CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO

Domenica 10 agosto 2025

P.SO FALZAREGO, RIFUGI LAGAZUOI E SCOTONI

I Gruppi Escursionismo della XXX Ottobre e dell'Alpina delle Giulie propongono in questa occasione un'escursione nel cuore delle Dolomiti d'Ampezzo, all'ombra delle Tofane; luoghi ricchi di storia (vedi la Grande Guerra) ma sempre affascinanti, per i continui scorci panoramici che cambiano ad ogni passo e per le bellezze naturali dietro ad ogni angolo. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

P.so Falzarego (2105 m), sent. 402, forc. Travenanzes (2507 m), sent. 401, rif. Lagazuoi (2752 m), Piccolo Lagazuoi (2778 m), forc. Lagazuoi (2753 m), sent. 20, rif. Scotoni (2040 m), sent. 18 B, forc. de Salares (2283 m), sent. 20 A, rif. Valparola (2178 m), Museo Guerra 1914/18 (Forte Tre Sassi - 2182 m), P.so Valparola (2192 m), p.so Falzarego.

Lasceremo le macchine al p.so Falzarego, nel parcheggio a pagamento della stazione a valle della funivia del Lagazuoi. Il passo è un valico alpino del Veneto, in provincia di Belluno, situato a pochi km a sud del confine con il Trentino Alto Adige, tra il Lagazuoi ed il Sass de Stria, e mette in comunicazione l'Alto Agordino con Cortina d'Ampezzo tramite la SS 48 delle Dolomiti. Attraverso il p.so Valparola, che si trova 2 Km più a nord, è possibile raggiungere la Val Badia lungo una delle principali arterie di comunicazione delle Dolomiti.

Descrizione del percorso:

Dal piazzale della funivia prenderemo il segnavia 402 conosciuto anche come il "*Sentiero del Fronte*", che ci porterà in direzione nord-est verso la forc. Travenanzes, toccando punti di interesse storico come postazioni italiane e austriache della Prima Guerra Mondiale. È un sentiero ampio e ben marcato che non presenta situazioni di pericolo.
Inizieremo a salire quella che durante l'inverno è una pista da sci con rampe piuttosto ripide, per poi raggiungere un pianoro. Pian piano prenderemo quota e ci avvicineremo sempre di più alla parete del Lagazuoi; il sentiero sarà sempre largo e ben tracciato su fondo roccioso.
Raggiunta la parete, ignoreremo la deviazione a sinistra per la Galleria del Lagazuoi e procederemo in piano, aggirando la parete e poi scendendo brevemente verso il ghiaione; attraverseremo la pista da sci e riprenderemo a salire, questa volta in modo abbastanza ripido, con tornantini sull'erba. A sinistra inizieremo a scorgere la vetta del Lagazuoi mentre con qualche altro tornante, dopo 1 ora e 30 minuti, arriveremo alla forc. Travenanzes (2507 m). Da qui si aprirà un panorama meraviglioso sull'alta Val Travenanzes, che scende verso l'Ampezzano e sull'imponente Tofana di Rozes.
Abbandonato il sent. 402, impegneremo ora il 401; in circa 30 min. arriveremo alla forc. Lagazuoi (2573 m), da cui inizia la ripida salita finale verso l'omonimo rifugio, che vedremo chiaramente un centinaio di metri sopra di noi. Mentre saliremo, il paesaggio si aprirà sempre di più, ed in dieci minuti incontreremo prima la stazione a monte della funivia e poco più in alto il rif. Lagazuoi (2752 m). Il rifugio è la struttura più elevata e più capiente di Cortina d'Ampezzo e vanta la terrazza più panoramica delle Dolomiti, con vista su un *oceano* di vette, dalla conca di Ampezzo al Cadore, alle possenti Tofane, al Col di Lana, alla Marmolada, al gruppo del Sella, alle Cunturines.

