CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

DOMENICA 3 AGOSTO 2025

AL COSPETTO DEL TRIGLAV:
IL RIFUGIO VODNIKOV DOM NA VELEM POLJU

Direttore d'escursione: Davide Morabito

PROGRAMMA

ore 6:45	*partenza da Piazza Oberdan*
	breve sosta durante il viaggio
ore 9:15	*arrivo a Rudno Polje*
	partenza appena pronti
ore 11:30	*arrivo a Studorski preval*
ore 13:00	*a Vodnikov dom na velem polju*
ore 14:00	*ripartenza*
ore 17:30	*rientro a Rudno Polje*
ore 19:30	*circa arrivo a Trieste*

L'escursione sarà effettuata con pullman.

Siamo all'estero ricordarsi di munirsi di un documento d'identità valido per l'espatrio e della tessera sanitaria.

L'AMBIENTE:

Il Monte Tricorno (in sloveno Triglav, in friulano Terglou) con 2.864 m s.l.m. è la più alta cima delle Alpi Giulie e della Slovenia, di cui è monumento nazionale. Il nome deriverebbe dalla sua forma a tre punte visibile dalla valle di Bohinj; tuttavia Julius Kugy afferma che le tre teste non sono assolutamente riconoscibili ed attribuisce il nome al dio slavo a tre teste, Triglav appunto (da tri, tre, e glava, testa), signore dell'aria, dell'acqua e della terra, nonché padre dei fulmini, che secondo le leggende aveva un trono sulle nubi o sugli alti monti. A sostegno di questa tesi, Kugy riporta il fatto che nessuna delle spedizioni sul Tricorno parla mai di tre cime, ma sempre della via attraverso il Mali Triglav (piccolo Tricorno) verso la vetta principale. La vetta fu raggiunta la prima volta, dopo un tentativo fallito nel 1777, il 26 agosto 1778 da Luka Korošec, Matija Kos, Štefan Rožič e Lovrenc Willomitzer, su iniziativa del naturalista Žiga Zois e del professore universitario Belsazar Hacquet.

L'AVVICINAMENTO:

Quest'escursione ripercorre l'avvicinamento al Tricorno che lo scorso agosto io ed alcuni soci del CAI abbiamo fatto per raggiungere la cima; per me e per un'altra socia si trattava della prima ascensione in assoluto sul Tricorno, gli altri soci, invece, avevano già raggiunto la vetta più volte nella loro vita escursionistica, ma mai da questa via, da me scelta, oltre che per questo motivo, anche per il fatto che ha il minor dislivello per raggiungere la sommità del monte (è, però, tra le più lunghe). La gita avrà come obiettivo il raggiungimento del rifugio Vodnikov dom na velem polju (1.817 m s.l.m.), situato su una minore terrazza ai piedi dei pendii occidentali del monte Tosc, da cui si può godere di un'ottima vista sulla montagna più alta delle Giulie.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

L'itinerario inizia a Rudno Polje (1.342 m s.l.m.), sull'altipiano di Pokljuka, famosa località sciistica (per chi segue lo sci di fondo) della Slovenia, proprio in prossimità della pista di biathlon; ci si incammina per una forestale e, in prossimità della pista di sci alpino (ormai dismessa), al bivio manterremo la sinistra per inoltrarci in un bellissimo bosco di faggi e, più in alto, abeti. Il sentiero, dopo un'iniziale salita, è caratterizzato da sali e scendi fino all'uscita dal bosco, non

presenta grosse difficoltà, salvo alcuni tratti esposti sempre in presenza, però, di una buona estensione in larghezza della via. Usciti dal bosco raggiungeremo un bivio che conduce ad una malga sottostante (bello il panorama sulla stessa e sui rilievi circostanti), noi manterremo la destra e arriveremo dapprima in uno "spiazzo" a 1.722 m s.l.m. in cui incontreremo il sentiero che proviene dal monte Viševnik, poi, attraverso un pendio deciso ma con dei tornanti che agevoleranno il cammino, allo Studorski preval 1.892 m s.l.m. (punto più alto del nostro itinerario). Da questo punto rimarremo pressoché sempre in quota, lungo un sentiero stretto e ghiaioso che costeggia il monte Tosc fino al suo aggiramento completo e arriveremo alla meta finale della nostra escursione ovvero il rifugio sotto il Triglav dove, tempo permettendo, potremo ammirare tutta la sua maestosità. Il rientro avverrà per lo stesso tragitto dell'andata in quanto l'itinerario da me pensato all'inizio, che comportava l'arrivo a Stara Fuzina, dopo la ricognizione, è stato accantonato per motivi di tempistiche ed eccessivo dislivello in discesa (5 ore e 1600 m di dislivello!).

