



**CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

14 aprile 2024

**IL PERCORSO DELLO ZABNIK
Ciceria Slovena**

**Zagrad (740 m) – Zabnik (Ostrič) (1054 m), Pot Istrskega Odreda Zabnik -
Slavnik, Medvizica (1081 m) – Razsušica (Glavičorka) (1082 m) –
Mala Pleševica (953 m) – Velika Vrata (761 m) – Zagrad (740 m).**

Direttore d'escursione: Roberto Raineri

PROGRAMMA

ore 7:45 partenza da Piazza Oberdan
breve durante il viaggio
ore 9:15 arrivo a Zagrad (740 m)
partenza appena pronti
ore 10:45 in cima allo Zabnik (1054 m)
ore 11:45 in cima alla Medvizica (1081 m)
ore 12:30 in cima alla Razsušica (1082 m)
ore 13:00 sosta pranzo al sacco
ore 13:30 ripresa del cammino
ore 15:15 sulla cima della Mala Pleševica (953 m)
ore 16:45 ritorno a Zagrad (740 m)
fine dell'escursione e rientro a Trieste

**L'escursione sarà effettuata
con mezzi propri**

L'escursione proposta ci porterà in quella parte della Ciceria che si estende in territorio sloveno presso il confine con la Croazia. Il Razsušica (o Glavičorka) con i suoi 1082 metri s.l.m. è la cima più elevata di questa zona, meno conosciuta e visitata rispetto a quella dello Slavnik. L'ambiente è molto bello e il percorso anulare che verrà effettuato ci condurrà tra verdi pascoli e fitte faggete su terreni calcarei.

AVVICINAMENTO

Raggiunto il confine di Pese, ci si dirige verso Fiume/Rijeka per circa 17 chilometri lungo la strada E61 fino a incontrare il paese di Obrov. Da qui, una strada secondaria a destra, conduce prima al paese di Golac e quindi, con una ripida salita, alla piccola frazione di Zagrad, aperta su di un piano prativo ai piedi del Monte Nebesnik (861 metri) sulla cui cima boscosa sorgeva già nel XI secolo il castello di Carstberg del quale rimangono pochi resti delle fondamenta invasi dalla vegetazione.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dopo aver parcheggiato le automobili in un piccolo slargo sulla destra prima dell'ingresso nel paese, si raggiunge il centro abitato da dove parte una strada sterrata a sinistra, segnalata, che sale leggermente fino ad incontrare una mulattiera che in un'ora di cammino raggiunge un'ampia sella prativa posta a circa 1000 metri s.l.m. tra la Griža (1078 m) e l'Ostrič (1054 m), una panoramica cima erbosa che saliremo in pochi minuti (timbro, libro firme e panchina romantica). Dopo una breve sosta, si scenderà lungo il pendio fino ad

Informazioni e iscrizioni presso

**Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste**

**tel 040 369067
tel 040 635500**

incontrare il cartello del "Pot Istrskega Odreda Slavnik – Zabnik", il sentiero segnalato che percorreremo fino alla Velika Vrata. Proseguendo verso destra raggiungeremo una sella dove inizia il tratto nel bosco di faggi. Giunti ad un pianoro, troveremo un breve sentiero sulla destra che permette di raggiungere con un'arrampicata di pochi minuti la panoramica cima della Medvizica (1081 m) un cocuzzolo roccioso su cui bisogna fare molta attenzione a dove mettere i piedi a causa dei buchi tra le rocce e che può rivelarsi molto scivoloso nel caso risulti bagnato. Scesi dalla cima, si riprende il sentiero principale nella faggeta e si raggiunge la cima rocciosa e boscosa del Razsušica (Glavičorka) (1082 metri, timbro e libro firme) dalla quale la visuale è molto scarsa. Dopo una breve discesa, una deviazione sulla sinistra con l'indicazione "razgled" ci condurrà all'ampio posto panoramico dove verrà effettuata la sosta per il pranzo al sacco. Ripreso il cammino in discesa, trascurando un paio di deviazioni che portano direttamente a Zagrad, si continuerà seguendo l'indicazione "Slavnik" fino ad arrivare ad una strada forestale con un ampio piazzale adibito a deposito legname, da qui il sentiero riprende e conduce sulla prativa e panoramica cima della Mala Pleševica (953 m, timbro e libro firme). Il sentiero scende sul versante opposto passando presso una galleria dell'acquedotto e quindi, con un breve tratto di strada forestale, si raggiunge la Velika Vrata (761 m.) presso i ruderi di una casa cantoniera, sulla strada sterrata che proviene da Golac. Si prosegue a destra fino al bivio segnalato per Zagrad e mantenendo sempre la destra ad un successivo bivio, si rientra al punto di partenza.

