CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

DOMENICA 16 NOVEMBRE 2025

Monti Arvenis e Tamai

Val di Lauco (m 1190), Malga di Claupa (m 1634), Monte Arvenis (m.1968), Monte Tamai (m 1970), Malga Meleit (m 1592), Val di Lauco.

Direttori d'escursione: Claudio Privileggi – Daniela Darini

PROGRAMMA

ore 06:30	*partenza da Piazza Oberdan*
	breve sosta durante il viaggio
ore 09:00	*arrivo a Pian di Lauco*
	inizio escursione
ore 11:45	*al cima al Monte Arvenis (m 1968)*
ore 13:00	*al cima al Monte Tamai (m 1970)*
	sosta pranzo a sacco
ore 13:30	*ripresa del cammino*
ore 14:45	*a Sella Festons (m 1860)*
ore 16:00	*ritorno a Pian di Lauco*
	fine escursione e rientro a piacere

L'escursione sarà effettuata con mezzi propri.

LA LOCALITÀ E L'AMBIENTE:

Escursione ad anello di medio impegno, ma molto appagante e panoramica, che consente di raggiungere la cima dei Monte Arvenis e Tamai, nella Carnia centrale. L'itinerario si svolge quasi interamente su sentieristica CAI ben segnalata e senza particolari difficoltà, né esposizione. Il rientro avviene soprattutto su carrarecce sterrate e cementate.

L'AVVICINAMENTO:

Trieste - Udine - Tolmezzo - Villa Santina (sosta caffè). Lauco, Vinaio, Piani di Lauco.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

La partenza avviene dal piccolo borgo di Val di Lauco (m. 1190). Lasciata l'auto nell'ampio parcheggio dell'ex pista da sci, davanti ad una cappellina, si segue il cartello CAI 165. Si traversano in salita i prati sino al loro limite superiore e poi si entra nel bosco a sinistra. Il sentiero prosegue salendo con buona pendenza in una bella faggeta sino a portarsi in terreno aperto, compie alcuni tornanti e raggiunge la sterrata che sale da Cludinico, in corrispondenza di Sella Tribil. Si scende a destra lungo la carrareccia (CAI 166) in direzione di Malga Claupa e, tenendosi leggermente alti, si oltrepassa la casera dirigendosi verso l'insellatura retrostante, dove si trova un bivio segnalato da cartelli. Sempre seguendo il CAI 166, si svolta a destra, alzandosi ripidamente nei prati per una cinquantina di metri, sino ad intercettare una buona mulattiera inerbita, che si segue a destra e prende a traversare con

Informazioni e iscrizioni presso Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste tel 040 369067
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste tel 040 635500

pendenza tranquilla le pendici meridionali del Monte Claupa. Il percorso si avvicina gradualmente ai cocuzzoli rocciosi dell'Arvenis, che vengono affrontati tramite sentiero a tornantini. Circa una quarantina di metri sotto la cima, si abbandona il segnavia CAI e ci si tiene a sinistra su buona traccia, che conduce in pochi minuti in cima. Qui troviamo una grande croce con cassettina e libro di vetta. Il panorama è fantastico in ogni direzione: più vicini si distinguono i monti di Sauris (Tinisa, Col Gentile, Bivera) e il marcato solco della Val Pesarina. Verso nord spiccano i gruppi del Volaia e Coglians – Chianevate. Ad Est, in successione, il Tersadia, il Sernio e le cime satelliti. Decisamente più lontane le Alpi Giulie (Montasio, Canin, Jof Fuart). Nelle giornate terse risulta visibile la linea di costa con il riverbero del mare. Per la prosecuzione si torna brevemente indietro sul versante sud sino al bivio per riprendere il sentiero CAI 166, che compie un bellissimo traverso sul versante orientale del monte e scende a Forcella Arvenis, sotto la cima del Monte Tamai. Un sentiero abbastanza ripido all'inizio permette di superare i 140 mt di dislivello che ci separano dalla seconda cima della giornata, punto di arrivo degli impianti sciistici dello Zoncolan. Visto che il breve percorso per salire sul Tamai è un'andata e ritorno, chi desidera fermarsi sulla forcella Arvenis per la sosta pranzo è libero di farlo. Seguendo il CAI 157, si scende sul versante est della forcella e, dopo alcune svolte, si punta al bel ripiano di Malga Agareit di Sopra. Passati dietro alla stalla, il percorso, qui non molto evidente, prosegue lungo i prati sino a portarsi sulla strada sterrata sottostante, seguendo la quale si arriva a Malga Meleit. Imboccando la carrareccia cementata di servizio alla malga, lasciato definitivamente il segnavia CAI 157 in corrispondenza del primo tornante, si ridiscende lungamente verso il fondovalle, passando per Malga Chias di Sotto; al bivio successivo ci si tiene a destra sulla strada principale, che passa per le case di Trischiamps e riporta a Val di Lauco, esattamente al parcheggio, chiudendo così il percorso anulare.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

23/11 – VELI BEDIN
Smokvica (279 m), Velika Griža (417 m), Sv Kvirik, Veli Bedin (359 m), Tri Bučke (499 m), Veliki Gradež (507 m), Smokvica.
Cart. DRŽAVNA KARTA n° 195 – 1:50000 – DL: 550 m – SV: 16 km
DF: Escursionismo (E)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

