



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO



Domenica 21 aprile 2024

**da Basovizza a Trieste percorrendo un tratto del
sentiero delle "done del latte"**

I Gruppi Escursionismo dell'Associazione XXX OTTOBRE e dell'Alpina delle Giulie propongono per domenica un'escursione in Carso percorrendo una parte del percorso delle "done del latte" con il seguente profilo topografico ed altimetrico:

Basovizza (372 m), Gropada (390 m), Trebiciano (330 m), sella di Trebiciano (421 m), via del Sommaco, via dei Baiardi, Cologna; parco di Villa Giulia, via Battisti (sede della XXX Ottobre)

Questa escursione è adatta a tutti, non ha grossi dislivelli, si sviluppa lungo comode carrarecce e si svolge in zona carsica nei dintorni di Trieste. Ripercorrendo alcuni percorsi pedonali, vuole ricordare le *donne del latte*, o *mlekarice*, donne carsoline che fino a tempi non tanto remoti portavano il latte a Trieste, dove veniva venduto. Queste donne, con il loro lavoro quotidiano, mantenevano numerose famiglie del retroterra sloveno. È la storia di un'attività femminile, comune nelle nostre zone fino a non molto tempo fa. Gli uomini invece, per la maggior parte, navigavano e quindi si trovavano lontano dalle famiglie.

Quasi quotidianamente, all'alba, prima che il sole sorgesse, il *cercine* sulla testa con i vasi del latte, partivano, prima con il treno e poi a piedi per i viottoli scoscesi, stando attente a non inciampare nei sassi sporgenti e a non rovesciare il latte che recavano sul capo. Il tratto da Trebiciano a via dei Baiardi è uno dei percorsi utilizzati da queste donne. A dire il vero, il percorso storico delle donne del latte è un po' troppo corto per una gita CAI, cosicché questa domenica si è pensato di allungarlo un po', partendo da Basovizza, proseguendo per Gropada e M.te dei Pini, per poi raggiungere Trebiciano.

Descrizione del percorso

Si arriverà con il bus di linea all'abitato di Basovizza e dopo una breve sosta caffè si attraverserà il paese verso nord fino ad arrivare al parcheggio degli appassionati della corsa che usano, in questa zona, diversi percorsi per allenarsi. Ci si incamminerà lungo il sentiero 44, o sentiero Ressel, dedicato all'inventore boemo dell'elica navale. Questo sentiero fu attrezzato per i non vedenti, ma adesso il sistema di sensori/guida versa in stati pietosi. Attraversato il bosco Igouza, si proseguirà fino al confine italo-sloveno in prossimità della Dolina degli Abeti, dove si prenderà il sentiero n° 3, che ci porterà all'abitato di Gropada. Si continuerà sempre per il sentiero 3 passando per monte dei Pini e monte Franco, fino ad arrivare in prossimità della Dolina dove si trova l'imbocco dell'Abisso di Trebiciano (300 m sotto scorre il Timavo...), poi si continuerà per il sentiero 2a fino a Trebiciano.

Da questa località inizia il vero e proprio percorso delle "donne del latte". Si attraverserà il paese e la strada provinciale che collega Opicina a Basovizza, per poi prendere il sentiero n° 2 che passa sopra l'autostrada e poi, in leggera salita, arriva al Valico di Trebiciano (o sella Marchesetti), dove si incrocia il sentiero n° 1; qui è prevista la sosta pranzo (al sacco...). Si scenderà poi leggermente e si manterrà la destra proseguendo in discesa fino ad incontrare il sentiero n° 18 (o passeggiata De Rin); lungo questo tratto si godrà di una bella visione della città. Si proseguirà ancora lungo il sentiero 2 fino a percorrere la ripida Via del Sommaco che sbucca in prossimità della "Strada Nuova per Opicina", dove bisognerà fare attenzione all'attraversamento. Si proseguirà per via Clivio Artemisio e, passando tra le case e seguendo le indicazioni, si arriverà al monte Fiascone/Metlica. Da qui ci si dirigerà verso la via dei Baiardi, si scenderà via Cantù e in seguito Vicolo del

Castagneto, che ci porterà in via Fabio Severo. La si attraverserà in sicurezza e di fronte a noi si trova via Marconi: ancora pochi passi e saremo in via Battisti. Al civico 22, presso la sede della XXX Ottobre, si concluderà questa giornata con un piccolo rebechin.

Difficoltà E: Escursionistico, **poco dislivello**, in salita 50 m e in discesa 490 m, lunghezza 16 km circa; stimate 6/7 ore. Consigliati i bastoncini

Riferimento cartografico: carta Tabacco 047, Carso Triestino e isontino, al 25.000

Tabella dei tempi

Ore 08.00 ritrovo in Piazza Libertà (stazione FS)
ore 08.20 partenza con il bus 51 per Basovizza
ore 08.36 arrivo a Basovizza e partenza appena pronti dopo il caffè
ore 10.30 a monte dei Pini
ore 12.30 arrivo a Trebiciano
ore 13.30 arrivo alla Sella di Trebiciano e sosta pranzo
ore 14.00 ripresa del cammino
ore 16.30 arrivo in Via Battisti 22 e rebechin

Quota di partecipazione per i Soci CAI 5,00 €

i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 13 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino

D.E.: AE Patrizia Ferrari

numero del cellulare sociale della XXX: 3394681850

Prossime iniziative:

28/04 – MONTE RAUT

Forcella di Pala Barzana (840m), Casera di Pala Barzana (1119m), Forcella Capra (1829m), Monte Raut (2025m), ritorno.

Cart. Tabacco 028 - 1:25.000 - DL: 1200 m - SV: 12 km - DF: Escursionisti Esperti (EE).