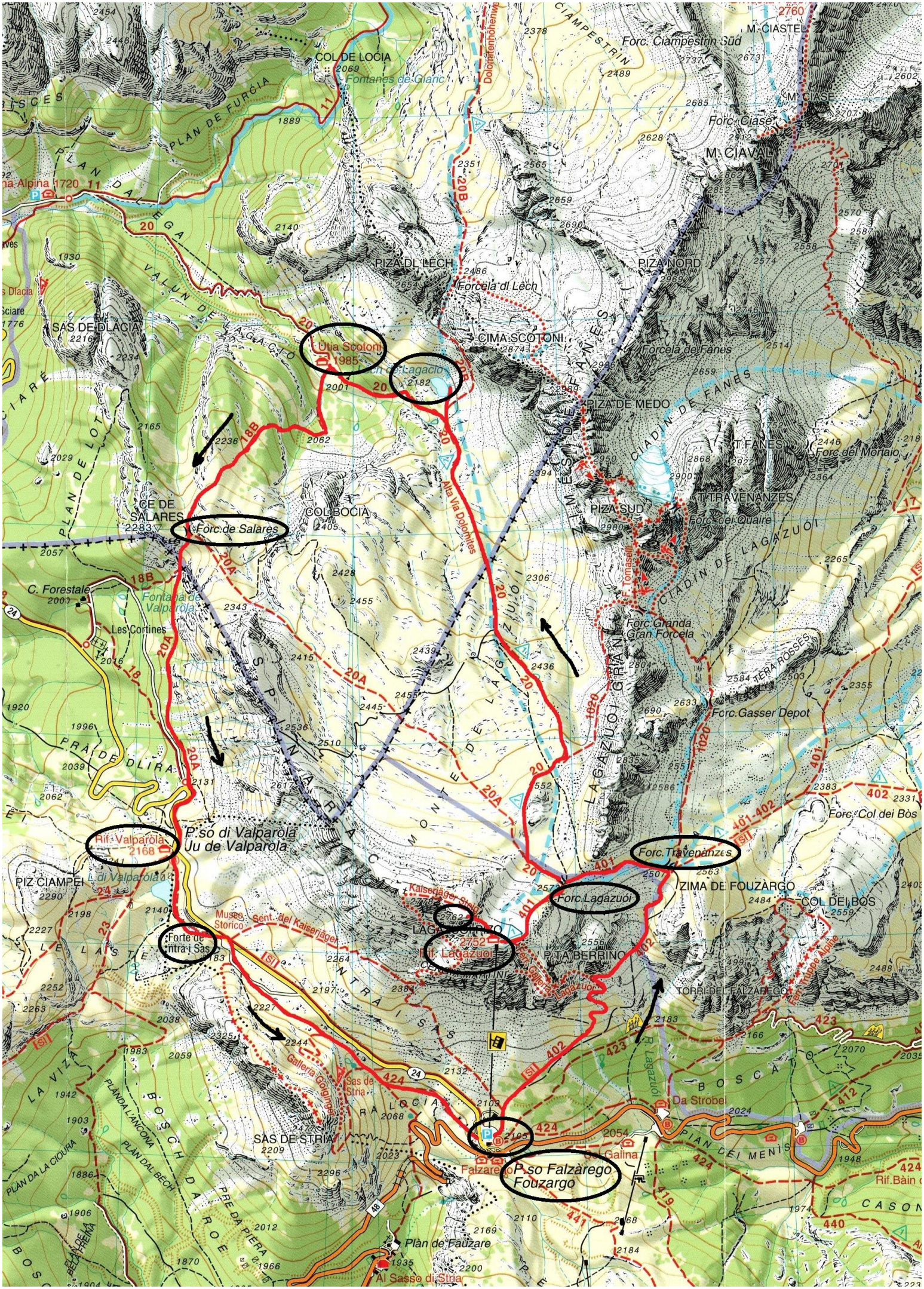
Con una breve passeggiata, in dieci minuti, ci sposteremo sulla cima del Piccolo Lagazuoi (2778 m), dove c'è la Croce di vetta.
Qui faremo la sosta per il pranzo godendoci uno scenario di una **BELLEZZA UNICA!!** Questo sarà anche il punto più alto della nostra escursione. Dopo esserci rifocillati, riprenderemo il cammino, diretti al rif. Scotoni. Passeremo nuovamente per il rif. Lagazuoi e percorreremo, in discesa, lo stesso segnavia 401 utilizzato all'andata, fino alla forc. Lagazuoi (2573 m). Avremo perso, in questo tratto, 205 m di quota.
Arrivati alla forcella, potremo scegliere tra il sentiero 20, che passa per il lago di Lagazuoi, o il sentiero 20 A, che segue il tracciato della pista da sci "Armentarola". Entrambi conducono al rif. Scotoni, attraversando zone con alcuni tratti ripidi, ma non particolarmente impegnativi. Noi opteremo per il primo percorso, il 20. Prima di arrivare al rifugio, lungo il tratto finale in discesa, avremo modo di ammirare il lago di Lagazuoi (Lech de Lagacio' in ladino, 2181 m), ed il panorama circostante con prati e pareti rocciose.
Per coprire la distanza di 4,5 Km con un dislivello negativo di 738 m, che va dal Piccolo Lagazuoi (2778 m) al rif. Scotoni (2040 m), saranno necessarie circa 2 ore e mezza.
Al rifugio ci prenderemo una breve pausa di 10 minuti; ripreso il cammino, prenderemo il sent. 18 B in direzione del p.so Valparola, passando per la forc. de Salares (2238 m). Questo sarà un tratto di media difficoltà che ci presenterà all'inizio una salita impegnativa (ma fattibile…) e ci offrirà una vista panoramica tutt'attorno incredibile. Il sentiero salirà attraverso pendii ricoperti di ghiaia, mughi ed erba, con alcuni tratti a tornanti.
Raggiunta la forcella dopo circa 1 ora, lasceremo il segnavia 18 B e prenderemo il 20 A, sempre diretti al passo. Questo segmento di strada ci impegnerà un pochino, troveremo anche un breve tratto attrezzato con cavi di sicurezza, ma niente di particolarmente difficile. Scendendo, il sentiero si snoderà tra pini mughi ed erba con ampie vedute sulle cime circostanti.
Sbucheremo sulla strada asfaltata del passo dopo tre quarti d'ora circa. Ancora pochi minuti e raggiungeremo il rif. Valparola (2178 m).
Da qui, per arrivare al p.so Falzarego (2105 m) e portare a termine questa bellissima escursione, saranno necessari ancora 30 minuti, incrociando, lungo la strada, prima il Museo della Guerra 1914/18 (Forte Tre Sassi - 2182 m) e poi il p.so Valparola (2192 m).

