



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2023

Iscrizioni presso:
dal lunedì al venerdì
dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Società Alpine delle Giulie
Via di Donota 2
Tel. 040 369067

Associazione XXX Ottobre
Via Battisti 22
Tel. 040 635500

29/01 - IL SENTIERO DEI CASTELLIERI **AXXXO**
In treno a Ronchi dei Legionari (10m), sent. 78 "dei Castellieri", Rocca di Monfalcone (88m), Cima di Pietrarossa (118m), Iamiano (45m), sent. 3-16, San Giovanni al Timavo (30m). Rientro con autobus di linea.
Cart. Tabacco 054 - DL: 150 m - SV: 15 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Tiziana Ugo

29/01 - GIRO DELLE MALGHE (EAI) **AXXXO**
PIANCAVALLO
Loc. Ronciade (1320m), C.ra Caseratte (1349m), C.ra Valfredda (1380m), C.ra del Medico (1220m), C.ra Collati (1238m), Piancavallo (1300m).
Cart. Tabacco 012 - 1:25.000
DL: 300 m - SV: 12 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: AE Patrizia Ferrari

05/02 - M. ARVENIS E CHIESA/SANTUARIO (EAI) **SAG**
DI S. MARIA DEI MIRACOLI DI TRAVA
Trava/St.li Tarlessa (1123m), Malga Claupa (1638m), M. Arvenis (1968m) e ritorno. Visita alla chiesa di S. Maria di Trava.
Cart. Tabacco 013 - 1:25000
DL: 850 m - SV: 15 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: ONC Riccardo Ravalli

05/02 - LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO 1 **AXXXO**
DA TRIESTE A MUGGIA
P.za Oberdan, San Giusto (62m), San Giacomo (66m), San Giuseppe della Chiusa (190m), Domio (10m), Aquilinia (26m), Belvedere Monte d'Oro (148m), Muggia (5m).
Cart. Tabacco 047 - 1:25000
DL: 350 m - SV: 20 km
DF: Turistico (T)
D.E.: Adriano Toffolini

12/02 - CIMA MULI (EAI) **SAG**
Camporosso (800m), Rifugio forestale di Cima Muli (1495m) e ritorno.
Cart. Tabacco 019 - 1:25000 - DL: 950 m - SV: 13 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

12/02 - IN CARSO SUL SENTIERO 3 **AXXXO**
DAL M. LANARO AL M. S. LEONARDO
Repen (350m), sent. 24-3, m. Lanaro (544m), sent. 3, sella Mercoledì (374m), m. Coste, m. S. Leonardo (398m), sent. 10, Samatorza, fondo Prez (250m).
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 450 m - SV: 13 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Patrizia Ferrari

19/02 - RIF. GIAF E FORC. SCODAVACCA (EAI) **SAG**
Forni di Sopra/Chiandarens (968m), Rif. Giau (1400m), Forc. Scodavacca (2043m), Anello Bianchi (da 1660m a 1400m), Chiandarens.
Cart. Tabacco 02 - 1:25000 - DL: 1100 m - SV: 10 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: AE Mario Privileggi

19/02 - MONTE SABOTINO **AXXXO**
San Mauro (150m), San Valentino (ruderi - 538m), m. Sabotino (570m), Sabotin Park Miru/Parco della Pace, Breg-Podsdenica (148m).
Cart. Tabacco 054 - 1:25000
DL: 400 m - SV: 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano

26/02 - PARENZANA 3 **AXXXO**
DA SICCIOLLE A GRISIGNANA
Sicciolle, confine sloveno-croato (10m), Kaldanija (115m), Buje (210m), Triban (250m), Grožnjan (275m).
Cart. Mateus Istria T01 1:30.000 - DL: 300 m - SV: 20 km
DF: Turistico (T)
D.E.: Maurizio Tassarolo

26/02 - DA RIOFREDDO ALLA VALSAISERA **AXXXO**
(EAI)
Riofreddo (817m), segnavia 618-615, Sella Prasnig (1491 m), Val Saisera (860m).
Cart. Tabacco 019 - 1:25.000 - DL: 750 m - SV: 10 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: AE Maurizio Toscano

