



**CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

DOMENICA 2 MARZO 2025

Monte Sisol - Catena di Caldiera (Croazia)

Fianona (Plomin) (m 150), incrocio Via Adriatica (m 550), cima del Monte Sisol (m 835),
rientro a Fianona (Plomin)

Direttori d'escursione: Daniela Darini e Claudio Privileggi

PROGRAMMA

ore 6:45 partenza da Piazza Oberdan
breve sosta durante il viaggio
ore 9:45 arrivo a Fianona (Plomin)
inizio escursione appena pronti
ore 14:00 in cima al Monte Sisol (835 m)
sosta pranzo al sacco
ore 14:30 ripresa del cammino
ore 17:00 ritorno a Fianona (Plomin)
ore 19:30 arrivo a Trieste

**L'escursione sarà effettuata
con pullman.**

Ci troviamo nel tratto terminale dei Monti Caldiera, la catena che collega il Passo Poklon e Monte Maggiore (Učka) alla punta di Fianona (Plomin), e che ha come punto meridionale più alto il monte Sisol (835 m), una delle "vette" più a Sud in quella parte d'Istria che biancheggia sul mare con i nudi calcarei cretacei. Questa zona è popolare per bird-watching e per il trekking ed è bella da visitare in qualsiasi stagione. Si incontrano zone di boscaglia carsica con radi frassini, carpini e roverelle e qualche acero ma a farla da padrona durante il percorso, è la landa carsica, tra cespugli di marruca, terebinto, ginestrella e ginepro, sempre accompagnati da salvia e santoreggia. È terra con un passato

millenario, le cui prime tracce risalgono ai tempi dei Castellieri. Si parte da Fianona (Plomin), che si trova all'interno di un fiordo che incide profondamente la costa. Fianona, dopo essere stata un castelliere veneto-illirico, in epoca romana fu importante porto e centro commerciale. Nella piana di Porto Fianona da anni funziona una centrale termoelettrica a carbone. La ciminiera, con i suoi 340 m di altezza, è la più alta costruzione della Croazia.

L'AVVICINAMENTO:

Da Trieste si entra in Slovenia al confine di Rabuiese, si risale la valle del Risano e si entra in Croazia dopo Socerga. Si prosegue poi verso Pinguente (sosta caffè), Lupoglav e Dolenja Vas. In corrispondenza di Vranja si svolta a destra in direzione di Plomin (Fianona). Parcheggio comodo vicino ai sentieri di partenza ed arrivo.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Si inizia a camminare lungo il sentiero 702, che sale inizialmente costeggiando le case più alte del paese, per raggiungere l'altipiano sovrastante su



Informazioni e iscrizioni presso

**Società Alpina delle Giulie, via Donata 2 – Trieste
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste**

**tel 040 369067
tel 040 635500**

traccia ben segnata e a tratti molto pietrosa, fino al bivio con il sentiero 721, che verrà percorso per il rientro. Si percorre ora la Via Adriatica fino a raggiungere la cima del Bukovo (m 771). Da qui in poi si inizia a prestare un po' di attenzione al terreno sassoso e un po' insidioso fino alla cima del Monte Sisol (m 835).

Dalla sommità l'ampio panorama offre una bella vista sul mare, con le isole del Quarnaro, in primis Cherso, nonché su Fiume con alle spalle il Gorski Kotar ed i Velebit. A Nord si ammira il Monte Maggiore, a N.O. l'altopiano dell'Istria Bianca. Alla ripartenza dopo la sosta pranzo, il **giro B** rientra a Fianona per lo stesso percorso dell'andata fino al bivio tra i sentieri 702 e 721, dove imbocca quest'ultimo che li conduce al punto di partenza. Il **giro A** prosegue lungo cresta verso Nord in un continuo saliscendi tra le rocce (attenzione ad alcuni tratti esposti), sino alla pittoresca finestra naturale di Provrtence. Qui si abbandona la Via Adriatica per scendere ripidamente lungo la IPP in direzione Brseč, fino ad incrociare una carrareccia forestale che si segue a destra fino al suo termine, e che presenta qualche tratto in decisa salita. Questo percorso ci permette poi di imboccare una traccia nel bosco che ci riimmette nel sentiero utilizzato per la salita. Si scende, passando nuovamente presso la cima del Bukovo, sino all'incrocio dei sentieri 702 e 721. Qui si può ammirare dall'alto il borgo di Fianona (Plomin) e la sua antiestetica centrale termoelettrica a carbone. La discesa lungo la carrareccia (n. 721) che ci riconduce al paese è la degna conclusione di una escursione in ambiente estremamente vario ed interessante, che non ha nulla da invidiare a molte ambite mete alpine.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

09/03 – I LUOGHI DELLA SCIENZA

Basovizza (370 m), Osservatorio Astronomico, sent. 44, Sincrotrone, Area Science Park, Monte Calvo, sent. 1, Valico di Trebiciano (422 m), sent. 2, Monte Fiascone (211 m), Università, sede XXX.

Cart. Tabacco 047 - 1:25000 -

DL: 100 m – SV: 14 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Patrizia Ferrari

16/03 – PASSO VOLAIA

Rif. Tolazzi (1350 m), Rifugio Marinelli (1935 m), ritorno.