D.E.: Daniela Darini

05/05 – VEGLIA (HR)

Punat (5m), Orljak (537m), Obzova (568m), Veli vrh (541m), Punat (5m).

Cartografia: Krk izletnica karta - DL: 650 m - SV: 12 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Maurizio Tessarolo

12/05 – ANELLO DELLE 4 FORCELLE – LAGO DEL VAJONT

Pineda (780m), Rifugio Casera Ditta (956m), Forcella Bassa (1330m), Forcella Malbarc (1403m), Forcella Agre (1574m), Forcella Canduabo (1608m), Pineda.

Cart. Tabacco 021 - 1:25000 - DL: 900 m - SV: 13 km - DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Giulia Pozza

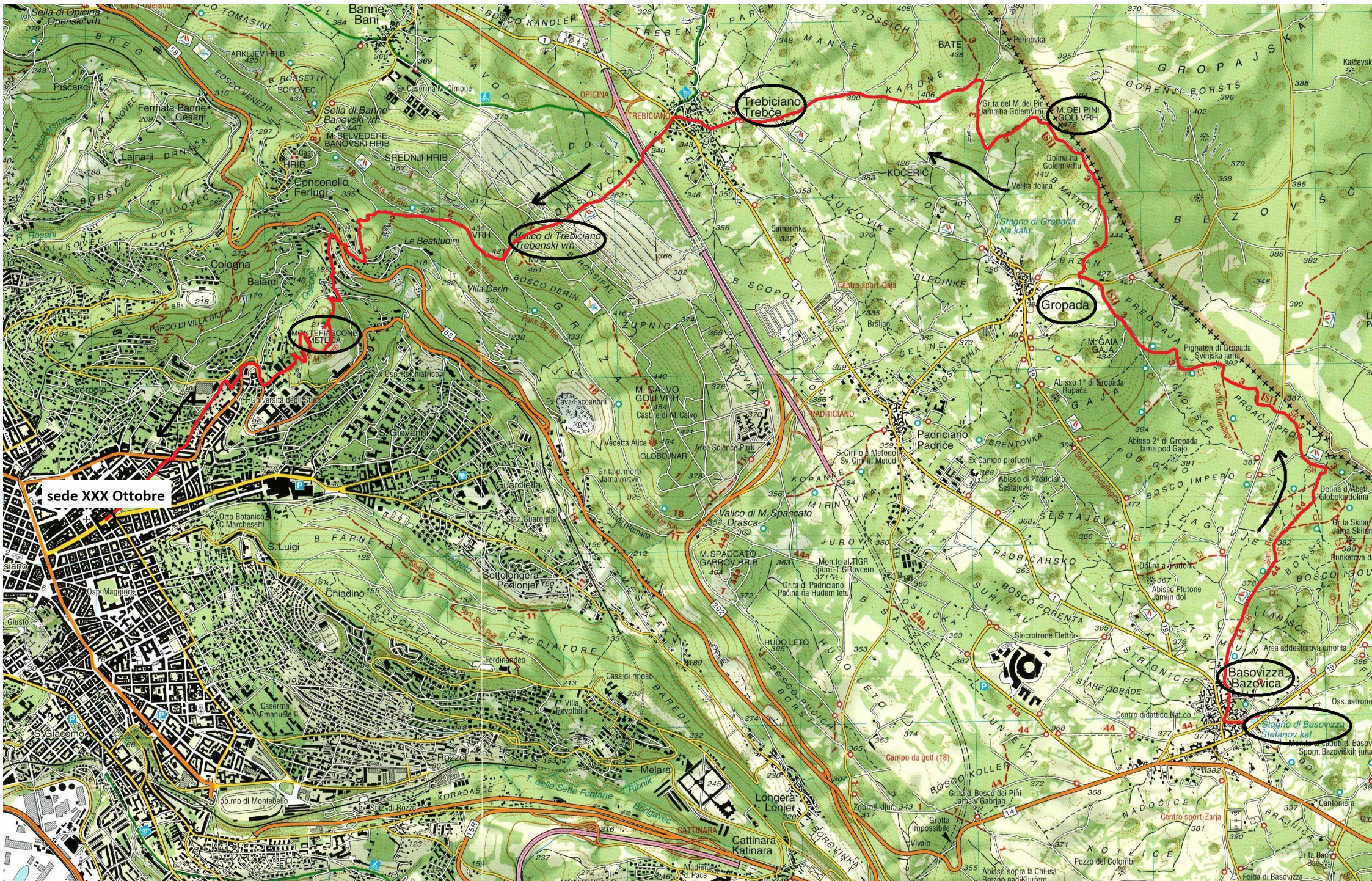
18-19/05 – NOTTURNA AL NANOS (data definitiva in via di conferma...)

Basovizza (376m), sent. 17-3, Koča na Kokoši (670m), Lokev (450m), Pared (451m), Matavun (400m), Gradišče pri Divaci (482m), Aeroporto di Divača (424m), Gabrče (575m), Senožeče (560m), quota 717, Razdrto (575m), Vojkova Koča na Nonosu (1240m) – Riposo – dal rifugio a Strane (656m), Šmihel pod Nanosom (590m), Predjama (520m).

Cart. PZS Nanos - 1:50.000 DL: 1100 m - SV 35/40 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo e Patrizia Ferrari (donna del tè)



Trebbiano
Trebbice

Gropada

Basovizza
Bazovica

sede XXX Ottobre

Monte di Trebbiano
Trebbenski vrh

M. DEI PINI
XGOLI VRH

Monte S. Simeone
S. Simeone

Stagno di Basovizza
Stezanov kal