SABATO 21 SETTEMBRE 2024

Cadini di Misurina – Lago Antorno (BL)

Tour dei Tocci

Km 7.6 disl. +550m

LA MANIFESTAZIONE E' DA INTENDERSI NON COMPETITIVA, APERTA A TUTTI I SOCI CAI CIM, CAI AURONZO E SIMPATIZZANTI
FINO AD UN MASSIMO DI 70 PERSONE

ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI ALLA GARA DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL 19/09/2024 COSI' COME LA PRENOTAZIONE DEL PRANZO POST GARA PRESSO IL RISTORANTE LAGO ANTORNO (MISURINA) ALL'INDIRIZZO E-MAIL: info@caicim.it
LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SOLA GARA E' DI EURO 15

IL PACCHETTO GARA PIU' PRANZO E' DI EURO 35,00. IL COSTO DEL SOLO PRANZO ADULTI E' ACCORDATO IN EURO 20,00(*) MENTRE IL PRANZO BAMBINO IN EURO 10,00.
IL TETTO MASSIMO DI ADESIONI ALLA MANIFESTAZIONE SPORTIVA E' FISSATO IN 70 ATLETI.

(*) antipasto misto freddo, piatto portata, dolce, vino, acqua – caffè escluso

REGOLAMENTO

SI RICORDA A TUTTI CHE SI CORRE SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'.
NON VERRA' ISTITUITO ALCUN SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO UFFICIALE.
SI CONSIGLIA AGLI ATLETI DI TENER CONTO DEL PROPRIO TEMPO DI "PERFORMANCE" VERIFICANDONE L'ESATTA POSIZIONE ALL'ARRIVO (E' COMUNQUE GARANTITO UN PRESIDIO PER LA CLASSIFICA IN ZONA ARRIVO).
E' CONSENTITO L'USO DI BASTONCINI DURANTE TUTTO LO SVOLGIMENTO DELLA GARA.
E' OBBLIGATORIO INDOSSARE ABBIGLIAMENTO PROTETTIVO (BRACCIA E GINOCCHIA) ADEGUATO ALLA STAGIONE, SI CONSIGLIA INOLTRE L'UTILIZZO DI GIACCA ANTIVENTO COME DI GUANTI E BERRETTO.
IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEOROLOGICHE, IL PERCORSO POTRA' SUBIRE MODIFICHE O LIMITAZIONI. E' COMUNQUE PREVISTO IL SERVIZIO "SCOPA".
IL RITROVO PER TUTTI GLI ATLETI E ACCOMPAGNATORI E' STABILITO PRESSO LA LOCALITA' LAGO ANTORNO IN PROSSIMITA' DEL RISTORANTE LAGO ANTORNO, PER RITIRO PETTORALE.

C.A.I.
AURONZO
SEZIONE CADORINA "LUIGI RIZZARDI"

CORSA IN MONTAGNA

PERCORSO

IL TRACCIATO DI GARA SI SVOLGE INIZIALMENTE LUNGO IL SENTIERO TURISTICO DEL LAGO DI ANTORNO PER POI INSERIRSI SUL SENTIERO SEGNALATO C.A.I. 101, DEVIAZIONE A DESTRA SUL SENTIERO 119 (CADINI DI RINBIANCO) FINO ALLA FORCELLA RINBIANCO (2176 MT) PER PROSEGUIRE SEMPRE A DESTRA IN DIREZIONE RIF. F. SAVIO PER IL SENTIERO 117 (QUOTA 2367 MT, PUNTO PIU' ALTO DELLA COMPETIZIONE). LA DISCESA VERSO IL LAGO ANTORNO (MISURINA) SI EFFETTUERA' SEGUENDO IL SENTIERO C.A.I. 115 FINO ALLA DEVIAZIONE SULLA SINISTRA CHE RIPORTERA' DIRETTAMENTE AL LAGO E ALL'ARRIVO.

SI PREGA DI PRESTARE PARTICOLARE ATTENZIONE AL TRATTO DI PERCORRENZA IN SALITA E DISCESA IN PROSSIMITA' DEL RIFUGIO F. SAVIO DOVE SONO PRESENTI ATTREZZATURE METALLICHE DI SICUREZZA. E' FATTO ASSOLUTO DIVIETO DURANTE LA COMPETIZIONE, IL SORPASSO LUNGO IL TRATTO ATTREZZATO (PRESENZA DEL SOCCORSO ALPINO).

LO SVILUPPO COMPLESSIVO E' DI KM 7.6 CON UN DISLIVELLO DI 550 MT.