Cartografia: *Tabacco 65 – 1:25.000*
Difficoltà: *Escursionisti (E)*
Dislivello: *800 m circa*
Sviluppo: *km 18 circa*
CONSIGLIATI I BASTONCINI.

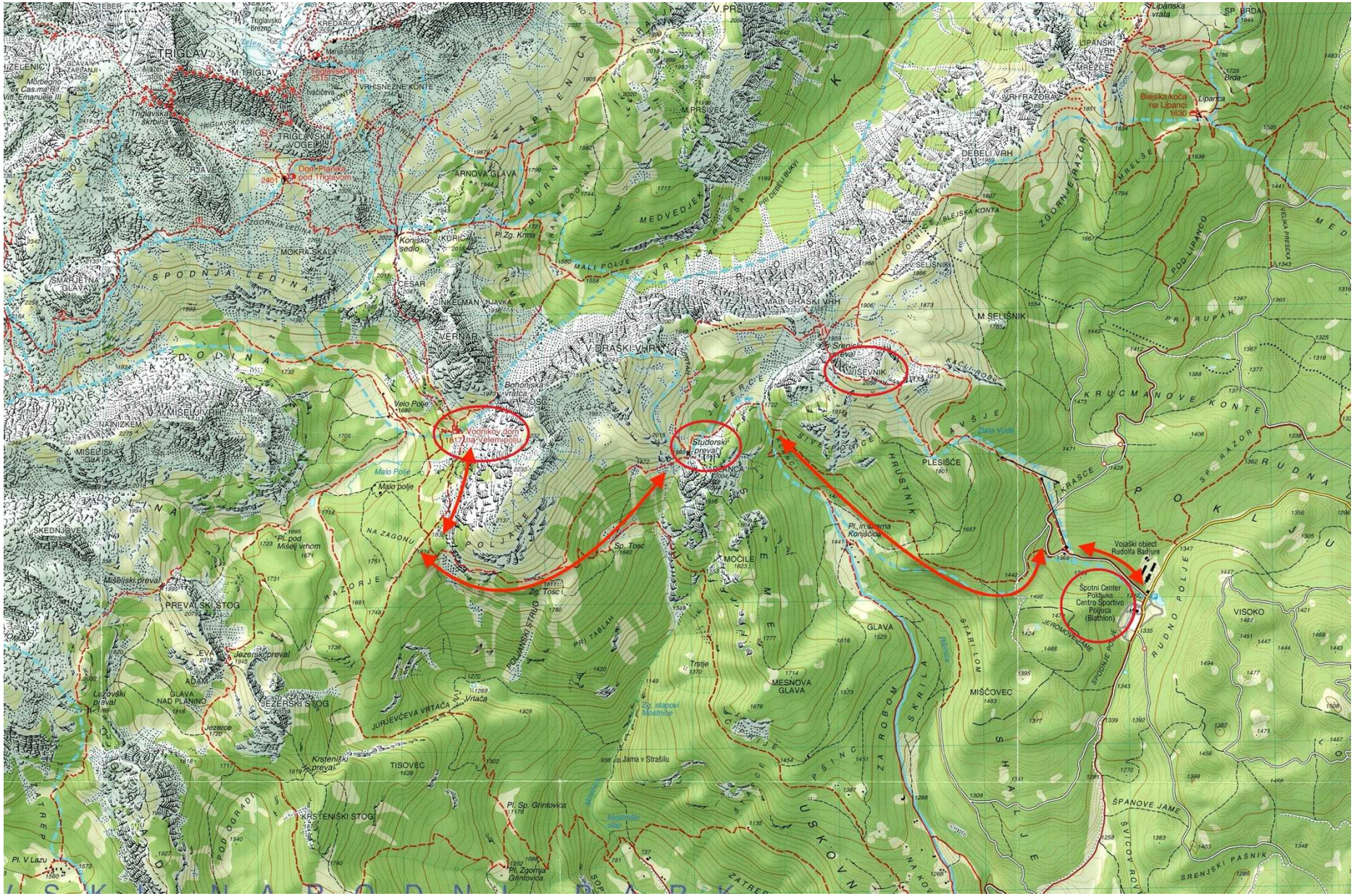
I PROSSIMI APPUNTAMENTI

09-10/08 – VAL ZEMOLA
Sab. 9: Casera Mela (1178 m), Rif. Maniago (1730 m), Forcella del Duranno (2219 m), Cime Centenere (2297 m), Rif. Maniago (1730 m), cena e pernotto. **Dom. 10:** Rif. Maniago (1730 m), Forcella della Spalla (2133 m), Cima della spalla (2234 m), Sentiero Zandonella, Ric. C.ra Bedin di sopra (1711 m), Casera Mela (1178m).
Cart. Tabacco 021 - 1:25000
Sab. 9: DL: 1200 m – SV: 12 km
Dom. 10: DL: 600 m – SV: 10 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
DE: Daniela Darini – Chiara Alberti – Chiara Pavan

