



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE  
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

**8 ottobre 2023**

**DA TRIESTE A BARCOLA  
PASSANDO "PER LE ALTE"**

**Traversata da Trieste a Barcola con scorci sulla regata Barcolana**

**Direttrice d'escursione: ONC Marcella Meng**

***TABELLA DEI TEMPI***

Ore	8.00	partenza da Piazza Oberdan
"	12.30	Circa, arrivo a Barcola

Anche quest'anno in occasione della celebre regata Barcolana proponiamo una breve gita a chilometro zero. La nostra città offre, in poco spazio, un'enorme varietà d'ambienti che in mezza giornata si possono attraversare tutti, facendosi un'idea dello sviluppo antropico e delle sue connessioni con il territorio dal punto di vista geologico, vegetazionale e faunistico.

Partiremo a piedi dal punto di ritrovo in piazza Oberdan. Ovviamente il percorso inizia in ambiente urbano, questa volta costeggiando i binari del nostro tram in disuso. Imboccata l'antica via di Scorcola, cominceremo a salire fra fabbricati che rispecchiano diversi stili architettonici, fino a sbucare, mediante una scala, sulla via Romagna e poter godere di un primo bellissimo scorcio panoramico sulla città e sul mare. Attraversata una zona di caratteristici edifici residenziali, costruiti ai tempi del governo militare alleato, entreremo nel parco di Villa Giulia dove saliremo tenendoci a sinistra, fino a raggiungere la piccola chiesa Regina Pacis di Cologna. Da qui proseguiremo lungo via Commerciale e, costeggiando di nuovo i binari, raggiungeremo il punto più alto della nostra escursione (300 m. di quota circa) per poi scendere lungo la rurale via di Sottomonte che ci offrirà altri scorci verso il mare, fino all'abitato omonimo. Superate le ultime casette di Sottomonte lasceremo la strada asfaltata per addentrarci in un bosco da attraversare con molto rispetto, in quanto proprietà privata e sede di apiari. Da Scala Santa ci inoltreremo di nuovo nel bosco alquanto scosceso e, superato un ponticello sul rio Martesin, risaliremo fino a incrociare via Bonomea sopra le antenne di Monte Radio (possibile via di fuga in bus per chi fosse stanco). Nei pressi di una fontanella ci addentreremo nella località Terstenico (256 m) per ritrovarci in breve, nell'omonimo bosco. Da qui, attraversato il rio Bovedo, guadagneremo una grande radura erbosa nella zona denominata "Cjevoline" e oltrepassandola, ci caleremo nell'impluvio del rio Moncolano per abbandonare la zona di suolo arenario e risalire le bianche rocce calcaree del versante opposto. Il sentiero qui non è molto agevole, ma diventa via via estremamente panoramico. Procederemo a mezza costa, fra le grize profumate dalle fioriture di santoreggia e dalla salvia. A un incrocio la traccia, ora in discesa, ci riporterà verso le zone abitate, precisamente nel sobborgo di Cjaki. Raggiunta Strada del Friuli troveremo sulla sinistra una ripida scala, che poi si fa viottolo: via dei Panzera che ci riporterà a Barcola di fronte all'inizio della pineta. Da qui in bus o ancora a piedi per Viale Miramare, con possibile deviazione in porto Vecchio, si rientrerà a Trieste.

**Dislivello circa m 300 Sviluppo circa km 6 Difficoltà Turistico e Escursionistico (T/E)**

Indispensabili calzature adeguate e utili i bastoncini da trekking

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI CAI € 4.00**

**Per i non soci supplemento di 7.50 € per Assicurazione Infortuni.**

**Cellulare organizz.: +39 338 3394376**

**attivo solo nel giorno dell'escursione**





**Cellulare organizz.: +39 338 3394376**  
**attivo solo nel giorno dell'escursione**