E' CONSIGLIABILE A TUTTI I PARTECIPANTI DI MUNIRSI DI K-WAY O DI ALTRO ABBIGLIAMENTO DI RICAMBIO

IL RIFUGIO SARA' APERTO (SARA' ORGANIZZATO UN PUNTO ACQUA IN PROSSIMITA' DEL RIFUGIO E ALL'ARRIVO).

PROGRAMMA

- ORE 10:30 RITROVO CONCORRENTI E DISTRIBUZIONE PETTORALI PRESSO RISTORANTE LAGO ANTORNO.
- ORE 11:00 PARTENZA IN LINEA.
- ORE 13:00 CHIUSURA GARA.
- ORE 13:30 PRANZO C/O RIST. ANTORNO.
- ORE 15:30 PREMIAZIONI.

PREMI

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI MASCHILI E LE PRIME TRE ASSOLUTE FEMMINILI. A TUTTI GLI ISCRITTI ALLA GARA VERRA' RILASCIATO UN RICONOSCIMENTO DI PARTECIPAZIONE.

NOTE

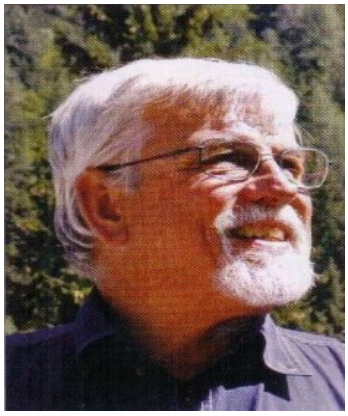
COME RAGGIUNGERE LA LOCALITA' DEL LAGO ANTORNO: APPENA ARRIVATI A MISURINA, SI PROCEDE IN SALITA SULLA DESTRA IN DIREZIONE TRE CIME DI LAVAREDO, SI PROSEGUE SU STRADA ASFALTATA IN SALITA FINO A RAGGIUNGERE LA LOCALITA' LAGO DI ANTORNO (RISTORANTE E PARCHEGGIO) (ZONA ISCRIZIONI).
PRESSO RISTORNATE ANTORNO SI SVOLGERA' IL PRANZO E LE PREMIAZIONI.
RIFUGIO F. SAVIO TEL. 043539036, 0435366056

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO: FOGLIO TABACCO 017 (DOLOMITI DI AURONZO).

IL RICORDO

Il CAI CIM SAG di Trieste in collaborazione con la sezione del CAI di Auronzo, ha deciso di ricordare il Prof. Fulvio Bratina perchè era amico e stretto collaboratore a vario titolo, delle due realtà: socio CAI della sezione di Auronzo, come membro della Commissione Medica Interregionale FVG del CAI, aveva collaborato con il CAI CIM SAG di Trieste per la realizzazione di alcuni studi inerenti al consumo di ossigeno in alta quota, utilizzando i risultati raccolti con l'aiuto dei runners del CAI CIM, all'interno della splendida cornice sportiva della "Camignada"

organizzata ad Auronzo. Da quella esperienza positiva, era maturata una sincera amicizia con il gruppo stesso che aveva visto F. Bratina impegnato ancora come professionista nella preparazione e controllo dei parametri fisiologici per i partecipanti alle spedizioni internazionali di corsa del CAI CIM, ma anche impegnato come semplice spettatore-tifoso disponibile alla logistica in occasione di gare, skyrace, ultratrail o altre manifestazioni sportive.



Membro del comitato di redazione del periodico di montagna denominato “Quota 864”, partecipava spesso alla stesura attraverso contributi fotografici, articoli su tematiche medico-sportive oppure su argomenti di tipo botanico. Nell’ultimo periodo aveva collaborato con la rivista “Spirito Trail” rivista di riferimento nel mondo del trail-running italiano.
Istruttore di tiro con l’arco e presidente dell’associazione sportiva Compagnia Arceri di Trieste aveva animato, per alcuni anni, la stagione estiva ad Auronzo, collaborando alle iniziative di avviamento al tiro con l’arco.

SI RINGRAZIA:

FOSSMARAI®

SPARKLING WINES

PRIDE IN QUALITY

50

EMPORIO MARTINI

dal 1960

AURONZO - DOLOMITI

emporio@silvanomartini.it

COOPERATIVA

DAL 1893

MINIMARKET COOPERATIVA di Auronzo di Cad. - P.zza Regina Pacis

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

PIKA.
SOLUZIONI GRAFICHE
GRAFIČNE STORITVE

LAGO ANTORNO
Hotel & Restaurant - Dolomiti