



**CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
SOTTOSEZIONE DI MUGGIA**

34015 MUGGIA (TS) – via A. Manzoni4/b - tel. 040 2039470
sito Internet Muggia: <https://digilander.libero.it/delio/>
@mail: caimuggia@libero.it
sito Internet SAG – Trieste: www.caisag.ts.it



da lunedì 27 maggio a domenica 2 Giugno 2024

«Cammino dei Borghi Silenti»

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno – lunedì 27 maggio

ritrovo in località da stabilire indicativamente alle ore 07:00 e partenza, arrivo a Civita di Bagnoregio indicativamente alle 14:00; visita del borgo; partenza per Tenaglie con arrivo entro le 19:00.

2° giorno – martedì 28 maggio

“Verso la valle incantata” - Partenza da Tenaglie, passaggio per Guardea e poi per Toscolano. Si arriva a Melezzole.

Lunghezza: km 23 Dislivello: salita 860 m/ discesa 590 m

3° giorno – mercoledì 29 maggio

“Infiniti orizzonti” - Partenza da Melezzole, crinale verso monte Croce di Serra, si seguono i sentieri sui versanti delle colline per arrivare a Morre.

Lunghezza: km 17,5 Dislivello: salita 810 m/ discesa 880 m

4° giorno – giovedì 30 maggio

“Tormento ed estasi” - Partenza da Morre per Acqualoreto dove ci si avvicina al Tevere. Si riale verso Scoppisto per arrivare a Civitella del Lago, appunto sopra il Lago di Corbara.

Lunghezza: km 16 Dislivello: salita 670 m/ discesa 700 m

5° giorno – venerdì 31 maggio

“I sentieri di Bacco” - Lasciata Civitella del Lago si arriva a Cerreto dove inizia la discesa verso un'ampia ansa del lago, in prossimità della diga di Corbara. Si prosegue per arrivare a Baschi.

Lunghezza: km 13 Dislivello: salita 280 m/ discesa 580 m

6° giorno – sabato 1 giugno

“Le colline del sole” - Partenza da Baschi lungo un crinale panoramico si passa per Montecchio. Ancora un breve tratto per giungere a Tenaglie per chiudere l'anello.

Lunghezza: km 16 Dislivello: salita 640 m/ discesa 480 m

7° giorno – domenica 2 giugno

Rientro a Trieste/Muggia, partenza in mattinata, vista la vicinanza si potrebbe programmare la visita di Castiglione del lago sul lago Trasimeno. Arrivo a Trieste in serata.

Info

Il trek si svolgerà dal lunedì alla domenica successiva, con pernottamenti in B&B o alberghi, il viaggio di andata e ritorno si svolgerà con pullmino sociale e mezzi propri.

La quota di partecipazione è indicativamente di € 520,00 e comprende 6 pernotti con la mezza pensione (bevande escluse) e il viaggio di andata e ritorno, compresi eventuali costi di parcheggio.

All'atto dell'iscrizione è richiesto un acconto di € 150,00 che in caso di rinuncia sarà interamente restituito se al rinunciante subentrerà un altro partecipante. Data ultima per l'iscrizione il 15 marzo 2024.

Numero posti disponibili: 14. La partecipazione è aperta a tutti (i non soci dovranno integrare l'importo con la quota assicurativa pari a € 74,00).

Referente dell'escursione: Maurizio BERTOCCHI

Cellulare: 3333050802

Per quanto non contemplato da questo programma vale comunque e sempre il REGOLAMENTO per l'iscrizione e la partecipazione alle Escursioni Sociali esposto in Sede. Ed allegato al programma.

REGOLAMENTO

per l'iscrizione e la partecipazione alle Escursioni Sociali

- 1) La partecipazione alle **Escursioni Sociali** è libera a tutti. I non Soci dovranno comunque versare una quota di partecipazione maggiorata rispetto a quella praticata ai Soci CAI inclusiva della copertura assicurativa per infortuni e per il Soccorso Alpino. L'entità di tale maggiorazione verrà stabilita di volta in volta dal Consiglio Direttivo.
- 2) **L'iscrizione alle Escursioni Sociali** è obbligatoria e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma l'apertura delle iscrizioni avviene quindici giorni prima dell'effettuazione dell'escursione, eccetto per le escursioni la cui data di inizio iscrizione sia specificata sul programma d'attività annuale.
La copertura assicurativa infortuni e per il Soccorso Alpino è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale.
I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
- 3) **Nel caso in cui l'escursione preveda un qualsiasi tipo di prenotazione** (posto in pullman, ristoranti, pernottamento in rifugio o altro), **il primo giorno d'iscrizione è riservato esclusivamente ai Soci CAI**. Ogni Socio può iscrivere non Soci solo se componenti il proprio nucleo familiare. Nelle successive giornate le prenotazioni sono aperte anche ai non Soci.
Ogni prenotazione deve comunque essere accompagnata da una caparra da versarsi all'atto dell'iscrizione, non si accettano, pertanto, prenotazioni non accompagnate dalla caparra di volta in volta prevista. Nel caso di prenotazione telefonica, la caparra dovrà essere versata tramite bonifico bancario sull'IBAN della Sottosezione, entro la successiva giornata di apertura della Segreteria, altrimenti non sarà considerata valida.
Il saldo deve avvenire sempre e comunque entro le ore 20.00 del giovedì precedente la gita, ultimo giorno valido per l'iscrizione.
- 4) **Nel caso di rinuncia** alla partecipazione **dopo la chiusura delle iscrizioni** (di norma il giovedì precedente la gita), **la quota di partecipazione** (e/o l'eventuale caparra) **e le quote relative alle assicurazioni non vengono restituite.**
Se la rinuncia alla partecipazione avviene prima della chiusura delle iscrizioni (di norma il giovedì precedente la gita), **la caparra viene restituita solo se il posto prenotato da colui che rinuncia viene occupato da un altro partecipante.**
- 5) **La caparra o le quote relative alle assicurazioni vengono interamente rimborsate nel caso di annullamento della gita prima dell'invio della comunicazione relativa alla copertura assicurativa alla Sede Centrale del CAI di Milano** (di norma il giovedì precedente la gita).
- 6) **Il Referente guida la comitiva** nell'escursione e cura il rispetto degli orari. **Ha la facoltà**, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza della comitiva, **di modificare il percorso, gli orari e le soste**. Se necessario, può anche **interrompere il proseguimento dell'escursione**. Ha pure la facoltà di **escludere** dall'escursione i partecipanti che, per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.), non diano sufficienti garanzie al superamento, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, delle difficoltà insite nell'itinerario.
- 7) Durante l'escursione è **obbligatorio** l'uso di un equipaggiamento idoneo al percorso previsto dal programma preparato per ciascuna escursione.
- 8) **È vietato** a chiunque di praticare ogni attività alpinistica individuale o di allontanarsi dalla comitiva senza l'autorizzazione del referente.
- 9) Durante l'escursione i partecipanti **devono** mantenere un contegno civile e rispettoso verso gli altri.
- 10) **Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme del presente Regolamento, esonerando la Società Alpina delle Giulie, la Sottosezione di Muggia, i referenti ed i loro collaboratori, da ogni e qualsiasi responsabilità per qualunque genere di incidente possa verificarsi nel corso delle escursioni.**

Coordinate bancarie: INTESA SAN PAOLO – IBAN IT40 X030 6902 2331 0000 0008 311