05/03 - ATTORNO AL SAN MICHELE **SAG**
Gradisca (31m), monte di Mezzo (170m), m. S. Michele (275m), cannoniere del S. Michele e di Brestovec, Cotici (184m), Antro Casali Neri (225m), S. Martino del Carso (171m), Cippo Corridoni, trincea delle Frasche, m. Stella (199m), Gradisca.
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 405 m - SV: 24 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Silvo Stok

12/03 - LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO 2 **AXXXO**
DA MUGGIA A PREBENICO
Muggia (5m), Zindis (50m), Punta Ronco (1m), San Bartolomeo (2m), Chiampore (170m), Santa Barbara (180m), Rabuiese (30m), Crociata (10m), Prebenico (235m).
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 700 m - SV: 20 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Adriano Toffolini

12/03 - ALLA CASERA MARAIA (EAI) **AXXXO**
CADINI DI MISURINA
Lago di Misurina (1750m), sent. 120, rif. Col de Varda (2115m), rif. Città di Carpi - Forc. Maraia (2130m), C.ra Maraia (1696m), Pian Maceto, Lago di Misurina (1750m).
Cart. Tabacco 017 - 1:25.000 - DL: 450 m - SV: 15 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

18-01/03 - NOTTURNA ALLE TRE CIME (EAI) **AXXXO**
04/03 Fischleinboden (1454m), sent. 102, rif. Fondovalle (1548 m), Val Sassovecchio, Sasso di Sesto (2539m), rif. Loca- telli (2405m), pernottò al rif. Fondovalle.
05/03: P.so M.C. Comelico (1630m), malga Coltrondo (1879m), rif. Malga di Nemes (1877m), m.ga Klammbach (1944m), sent. 13, Moso (1339m).
Cart. Tabacco 010 1:25000 - DL: 1100/500 - SV: 12/12 km
DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

19/03 - PARENZANA 4 **AXXXO**
DA GRISIGNANA A LEVADE
Grožnjan (275m), Kostanjica (150m), Završje/Piemonte (280m), Antonci (147m), Oprtalj/Portole (350m), Livade (12m).
Cart. Mateus Istria T01 - 1:30.000
DL: 200 m - SV: 20 km
DF: Turistico (T)
D.E.: Maurizio Tassarolo

INIZIA L'ORA LEGALE

26/03 - ALTO CORSO DEL FIUME QUIETO (HR) **SAG**
Pinguente/Buzet, sent. lungo il corso del Quietto, risalita del torrente Brazzana, fiume Quietto, Kotli, Pinguente.
Cart. Mateus Istria T01
DL: 380 m circa - SV: 14,5 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Claudio Privileggi

02/04 - MONTE LARESEIT E I BORGHI **SAG**
FANTASMA DI PALCODA E TAMAR
Tramonti di Sotto (366m), Palcodà (628m), forchia de Agardaia (1039m), Monte Lareseit (1144m), Tamar (660m), Stalle Plendoria (644m), Tramonti di Sotto (366m).
Cart. Tabacco 028 - 1:25000
DL: 900 m - SV: 15 km
DF: Escursionistico (E - cima EE)
D.E.: Nazario Parenzan

Lunedì 10/04 - PASQUETTA IN VALLE **SAG/AXXXO**
Al mattino escursione in Carso, poi tutti al Casello Modugno con allegro likof e tombola finale.
Cartografia: Tabacco 047 - 1:25000
D.E.: Organizzazione congiunta SAG/AXXXO

16/04 - VALLI DEL NATISONE. **SAG**
ANELLO DI SAN CANZIANO
S. Pietro al Natisone (172m), sent. Nat. M. Roba, m. Roba (301m), pista forestale (250m ca), sent. 749, loc. Makota (360m), sent. 749a, passo di San Canziano (658m), M. San Canziano (723m), passo di San Canziano (658m), sent. 749, Mezzana (463m), S. Pietro al Natisone (172m).
Cart. Tabacco 041 - 1:25.000
DL: 700 m - SV: 14 km
DF: Escursionistico (E).
D.E.: Franco Fogar

