



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO



da sab. 19 a sab. 26 settembre 2026

CEFALONIA E ITACA
tra leggenda e realtà camminando lungo i sentieri associati all'Odissea
in collaborazione con l'Agenzia Naturaliter

CEFALONIA è la maggiore delle isole Ionie, Argostoli il suo capoluogo. È montuosa, con la cima del Monte Eno alto 1628 m che si erge al centro sud dell'isola, eno=nero, scuro, dal colore della corteccia dell'abete, l'*Abies Cephalonica* (conosciuto come l'abete greco), originario di Cefalonia, specie rara presente soltanto su quest'isola, che una volta si trovava in tale abbondanza che i Veneziani chiamarono la montagna Monte Nero. È Parco Nazionale dal 1960. Si produce un vino autoctono, la *Robola*. Esistono molti castelli, i più famosi sono quello di San Giorgio e quello di Assos (un luogo pittoresco posto al centro-nord dell'isola). Sami è il porto principale dell'isola.



ITACA è simbolo dell'avventura e nello stesso tempo della nostalgia di casa, della fermezza e della fedeltà coniugale: Itaca è conosciuta nel mondo intero come l'isola di Ulisse, l'eroe omerico. Una piccola isola dello Ionio, con 96 kmq di superficie e 101 km di coste. Si trova a nord-est di Cefalonia, dalla quale è separata da uno stretto passaggio, largo poco più di 3 km. È un'isola montuosa, piena di verde e di bellissime baie profonde. Una di esse, Molòs, circa al centro dell'isola, penetra tanto profondamente all'interno da creare una strozzatura larga appena 0,5 km, quasi dividendo l'isola di Itaca in due.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Sabato 19 settembre: partenza da Bergamo per Cefalonia con volo diretto Ryanair, transfer da Trieste con pullman privato. Arrivo a Cefalonia alle 19.15, incontro con la Guida e transfer ad Argostoli. Sistemazione in hotel, cena in ristorante.

Domenica 20 settembre: visita alla Grotta Drogarati. trekking Sami antica (visita sito archeologico), Baia Antisamos (sosta mare), Sami. Visita alla Cantina Robola con degustazione vini. Cena al ristorante e pernottamento ad Argostoli.

Lunedì 21 settembre: trekking Monte Ainos (Geoparco UNESCO), salita al monte Mega Soros (da 1300 a 1628 m). Visite al Monastero di San Gerasimos e alla Grotta Melissani. Trasferimento con traghetto a Itaca, cena al ristorante e pernottamento a Itaca.



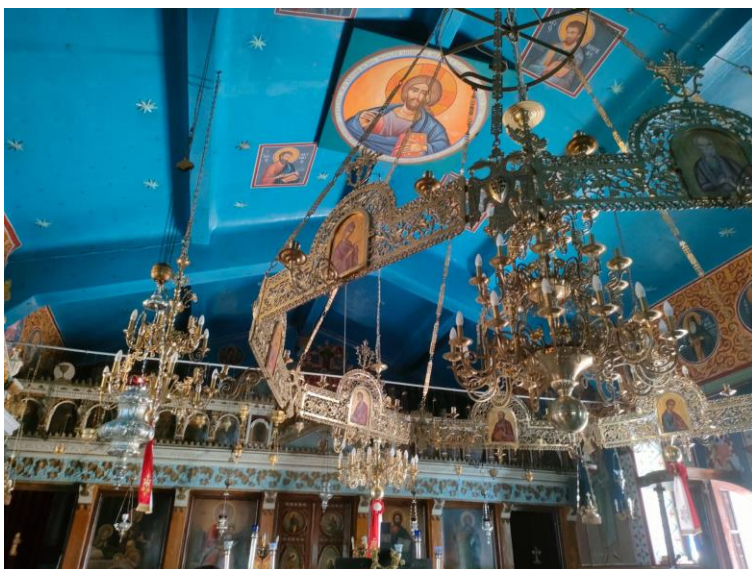
Martedì 22 settembre: turistico e trekking – visita Museo Archeologico di Itaca, a piedi all'area archeologica "Scuola di Omero", alla Baia di Marmaka (sosta mare) e a Frikes (circa 4h30 con soste), rientro in hotel e cena al ristorante.



Mercoledì 23 settembre: trekking alla Grotta delle Ninfe, Paleochora e Perachori su sentiero molto panoramico, segue camminata fino a Fonte Aretusa e Baia Pera Pigadi (sosta mare). Rientro in motobarca a Vathì, cena al ristorante e pernottamento a Itaca.

Giovedì 24 settembre: turistico e trekking - visita al Museo Archeologico di Stavros, al Monastero di Katara, alla chiesa "Dormizione della Vergine" di Anoghi. Trekking da Anoghi fino a Kioni (circa 2 h). Transferimento al porto di Pisaetos, imbarco su nave per Sami (Cefalonia), cena al ristorante e pernottamento ad Argostoli.

Venerdì 25 settembre: Myrtos Beach per breve sosta balneare, a seguire trekking ad anello intorno al suggestivo Castello di Assos, sosta pranzo nel pittoresco villaggio di Assos. Transferimento ad Argostoli, cena e pernottamento.



Sabato 26 settembre: visita al Castello di San Giorgio, trasferimento a Fiskardo (villaggio pittoresco in stile veneziano), passeggiata nella pineta fino ai 2 fari. Alle 16.00 circa trasferimento in aeroporto e a seguire volo di rientro per Milano-Bergamo. Rientro a Trieste in nottata con pullman privato.

COSTI: € 1.190 a persona escluso il volo (ancora da definire)

la quota comprende: tutti i trasferimenti in pullman privato (sia Ts/Bergamo/Ts che sulle isole), vitto (colazione e cena, escluse le bibite), alloggio in camera doppia, passaggi in nave e motobarca, assicurazione Assistenza Medico Bagaglio Globy Rosso Essential, Guida Escursionistica Naturaliter sempre a seguito del gruppo

la quota non comprende: i pranzi (prevalentemente al sacco), le tasse di soggiorno, eventuali biglietti d'ingresso a siti d'interesse turistico-culturale e grotte.

€ 300 al momento dell'iscrizione al viaggio

€ 890 entro il 30 luglio 2026

Numero massimo di partecipanti: 25 (compresa la coordinatrice)

Volo Ryanair: subito dopo l'iscrizione al viaggio la coordinatrice darà mandato all'agenzia Soho di acquistare i biglietti aerei nominativi dei partecipanti chiedendo nel contempo l'immediato versamento del costo totale del biglietto aereo.

Iscrizioni esclusivamente presso la XXX Ottobre, via Battisti 22.

Coordinatrice: Ondina Benvenuti – cell. 349 8441073