Triglav e ancora le Karavanke con lo Stol.

ITINERARIO:

Arrivati al paese di Jezero prenderemo una stradina alla sinistra dell'omonimo lago e, lasciate alle spalle le ultime case del paese, ci immetteremo sul sentiero marcato con bollini bianco-rossi che sale, con moderata pendenza, attraverso il bosco. Dopo un po' ci troveremo davanti a un bivio: noi prenderemo il sentiero a destra, ignorando quello di sinistra che porta sempre sulla cima del Krim passando però vicino alla grotta Ledena Jama. Questa invece sarà percorso che seguiremo al ritorno. Dopo circa mezz'ora incroceremo il sentiero che sale da Preserje e, poco dopo, giungeremo al piccolo borgo di Planinca dove si trova la bella chiesetta di san Tommaso (Sv. Tomaz).



**Informazioni e iscrizioni presso Società Alpina delle Giulie, via Donata 2 – Trieste tel 040 369067
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste tel 040 635500**

Costruita intorno al 1200 fu completamente distrutta nel 1942, durante il secondo conflitto mondiale, dagli Italiani. Nel 1987 iniziarono i lavori di restauro che si sono conclusi nel 1989 con l'inaugurazione il 23 settembre. Dalla chiesetta proseguiremo sempre su sentiero ben marcato con tratti più o meno ripidi incrociando, ad un certo punto, il sentiero che sale da Tomiselj. Proseguiremo fino a intersecare la strada bianca che sale da Rakitna e da qui, in pochi minuti, raggiungeremo la vetta. Da qui si può godere uno splendido panorama in tutte le direzioni, nonostante la presenza delle antenne. In cima c'è anche un importante punto trigonometrico del sistema geodetico. Qui ci fermeremo per la sosta pranzo, utilizzando... volendo, anche il rifugio che sarà aperto e anche ben fornito. Chi vorrà potrà gustare di un pasto caldo a prezzi contenuti. Dopo la sosta scenderemo per lo stesso sentiero di salita fino a Planinca. Qui, invece di svoltare a sinistra, prenderemo a destra raggiungendo in 15 minuti l'imbocco della spettacolare grotta Ledena Jama. Poi seguiremo le indicazioni per Jezero, fino a incrociare il bivio dell'andata e da qui in 20 minuti giungeremo il pullman nei pressi del lago.

PERCORSO ALTERNATIVO:

Per chi volesse effettuare un percorso più breve, potrà fermarsi alla chiesetta di Sv. Tomaz a Planinca e arrivare all'imbocco della Ledena Jama. Dal lago di Jezero c'è anche un sentiero che raggiunge la chiesetta di Sv. Ana in bella posizione panoramica con un dislivello di 180 metri.

Cartografia: OSM - 1:25.000

Difficoltà: Escursionistico (E)

Disliv.: 800 m circa - **Svilup.:** 18 km circa

Ricordarsi di un documento d'identità valido per l'espatrio e della tessera sanitaria

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

02-03/05 – NOTTURNA SUL GOLFO

Sab 2: S. Giovanni del Timavo (5 m), Villaggio del Pescatore (2 m), Duino (39 m), Sentiero Rilke, Sistiana, Vedetta Liburnia (178 m), Santa Croce, Vedetta Slataper (278 m), Prosecco (249 m), Strada Vicentina "Napoleonica", Sella di Banne (447 m), Vedetta Alice (454 m), Valico di Monte Spaccato (352 m), Bosco Bazzoni, S. Lorenzo (375 m), monte Stena (442 m), Bottazzo, Rif. Premuda (84 m).

Dom 3: Rif. Premuda (84 m), Monte Carso (455 m), Caresana (136 m), Valle delle Noghere, Rabuiese, Santa Barbara (180 m), Muggia Vecchia, Zindis, Lazzaretto.

Cart. Tabacco 047 – DL: 1600 m – SV: 63 km

DF: Escursionistico (E)

DE: ANE Cristiano Rizzo – AE Patrizia Ferrari - Tullio Gregori

10/05 – IL SENTIERO DELLE DUE ROCCHE:

DA CORNUDA AD ASOLO

Cornuda (160 m), Santuario Madonna della Rocca (343 m), sent. 77 e 76, m. Sulder (473 m), sent. 74, m. Collalto (489 m), Col Mostaccin (368 m), sent. 1 "delle due rocche", Forc. Sbazzega (329 m), Rocca di Asolo (312 m), Asolo (204 m).

Cart. Tabacco 070 – DL: 700 m – SV: 14 km

DF: Escursionistico (E)

DE: Maurizio Tessarolo

17/05 – MONTE VUALT

Dordolla (600 m), Monte Vualt (1737 m), Monte Forchiadice (1580 m), Le Rive Grande, Dordolla.