23/04 - BIJELE STIJENE (HR) **SAG**
Vrata, Bijele Stijene (1335m), bivacco Miroslav Hirtz, Vrata.
Cartografia: SMAND 11 Gorski Kotar I 1:30000
DL: circa 650 m. - SV: 12 km. - DF: Escur. Esperti (EE)
Con alcuni passaggi attrezzati
D.E.: AE Mario Privileggi - Claudio Privileggi

30/04 - LUNGO IL CORSO DEL TIMAVO **AXXXO**
Zabiče (442m), Turkove Škulje (712m), Zabiče
Cart. PZS Snežnik - 1:50000
DL: 300 m - SV: 20 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Patrizia Ferrari

07/05 – VALLI DEL NATISONE AXXXO
ANELLO DEL MONTE GRAGUENZA

Zapatocco (570m), Goregnavas (700m), sent. 723, S. Andrea (797m), sent. 752, m. Uorsic (966m), Bocchetta di Calla (866m), m. Kragujnica (949m), Cèdermas (610m), Cocianzi, castagno monumentale di Pegliano (570m), Zapatocco (570m).
Cart. Tabacco 041 - 1:25000 DL: 750 m – SV 16 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Robert Maisey

14/05 – RIFUGIO MENINA PLANINA SAG
E MONTE VIVODNIK (SLO)

A: Gornj Grad (436m), Chiesa di Sv. Florjan (743m), Dom na Monina Planina (1453m), M. Vivodnik (1508m), Dom na Monina Planina, Abisso Jespa, Gornj Grad. **B:** fino alla chiesetta di di Sv. Florjan (743m).
Cart.: Kamniško Savinjsko Alpe 1:50000
DL: 1070 m - SV: 12 km - DF: Escursionistico (E).
D.E.: Alberto Vecchiet e Fabio Feri

21/05 – DALLA VAL SAISERA AXXXO
A CAVE DEL PREDIL

Val Saisera (870m), sent. 615, Sella Prasnig (1491m), corso del Rio Freddo (1012m), Sella delle Cave (1334m), Cave del Predil (900m).
Cart. Tabacco 019 - 1:25000 - DL: 1000 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano

28/05 – MONTE VALCALDA SAG

Passo Rest (1050m), C.ra Monte Rest (1500m), C.ra Ricovero Sopareit (1550m), Monte Valcalda (198m) e ritorno.
Cart. Tabacco 028 - 1:25000 - DL: 900 m – SV: 18 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

04/06 – CRETA DI MEZZODI' AXXXO

Giro A: Gialoz in Val Aupa (620 m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250 m), Foran de le Gialine (1540 m), sent. 419, ric. C.ra del Mestri, sent. 416, Creta di Mezzodi' (1806 m), C.ra del Mestri, Foran de le Gialine (1540 m), quota 1650, sent. 435, Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331 m), Gialoz in Val Aupa (620 m).
Giro B: Gialoz (620 m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331 m), Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 435, St. lo Clapusee, Gialoz.
Cart. Tabacco 018 - 1:25000
DL: A 1300/ B 760 m – SV: A 14/ B 8 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano e Claudio Privileggi

11/06 – MONTE PIZZOC – CANSIGLIO SAG

A - Rif. C.ra Mezzomiglio (1291m), C.ra Prese (1369m), C.ra Pizzoc (1499m), M. Pizzoc (1565m), Osclaroda (1458m), Vallorch (1118m), C.ra Prese (1369m), Rif. C.ra Mezzomiglio (1291m).
B - come giro A fino al m. Pizzoc e ritorno
Cart. Tabacco 012 - 1:25000
DF: Escursionistico (E)
A DL: 650 m – SV: 23 km - B DL: 250 m – SV: 15 km
D.E.: Davide Morabito – Fulvio Tagliaferro

18/06 – ANELLO DEL KRASJI VRH (SLO) SAG

A: Drežniške Ravne (742m), Krasji Vrh (1768m)
B: Drežniške Ravne (742m), Pl. Zaprikraj (1208m), Muzejna Prostem Zaprikraj (1259m)
Cart.: PZS Krnsko pogorje 1:25.000
A: DL: 1050 m - SV: 12 km - DF: Escursionistico (E)
B: DL: 600 m - SV: 10 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: Daniela Perhinek – ONC Marcella Meng