30/11 – CARSO TRIESTINO
Stazione Miramare, Contovello, Belvedere Slataper, Sentiero della Salvia, Belvedere Weiss, Aurisina, Slivia, Visogliano.
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL: 250 m – SV: 19 km
DF: Escursionismo (E)
DE: Davide Morabito

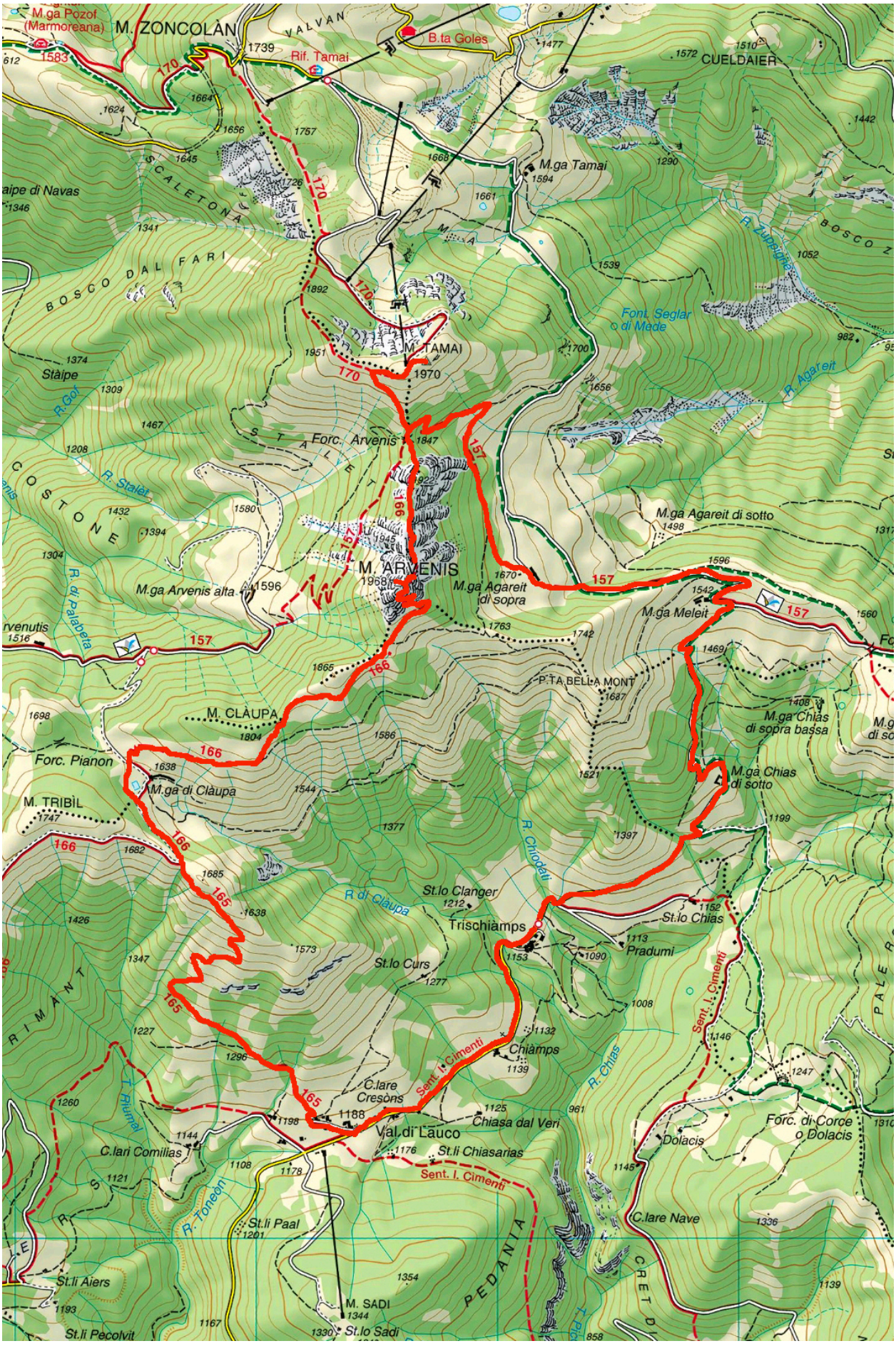
07/12 – ESCURSIONE DI CHIUSURA
Escursione in una località da designarsi. Seguirà il pranzo e la grande lotteria.
Cart. Tabacco 047 - 1:25000
DF: Escursionismo (E)
Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

Cartografia: *Tabacco 09 – 1:25.000*
Difficoltà: *Escursionismo (E)*
Disliv.: 970 m circa ***– Svilup.:*** *14* km circa

Quota Soci CAI € 7,00
Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

Il programma, salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio dei direttori d'escursione.
In caso di mutamenti atmosferici particolarmente significativi, che potrebbero in qualche modo condizionare il regolare svolgimento dell'escursione, i Direttori d'escursione hanno la facoltà di modificare o annullare la stessa.

Cellulareorganizz.: ***+39 353 4556929***
attivo solo nel giorno dell'escursione



Informazioni e iscrizioni presso Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste tel 040 369067
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste tel 040 635500