10/08 – RIFUGIO LAGAZUOI E SCOTONI
P.so Falzarego (2100 m), sent. 402, Forc. Travenanzes (2507 m), sent. 401, Rif. Lagazuoi (2752 m), sent. 20, Rif. Scotoni (1985 m), Forc. Salares (2250 m), Rif. Valparola (2168 m), sent. 424, P.so Falzarego.
Cart. Tabacco 03 - 1:25000 - DL: 1000 m – SV: 12 km
DF: Escursionismo (E)
DE: Maurizio Tessarollo

24/08 – SENTIERO LEVA E CIMA DI TERRAROSSA
Piani del Montasio, Rif. Di Brazzà (1660 m), Forca dei Disteis, sentiero Leva, Forca del Palone, Cima di Terrarossa (2420 m), Rif. Di Brazzà, Piani del Montasio.
Cart. Tabacco 27 - 1:25000 - DL: 1100 m – SV: 11 km
DF: Escursionisti Esperti con attrezzature (EEA)
DE: Daniela Darini – Chiara Alberti – Stefania Varagnolo

Quota Soci CAI € 23,00
Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.
Il programma, salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.
In caso di mutamenti atmosferici particolarmente significativi, che potrebbero in qualche modo condizionare il regolare svolgimento dell'escursione, il Direttore d'escursione ha la facoltà di modificare o annullare la stessa.


TRIGLAV
M. TRIGLAV
Triglavski dom 2515
Dom Planika pod Triglavom 2401
V. PRSIVEC
M. PRSIVEC
ARNOVA GLAVA
KURIČEK
Konjsko sedlo
MOKRA SKALA
ČESAR
ČINKELMAN
VERNAR
V. DRAŠKI VRH
MALI DRAŠKI VRH
M. SELIŠNIK
SELIŠNIKI
DEBELI VRH
VRH RAZORA
Lipanska vrata
SP. BRDA
LIPANSKI VRH
MREŽCE
Blejska koča na Lipanci 1630
Lipanca
Srenjski preval
VIŠEVNIK
Bohinjska vratca
Velo Polje
Vodnikov dom na Velem polju
Studorski preval
PLESIŠČE
Zlata Voda
Mala Polje
Mala polje
Pl. in. srama Konjščica
Vojaški objekt Rudolfa Badjure
Športni Center Pokljuka Centro Sportivo Pokljuka (Biathlon)
VISOKO
Sp. Tosc
Zg. Tosc
MOČILE
Mišeljski preval
PREVALSKI STOG
Pl. pod Mišelj vrhom
SKEDNJOVEC
NAD ZAGONU
Jezerski preval
JEZERSKI STOG
GLAVA NAD PLANINO
Lazovski preval
Jezerce
Vrtača
JURJEVČEVA VRTAČA
TISOVEC
Krsteniški preval
KRSTENIŠKI STOG
Pl. Sp. Grintovica
Pl. Zgornja Grintovica
Pl. V Lazu
Trstje
GLAVA
MESNOVA GLAVA
MIŠČOVEC
Zg. stopovi Mostnice
Mostnica
Mostniški slap
Jama v Strašilu
ŠPANOVE JAME
SRENJSKI PAŠNIK
SVIŠČOVA ROVT
KRUCMANOVE KONTE
ZGORNJE RAZOR
SPODNJE RAZOR
RUDNO POLJE
POKLJUKA
JERONOVE JAME
STARI LOM
ZA ROBOM SKRILA
USKOVNICA
PRI TABLAH
POLJANSKI STRIG
RAZORJE
SPODNJA LEDINA
ZGORNJA LEDINA
SPODNJA DOLINA
ZGORNJA DOLINA
MEDVEDJEK
MALI POLJE
PRI DEBELI RURVI
SOLNICE
BLEJSKA KONTA
PRI RUPAH
VELIKA PRESEKA
KRELSE
HRUSTNIK
SIVEC
JEZERCE
KRASCE
PRI TRAVNI DOLINI
PRI TRAVNI PŠENICI
ROD OGRAD
ZATREP
SKRILA
PSINC
ZA ROBOM
SKRILA
HALJE
NAD ZAGONU
NA KOVNICI
NA KRASCE
SPODNJE POLJE
NA NIZKEM
MIŠELJSKA GLAVA
SMARJETNA GLAVA