difficoltà: E percorso escursionistico su sentieri segnati – consigliati i bastoncini
non presenta particolari difficoltà tecniche, ma risulta un po' impegnativa per lunghezza e dislivello
dislivello: 680 + 250 m - **sviluppo** 14 km ca
cartografia: Carta Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane in scala 1:25.000

Programma:
ore 06.00 partenza da p.za Oberdan con mezzi propri e breve sosta lungo il percorso
ore 10.00 al P.so Falzarego - inizio escursione
ore 11.30 alla forc. Travenanzes
ore 12.20 al rif. Lagazuoi
ore 12.30 in cima al Piccolo Lagazuoi e sosta pranzo
ore 13.00 ripresa del cammino
ore 13.30 alla forc. Lagazuoi
ore 15.30 al rif. Scotoni
ore 16.45 alla forc. De Salares
ore 17.30 al rif. Valparola
ore 18.00 al parcheggio della funivia al p.so Falzarego e rientro a Trieste

Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €
i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 13 € per le Assicurazioni CAI

D.E.: Maurizio Tessarolo - numero del cellulare sociale della XXX: 3394681850


Utia Scotoni 1985
Forc.de Salares
Rif. Valparola 2168
P.so di Valparola
Ju de Valparola
Forc.Travenanzes
Forc.Lagazuoi
Forte de Intra i Sas
Rif. Lagazuoi
P.so Falzàrego
Fouzargo
Plàn de Fauzare
Al Sasso di Stria
COL DE LOCIA
Fontanes de Giaric
PIZA DL LECH
Forcela dl Lech
PIZA NORD
CIMA SCOTONI
Forcela dei Fanes
PIZA DE MEDO
PIZA SUD
SAS DE DLACIA
COL BOCIA
C. Forestale
Les Cortines
Fontana de Valparola
PIZ CIAMPEI
LAGAZUOI GRANDE
ZIMA DE FOUZÀRGO
COL DEI BOS
SAS DE STRIA
Da Strobel
Galina
Forc.Gasser Depot
Forc.Col dei Bòs
TORRI DEL FALZAREGO
Alta Via Dolomites
Museo Storico
Sent. del Kaiserjäger
Kaiserjäger Steig
Galleria Lagazuoi
Galleria Cadorna
Via Ferr. Truppe Alpine
Forc.Ciampestrin Sud
M. CIASTEL
M. CIASE
Forc. Ciase
M. CIAVAL
T. FANES
Forc.del Mortaio
T. TRAVENANZES
Forc.dei Quaire
Forc.Granda Gran Forcela
TIERA ROSSES
Rif.Bàin
CASON