CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO

Domenica 15 marzo 2026

tra storia e leggenda: da Mošćenička Draga ai m. Perun e Brgud e al Biv. Kremenjak

I Gruppi Escursionismo della XXX Ottobre e dell'Alpina delle Giulie propongono per domenica 15 marzo una splendida escursione ad anello che ci porterà a scoprire il versante orientale del massiccio dell'Učka, in un territorio dove il mare Adriatico incontra le vette calcaree. Questo percorso è più di una semplice camminata: è un vero e proprio viaggio tra natura, mitologia e arte.
Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

parcheggio sopra Moščenice (155 m), Mihani (490 m), Zavjetna Kapelica (565 m), monte Perun (880 m), monte Brgud (906 m), bivacco Kremenjak, Moščenice (155 m).

trasferimento - percorso auto: da Trieste si raggiunge il valico di Pese (Pesek) e si prosegue in direzione Fiume (Rijeka). Superato il confine di Rupa (Pasjak), s'imbocca l'autostrada A7 in direzione Fiume. Faremo una breve sosta presso l'area di servizio subito dopo l'ingresso in autostrada. Usciremo ad Abbazia (Opatija) e scenderemo verso la costa seguendo la strada D66. Arrivati al paese di Mošćenička Draga, imboccheremo il bivio a destra per Moščenice.
importante: Il parcheggio disponibile è limitato (max 5/6 auto lungo i tornanti prima del paese).

***Perun** è la divinità suprema del pantheon slavo pre-cristiano, dio del tuono, dei fulmini e della guerra (assimilabile al Thor norreno o al Giove romano). Per gli antichi slavi, le vette erano la dimora degli dei celesti. Sulla cima, il totem in legno raffigura il Dio dai quattro volti, posti a guardia dei punti cardinali. Perun è solitamente rappresentato con una barba di rame e un'ascia, simboli del fulmine scagliato contro l'eterno nemico, Veles, il dio del "mondo di sotto" (spesso raffigurato come un serpente o un drago) che dimorava nelle valli umide di Trebišća, proprio sotto il monte.*
Il percorso rappresenta la cosmologia slava: la Valle (Trebišća) è il mondo sotterraneo, il versante è il mondo degli uomini, mentre la Vetta (Perun) rappresenta il regno celeste, la luce e l'ordine. Studi accademici hanno confermato come la disposizione dei villaggi e della toponomastica locale ricalchi fedelmente questa struttura mitologica.
Ma non finisce qui: anche il monte Burgud e il Bivacco Kremenjak ci daranno grandi emozioni con i loro meravigliosi panorami tra cielo e mare e …altre sorprese…

Descrizione del percorso: La nostra escursione inizia dalla piazzetta dell'incantevole borgo marinaro di Mošćenice. Dopo pochi passi, troveremo sulla destra le indicazioni per il Monte Perun. Imbocchiamo il sentiero che risale rapidamente attraverso boschi di castagni e carpini; dopo circa 2 km intercetteremo per poco la strada asfaltata, superato l'abitato di Mihani, rientreremo nel bosco con una pendenza costante ma gratificante. A quota 500 m abbandoneremo la strada (che percorreremo anche al ritorno) per girare a destra e iniziare il nostro giro ad anello; dopo poco, superata una cappellina con panchina, ci terremo sulla sinistra seguendo le indicazioni per il Monte Perun.

Superata una larga strada forestale, proseguiremo per un ripido sentiero di cresta che abbandoneremo dopo poco per proseguire fuori sentiero lungo la linea di cresta; qui dovremo un po' litigare con gli arbusti, ma questo percorso ci porterà direttamente in vetta al Monte Perun, evitando fastidiosi saliscendi (2:30 dalla partenza).
Raggiunta la cima (880 m), ci troveremo in un luogo carico di sacralità: la vista spazia verso il Monte Učka e le alture del monte Brgud. Sotto la cima troveremo la dolina delimitata da pietre circolari che ospita, al centro, il totem ligneo del dio Perun.