Cart. Tabacco 09 – 1:25000 –

DL: 600 m – SV: 9 km

DF: Escursionismo in ambiente innevato (EAI)

D.E.: AE Mario Privileggi

23/03 – COLLINE DEL PROSECCO – I° TAPPA

Vidor (155 m), Col Carpenon (230 m), Col Polenta (207 m), Col Maor (368 m), Col Mongarda (418 m), Col Moliana (447 m), Col San Martino (160 m).

Cart. Tabacco 070 – 1:25000 –

DL: 570 m – SV: 12 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: Maurizio Tessarolo

Cartografia: Mapy CZ - 1:25.000

GIRO A:

Difficoltà: Escursionisti Esperti (EE)

Dislivello: 900 metri circa - **Sviluppo:** km 15 circa

GIRO B:

Difficoltà: Escursionisti (E)

Dislivello: 725 metri circa **Sviluppo:** km 12 circa

CONSIGLIATI I BASTONCINI.

Quota Soci CAI € 16,00

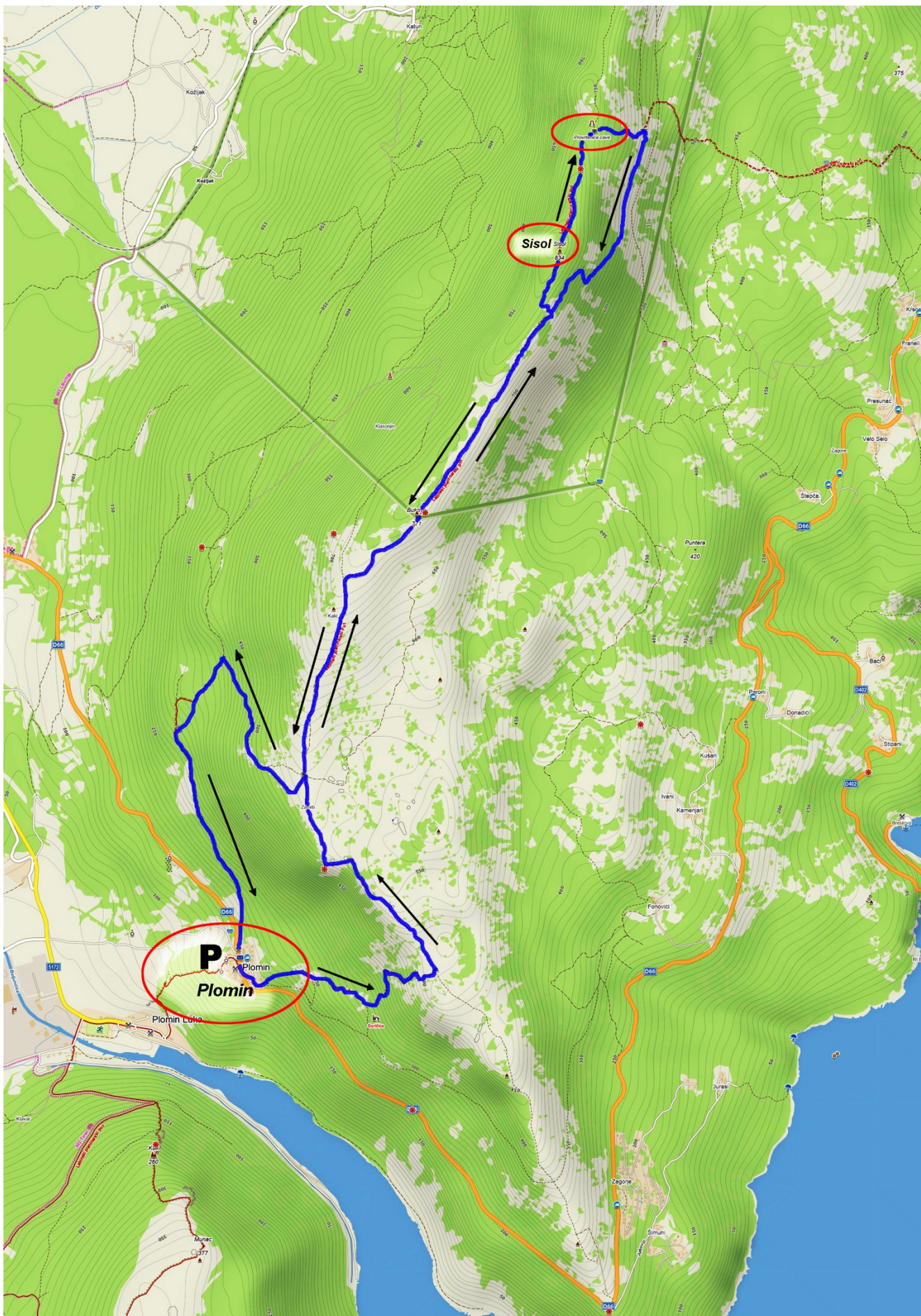
Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

Il programma, salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.

In caso di mutamenti atmosferici particolarmente significativi, che potrebbero in qualche modo condizionare il regolare svolgimento dell'escursione, il Direttore d'Escursione ha la facoltà di modificare o annullare la stessa.

Cellulare organizz.: +39 353 4556929

attivo solo nel giorno dell'escursione



Informazioni e iscrizioni presso

**Società Alpina delle Giulie, via Donata 2 – Trieste
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste**

**tel 040 369067
tel 040 635500**