25/06 – MONTE MATAJUR DA CEPLETISCHIS

Da Ceplestichis (568 m), al Monte Cau (888 m), in cima al Monte Matajur (1641 m) e per Sent. Nat. Mersino a Marsinska Planina (1401 m), San Lorenzo (861 m) fino a Stupizza (203 m).
Cart. Tabacco 041 - 1:25000 - DL: 11000 m – SV: 15 km
Cart. Tabacco 041 - 1:25000 - DL: 1100 m – SV: 15 km
DF: Escursionistico +Esc. Esp.(E+EE)
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

02/07 – DA JEZERSKO ALLA ČEŠKA KOČA AXXXO

Zgornje Jezersko (880m), Češka Koča (1542m), Štularjeva planina (1300m), Planšarsko Jezero (900m).
Cart. PZS Grintovci 1:25000
DL: 700 m - SV: 12 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Patrizia Ferrari

07-09/07 – CRODA NIGRA, COL GALLINA SAG
COL DI LANA, SET SAS

07/07 - Passo Falzarego (2105m), sent. 441- 422, Croda Nigra (2518m), sent. 419 lago Limesed (2174m), passo Falzarego. - DL: 400 m – SV 7 km – **08/07** – Rif. Valparola (2168m), sent. 24, Les Pizades (2282m), cima Set Sas (2571m), sent. 23, Rif. Valparola (2168m). - DL: 800 m – SV 12 km – **09/07** - Rif. Valparola (2168m), sent. 23, Biv. Sief (2262m), sent. 21, Spiz de le Seleghe (2424m), Col di Lana (2460m), sent. Teriol Ladin, Forte Khole (2178m), Passo Sief (2209m), Biv. Sief (2262m) Rif. Valparola (2168m). - DL: 500 m – SV 18 km
Cart. Tabacco 07 - 1:25000
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Cristina Dolzani

09/07 – DAL LAGO DI BOHINJ AXXXO
ALLA VALLE DEI SETTE LAGHI

Lago di Bohinj – Dom Savica (650m), Dom na Komni (1520m), Koča pod Bogatinom (1513m), Koča pri Triglavskih Jezerih (1685m), Bela Skala, Črno Jezero (1339m), Komarča, Dom Savica (650m).
Cart. Tabacco 065 - 1:25000
DL: 1200 m – SV: 14 km
DF: per Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: AE Tiziana Ugo

09-16/07 – SOGGIORNO ESTIVO A MOSO AXXXO

Organizzatori: Noemi e Nadir Pieri
D.E.: Silvio Lorenzi – Fulvio Lachi

12-16/07 – TOUR DELLE ODLE E DEL PUEZ AXXXO

merc. 12: Longiarù, loc. Misci-Seres (1530m), sent. 4, P.so Poma (2340m), rif. Genova (2297m) DL: 800 m – SV: 6 km **giovedì 13:** dal rifugio sent. 35, rif. Brogles (2045m), p.so di Brogles (2119m), malga Saltner, rif. Rasciesa (2170m) DL: 450 m – SV: 14 km **ven. 14:** dal rifugio sent. 35-9, stazione intermedia Furnes (1750m), sent. 2a-2, rif. Firenze (2037 m) DL: 500 m – SV: 11 km **sab. 15:** dal rifugio sent. 2, Forces de Sieles (2505m), AVD2, rif. Puez (2475m), salita facoltativa al Piz de Puez (2913m) DL: 600 (+450) m – SV: 6 (+4) km **dom. 16:** dal rifugio sent. 6, forcella de Puez (2517m), sent. 6-9, Longiarù DL: 100 m – SV: 6 km
Cart. Tabacco 07-030 - 1:25000 – DF: Escursionistico (E)
D.E.: Ondina Benvenuti

16/07 – CRETA DI MEZZODI' SAG

Giro A: Gialoz in Val Aupa (620 m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250 m), Foran de le Gialine (1540 m), sent. 419, ric. C.ra del Mestri, sent. 416, Creta di Mezzodi' (1806 m) e ritorno.
Giro B: fino al rif. Grauzaria.
Cart. Tabacco 018 - 1:25000
DL: A 1300/ B 63 m – SV: A 14/ B 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Claudio Privileggi