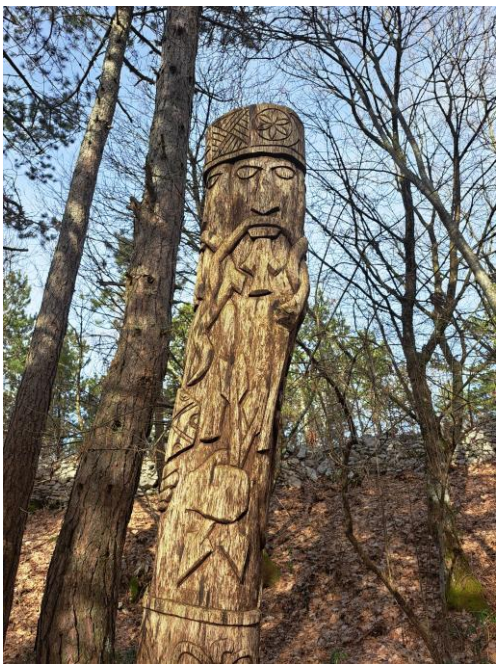
Ripreso il cammino, scenderemo verso il Monte Brgud. Attraversata la strada forestale, il paesaggio muta, alternando tratti boscosi a radure carsiche. Seguiremo un sentiero evidente ma non marcato che ci porterà su una larga e panoramica cresta dove, in prossimità di un tavolo in pietra, effettueremo la nostra sosta pranzo (h 13:00 circa, 4:00 dalla partenza). Il Monte Brgud (907 m) offre una vista spettacolare che va dalla cima dell'Učka all'intero Golfo del Quarnaro, con le isole di Cherso e Veglia davanti ai nostri occhi.

Alle ore 14:00, riprenderemo il cammino lungo la cresta aerea fino al Bivacco Kremenjak (827 m), posizione ideale per una sosta rigenerante volgendo lo sguardo tra cielo e mare alla ricerca dei numerosi grifoni che volteggiano nella zona (siamo nei pressi di un "carnaio", sito di alimentazione di questi rapaci).

Inizierà quindi la vera discesa: il sentiero si snoda lungo una dorsale rocciosa prima di addentrarsi nel bosco. A quota 500 m, ritroveremo il sentiero percorso in salita. Tra antichi muretti a secco e borghi rurali finemente ristrutturati, riprenderemo il cammino fino a scendere verso l'azzurro di Mošćenička Draga.

Avvisi: il percorso è rivolto a sud e se il meteo sarà favorevole farà caldo: si suggerisce abbigliamento primaverile e tanta acqua al seguito. Inoltre ci sono molti bivi e bisognerà prestare attenzione e rimanere compatti lungo tutto il percorso

difficoltà: E percorso escursionistico su sentieri bollati e stradine
dislivello: 830 m - **sviluppo** 15 km ca, utili i bastoncini.
cartografia: carta del Parco Naturale dell'Ucka in scala 1:30.000



Programma:
ore 07.00 partenza da p.za Oberdan con mezzi propri e sosta caffè lungo il percorso
ore 09.00 inizio escursione
ore 11.30 sul monte Perun
ore 13.00 sul monte Brgud e sosta pranzo
ore 13.45 ripresa del cammino
ore 14.30 al bivacco Kremenjak
ore 17.00 arrivo al parcheggio
ore 18.00 ripartenza per Trieste (arrivo 19.30/20.00)

iscrizioni presso le due segreterie CAI:
XXX Ottobre, via Battisti 22, tel. 040635500 o
Società Alpina delle Giulie, via Donota 2, tel. 040369067
con orario 17.30/19.30