Difficoltà: Escursionistico (E)

Dislivello: 550 metri circa

Sviluppo: 12 chilometri circa

Cartografia: OSM

Consigliati i bastoncini

Ricordarsi di portare un documento valido per l'estero e la tessera sanitaria.

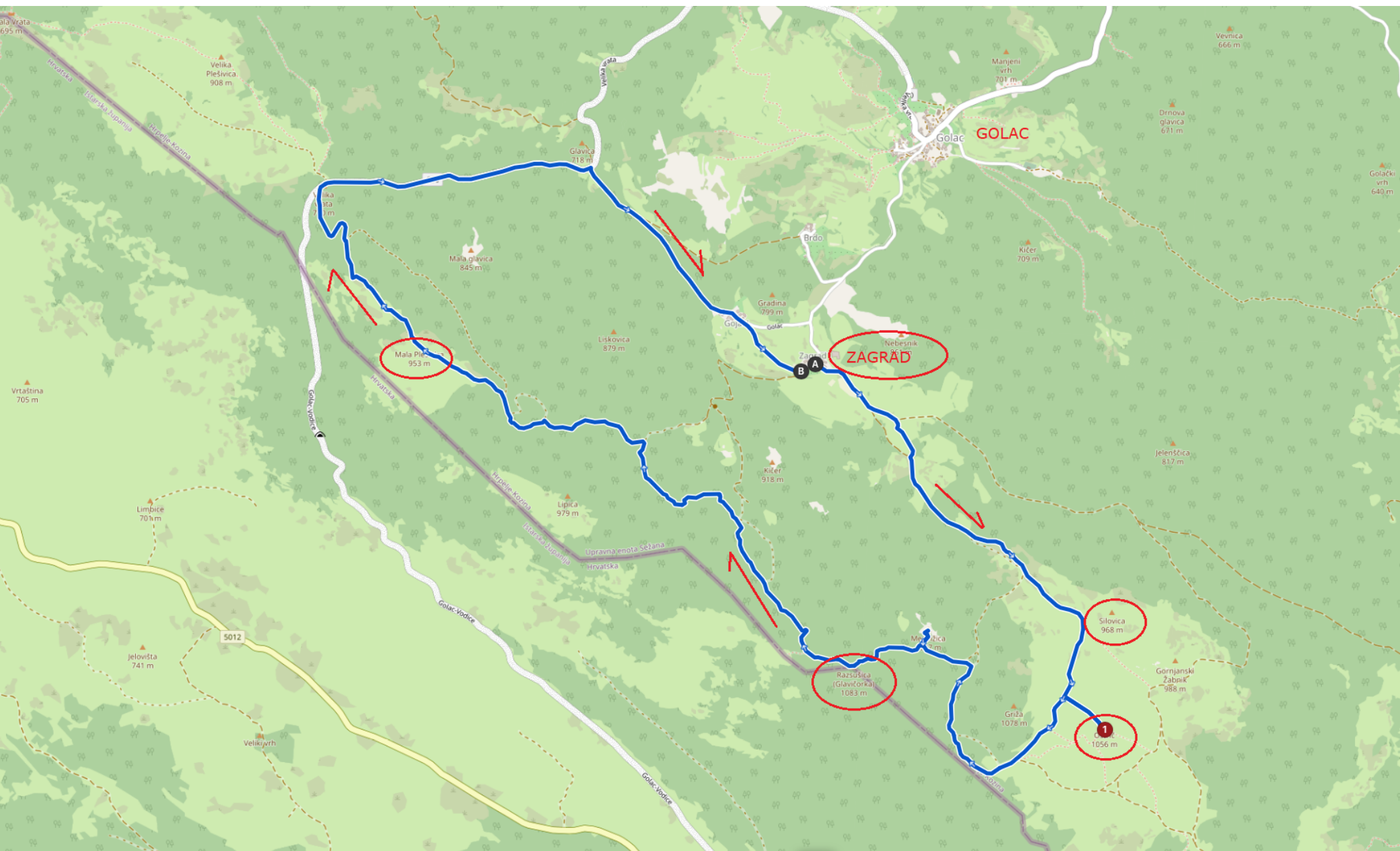
Quota Soci CAI € 5.00

Per i non soci supplemento di € 13,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

Il programma salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.

Cellulare organizz.: +39 353 4556929

attivo solo nel giorno dell'escursione



Informazioni e iscrizioni presso

Società Alpina delle Giulie, via Donato 2 – Trieste
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste

tel 040 369067
tel 040 635500