30/07 – SENT. ATTEZZ. “CERIA MERLONE” AXXXO

Piani del Montasio (1500m), rif. G. di Brazza (1660m), sent. attezz. Ceria Merlone, Forca de Lis Sioris (2274m), biv. Vuerich (2531m), Forca de la Val (2352m), Forca Lavinal dell'Orso (2138m), Passo degli Scalini (2022m), rif. Cregnedul di sopra, Sella Nevea (1162m).
Cart. Tabacco 019 - 1:25000
DL: 1300 m - SV: 13 km
DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

23/07 – MONTI AVANZA E CHIADENIS AXXXO

Parcheggio rif. Sorgenti del Piave (1815m), sent. 173, monte Avanza (2489m), p.so dei Cacciatori (2213m), ferrata CAI Portogruaro - monte Chiadenis (2459m), rif. Calvi (2164m), parcheggio.

Cart. Tabacco 01 - 1:25000 – DL: 1100 m – SV: 11 km
DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

30/07 – GIRO DEI LAGHI DI CORTINA AXXXO

Cortina d'Ampezzo – lago Pianoze (1176m), sent. 430, lago d'Aial (1412m), sent. 431, lago Federa e rif. Palmieri (2046m), sent. 432, malga Federa, nuovo sent. Gores de Federa, sent. 428, lago Pianoze.
Cart. Tabacco 03 – 1:25000 – DL: 1000 m – SV: 13 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Maurizio Tassarolo

06/08 – FERRATA MAZZETTA SAG

A) Padola (1215m), C.ra Aiarnola (1602m), Forc. di Tacco (2347m), Biv. Gera (2240m), Forc. de Ambata (2413m), sent.153, Malga Aiarnola (1602m), Padola (1215m).
B) Padola (1215m), Lago di Campo (1299m), sent.151, Col dei Bagni (1743m), C.ra Aiarnola (1602m), Padola.
A) DL: 1400 m – SV 12 km - DF: Esc. Esp.Attr.zato (EEA)
B) DL: 700 m – SV 10 km - DF: Escursionistico (E)
Cart. Tabacco 017 - 1:25000 –
D.E.: AE Maurizio Bertocchi – ONC Marcella Meng

13/08 – MONTE PIANA AXXXO

Misurina – lago d'Anterno (1860m), sent. 122, rif. A. Boi (2205m), monte Piana (2323m), visita al Museo all'Aeroporto della I.A.C.M., Misurina.
Cart. Tabacco 010 - 1:25000 - DL: 600 m - SV: 10 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Patrizia Ferrari

19-20/08 – TOUR NEL GRUPPO DEL SELLA AXXXO

19/08: Strada Corvara – P.so Gardena, parcheggio a quota 1956m, sent. 666a, ferrata Brigata Tridentina, rif. Cavazza al Pisciadù (2585m), event. Cima Pisciadù (2985m), pernotta. **20/08:** dal rif. sent. 676, sella Pisciadù (2908m), nuovo rif. Boè (2871m), Piz Boè – Capanna Fassa (3152m), sent. 672 “Cresta Strenta”, rif. Kostner (2500m), laghetto Boè e rifugio (2250m), discesa con impianto a Corvara.
Cart. Tabacco 07 - 1:25000
19/08: DL: 650+400 m – **20/08:** DL: 700 m
DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)
D.E.: Livio Marassi e ANE Cristiano Rizzo

20/08 – SENTIERO “RE DI SASSONIA” SAG

Valle Rio del Lago (989m), sent. 650, bivio sent. 629 “Re di Sassonia” (1430m), Rif. Corsi (1874m), sent. 625, bivio sent. 628 (1845m), Malga Grantagar (1530m), Valle Rio del Lago (989m).
Cart. Tabacco 019 - 1:25000 – DL: 1010 m – SV: 13 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
D.E.: Mariagiulia Travan e Claudio Privileggi