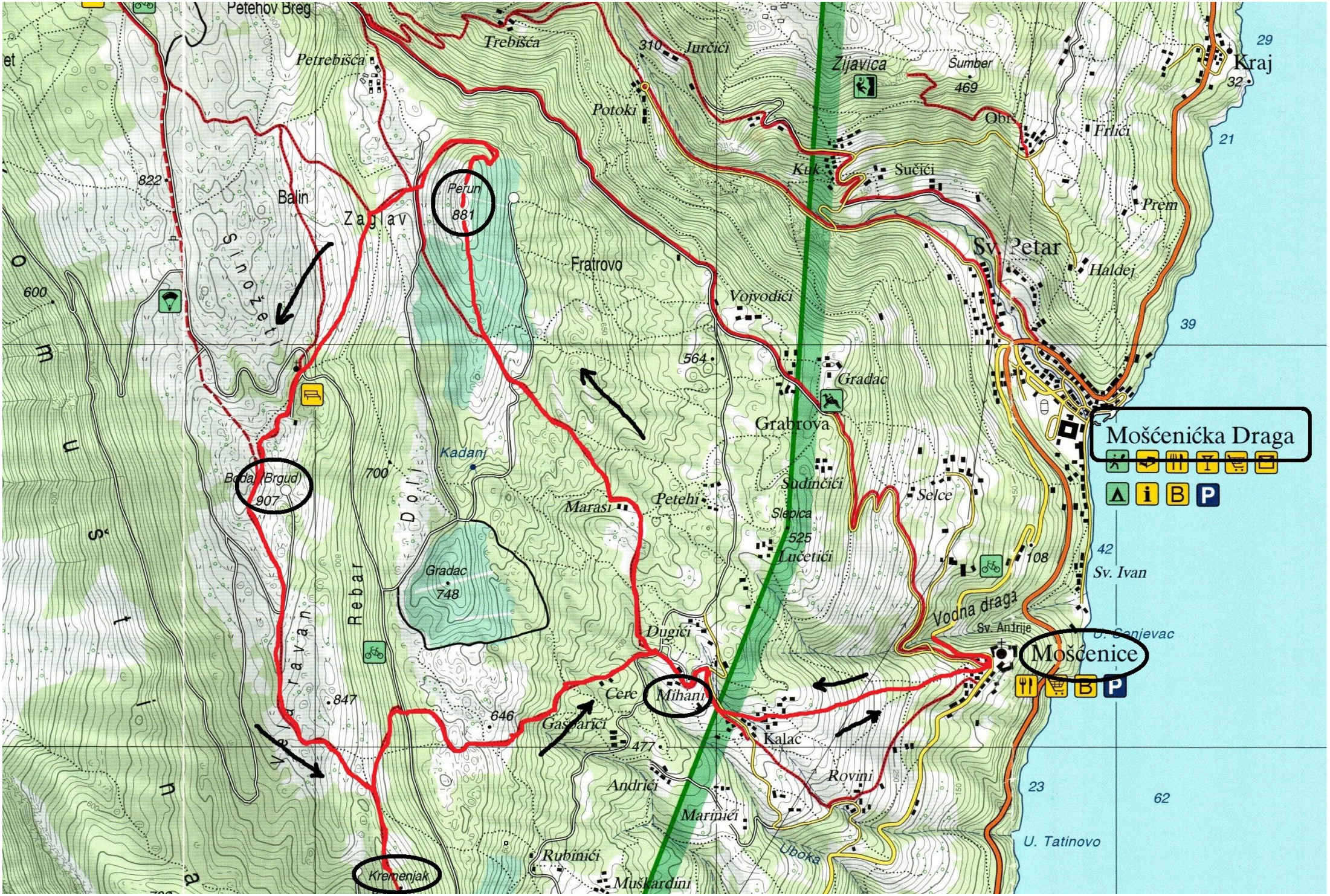
Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €
i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 13 € in più per le assicurazioni CAI

D.E: AE Tiziana Ugo - numero del cellulare sociale della XXX:
3394681850 (attivo solo nel fine settimana)

Prossime iniziative:

22/03 – DA CANEVA DI TOLMEZZO A ZUGLIO SUL "SENTIERO DELLA FEDE"
Caneva (331 m), Cazzaso (675 m), Sezza (648 m), Pieve di San Pietro (749 m), Zuglio (412 m).
Cart. Tabacco 013 1:25.000 - DL: 900 m – SV: 14 km - DF: E escursionistico
D.E: ONC Marcella Meng

29/03 – SULLE COLLINE DEL PROSECCO - tappa 3, da Follina a Tarzo
Follina (180 m), chiesa Madonna delle Grazie, Santa Lucia (350 m), Zuel di Là, m. Croce (458 m), Arfanta (361 m), Reseretta, Rive di S. Pietro, Tarzo (280 m)
Carta Tabacco 068 1:25.000 – DL 450 m – SV 15 km DF: E escursionistico
D.E: Maurizio Tessarolo


Petehov Breg
Trebišća
Petrebišća
310
Jurčići
Žljavica
Šumber
469
Kraj
29
32
Potoki
Obrt
Frlići
21
Kuk
Sučići
822
Balin
Zaglav
Perun
881
Prem
Sv. Petar
Fratrovo
Haldej
Vojvodići
600
39
564
Gradac
Grabrova
Mošćenička Draga
Kadanj
700
Sudinčići
Selce
Petehi
Marasi
Slepica
525
Lučetići
108
42
Sv. Ivan
Vodna draga
Sv. Andrije
Mošćenice
Dugići
Gradac
748
Rebar
Dolji
Cere
Mihani
847
646
Gašparići
477
Kalac
Rovini
Andrići
23
62
Marinići
U. Tatinovo
Uboka
Rubinići
Kremenjak
Muškardini