Cart. Tabacco 018 – DL: 1120 m – SV: 10 km

DF: Escursionistico (E)

DE: Chiara Alberti – Daniela Darini – Claudio Privileggi

Quota di partecipazione Soci CAI € 16,00

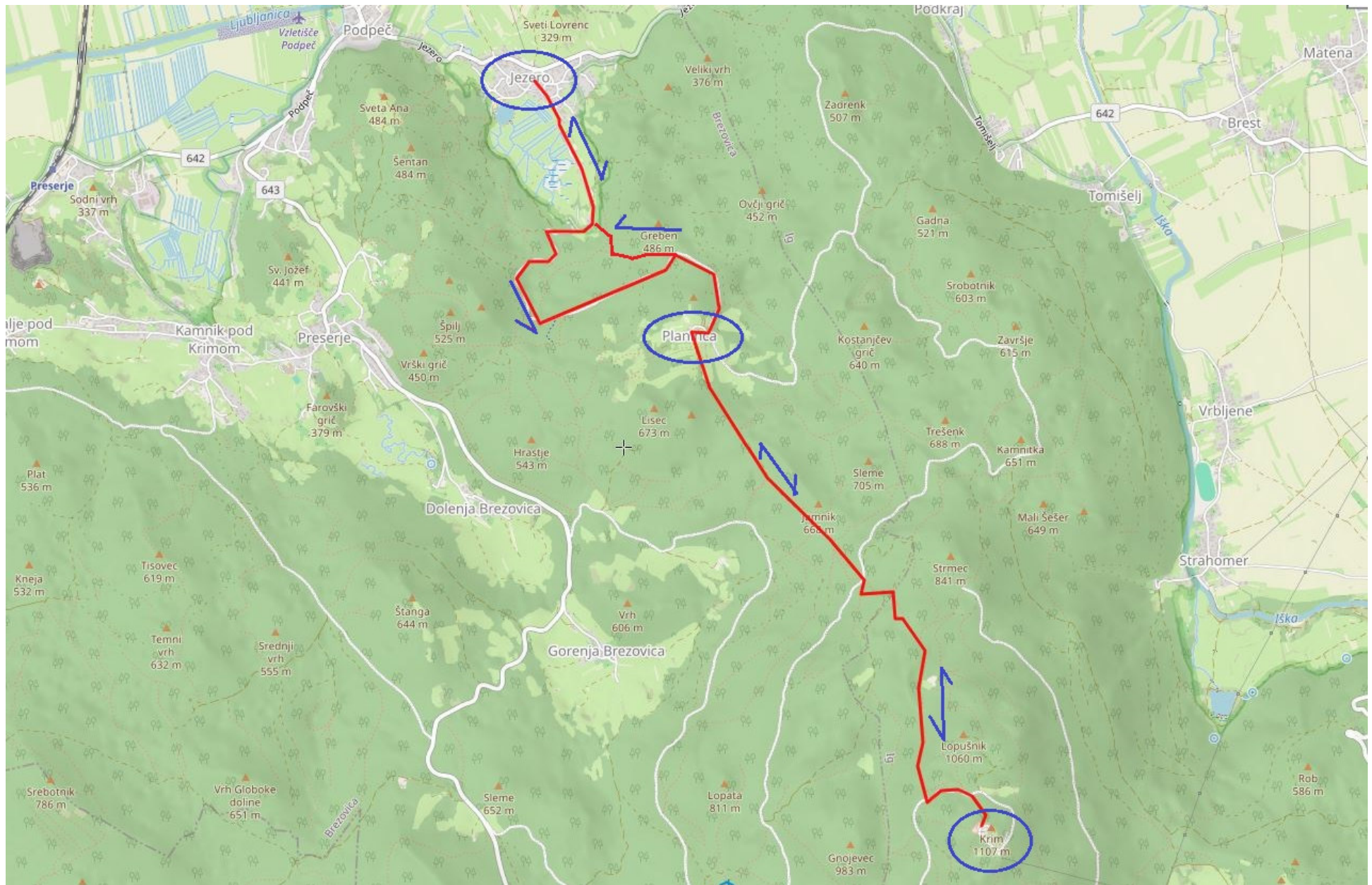
Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

Il programma, salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio dei direttori d'escursione.

In caso di mutamenti atmosferici particolarmente significativi, che potrebbero in qualche modo condizionare il regolare svolgimento dell'escursione, i Direttori d'escursione hanno la facoltà di modificare o annullare la stessa.

Cellulareorganizz.:+39 353 4556929

attivo solo nel giorno dell'escursione



**Informazioni e iscrizioni presso Società Alpina delle Giulie, via Donata 2 – Trieste tel 040 369067
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste tel 040 635500**