20/08 – GIRO DEI LAGHI DI CORTINA AXXXO

Cortina d'Ampezzo – lago Pianoze (1176m), sent. 430, lago d'Aial (1412m), sent. 431, lago Federa e rif. Palmieri (2046m), sent. 432, malga Federa, nuovo sent. Gores de Federa, sent. 428, lago Pianoze.
Cart. Tabacco 03 - 1:25000 – DL: 1000 m – SV: 13 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Maurizio Tassarolo

26-27/08 – FERR. “J. KUGY” ALLA VEUNZA AXXXO
E “VIA DELLA VITA” ALLA STRUGOVA

26/08: Lago di Fusine sup. (940m), sent. 513, ferrata “Via della Vita”, sella Veunza (2320m), cima della Veunza (2341m), discesa della ferrata, sent. 513, rif. Zacchi (1380m) e pernotta.
27/08: Rif. Zacchi (1380m), sent. 513, ferrata “J. Kugy”, sella Strugova (2142m), Cima Strugova (2265m) e rientro al rifugio, lago sup. di Fusine (940m).
Cart. Tabacco 019 – 1:25.000 – DL: 1400+900 – SV: 9+9
DF: per Escursioni Esperti con Attrezzatura (EEA)
D.E.: ANE Cristiano Rizzo

27/08 – JOF DI SOMPDOGNA da VAL DOGNA AXXXO

Val Dogna – Pian dei Spadovai (1100m), sent. 651-610, Jof di Sompdogna (1889m), Foran de la Grave (1750m), sent. 652-651, Pian dei Spadovai (1100m).

Cart. Tabacco 019 - 1:25000
DL: 1000 m – SV: 9 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Tiziana Ugo

02-06/09 – ALTA VIA N. 2 SAG
DA S. MARTINO DI CASTROZZA A FELTRE

02/09 Feltre-S. Martino di Castrozza con bus di linea, salita al Rif. Rosetta (2581m) con funivia, sent. 702, Rif. Pradidali (2278m). DL: +600/-920 m – SV 6 km **03/09** Rif. Pradidali (2278m), sent. 711, Passo delle Lede (2695m), Biv. Minazio (2250m), Rif. Treviso (1629m), Forc. D'Olto (2229m), Passo Cereda (1361m). DL: +910/-1850 m – SV 16 km **04/09** Passo Cereda (1361m), sent. 801, Passo Comedon (2067m), Biv. Bodol/Feltre (1930m), Col dei Bechi (1960m), Troi dei Caserin, Rif. Boz (1718m). DL: +900/-550 m – SV 14 km. **05/09** Rif. Boz (1718m), Passo della Finestra (1766m), sent.804, C.ra Zoccarè Alto (1323m), Forc. Scarnia (1598m), quota 2005, Rif. Dal Piaz (1993). DL: +900/-650 m – SV 15 km. **06/09** Rif. Dal Piaz (1993), Passo Croce d'Aune (1015m), Feltre (272m) (con mezzi pubblici). DL: +0/-980 m – SV 6 km
DF: Escursionisti Esperti (EE)
Cart. Tabacco 022- 023- 1:25000
D.E.: AE Maurizio Bertocchi

02-03/09 – SENT.CAI 632 E BIV. CRASSO AXXXX

SAB 02/09 – Sella Nevea, con funivia al rif. Gilberti (1850m), sent. 632, sella Bila Pec (2005m), biv. Marussich (2040m), Forchia di Terrarossa (2137m), Sella Buia (1655m), Ric. Igor Crasso (1655m), pernotto (max 10 pp). **DOM 03/09** - Ric. I. Crasso (1655m) sent. 632, Raccolana (380m).
DL: +500/-1250 m – SV: 10+10 km
Cart. Tabacco 027 - 1:25000
DF: Escursionistico (E).
D.E.: AE Maurizio Toscano

03/09 – DOVŠKA BABA - KARAVANKE AXXXX

Dovje (706 m), planina Dovške Rožca (1600 m), Dovška Baba/Frauenkogel (1892 m), Dovje (706 m).
Cart. Kompass 61 - 1:50.000
DL: 1200 m – SV: 11 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Fabio Feri

10/09 – CIMA LANZA AXXXX

Cason di Lanza (1552 m), Sent. dei Contrabbandieri 451, Cra Cordin Grande (1689 m), Sella di Cordin (1776 m), Cima Lanza (1893 m), Sella di Val Dolce (1781 m), Traversata Carnica, Sentiero dell'Amicizia 439, Cason di Lanza (1552 m).
Cart. Tabacco 018 - 1:25000
DL: 600 m – SV: 14 km.
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Adriano Toffolini

17/09 – BIV. MARUSSICH SAG

Sella Nevea (1162m), sent. 635, Troi dai Sacs, sent. 659, quota 1650, Malga Goriuda di Sopra (1404m), Foran del Muss, Biv. Marussich (2040m), sent. 632, sella Bila Pec (2005m), Rif. Gilberti (1850m), Sella Nevea (1162m).
DL: 1150 m – SV: 11 km
Cart. Tabacco 027 - 1:25000
DF: Escursionistico (E).
D.E.: Fulvio Tagliaferro

24/09 – M. CHIAVALS E BIV. BIANCHI SAG

A) Parch. Rif. Vualt (1055m), rif. Vualt (1168m), segn. 428a – 428, Biv. Bianchi (1712m), Forc. Chiavals (1912m), M. Chiavals (2098m) e ritorno. **B)** fino al Biv. Bianchi.
Cart. Tabacco 018 - 1:25000
A) DL: 1050 m – SV: 11 km - DF: Escurs.Esperti (EE)
B) DL: 670 m – SV: 7 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: Giulia Pozza – ONC Marcella Meng

30/09-01/10 – CAMPANILE DI VAL MONTANAIA SAG
E VAL MELUZZO

30/09 - Rif. Pordenone (1249m), base Campanile di Val Montanaia, Biv. Perugini (2060m), Forcella Cimoliana (2183m), Valle Monfalcon di Cimoliana, Rif. Pordenone.
DL: 940 m – SV: 8 km .
01/10 - Rif. Pordenone (1249m), Meluzzo, Ric. C.ra

Valmenon (1778m), Forc. Val di Brica (2088m), Ric. Cason di Brica (1745m) sent. 379-361, Rif. Pordenone (1249m)
DL: 950 m – SV: 15 km
Cart. Tabacco 021 - 1:25000 –
DF: 30/09 Escurs. Esperti (EE) - 01/10 Escursionistico (E)
D.E.: Giuliano Brancolini e Teresa Picco

01/10 – MONTE RAUCHKOFEL SAG

A - Rif. Tolazzi (1350m), sent. 144, Passo Volaiia (2147m), Wolayersee Hütte (1959m), sent. 403, Valentin Törl (2138m), Rauchkofel (2460m), sent. 436, Wolayersee Hütte (1959m), Rif. Tolazzi (1350m).
B – fino alla Wolayersee Hütte (1959m) e ritorno.
Cart. Tabacco 09 - 1:25000
A - DL: 1300 m – SV: 15 km - DF: Escursionistico (E)
B - DL: 800 m – SV: 10 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: Roberto Raineri

08/10 – ANELLO DEL PASSO ELBEL AXXXX
DALLA VAL PESARINA

Pian di Casa (1236m), sent. 201-202, C.ra Mimoiias (1623m), bivio con sent. 202a (1713m), p.so Elbel (1936m), sent. 315-201, rif. De Gasperi (1767m), sent. 201, Pian di Casa (1236m)
Cart. Tabacco 01 - 1:25000
DL: 800 m – SV 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Vilma Todero

08/10 – AMMIRANDO LE VELE DAL CIGLIONE SAG

Passeggiata sul ciglione carsico con vista sulla regata Barcolana
Carta Tabacco 047 - 1:25000
DL: minimo - SV: 6 km
Difficoltà: Escursionistico (E).
D.E.: ONC Marcella Meng

15/10 – MONTE RE SAG

Cave del Predil (910m), sent. 615, bivio sent. 665 (sent. dei Lupi di Cave del Predil) (1010m), Piccolo Monte Re (1494m), Monte Re (1912m) e ritorno.
Cart. Tabacco 019 - 1:25000 – DL: 1000 m – SV: 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Claudio Privileggi

22/10 – ANELLO DEL MONTE ROBON SAG

Sella Nevea (1150m), Caserme del Poviz (1742m), Sella Robon (1865m), Biv. Speleo Modonutti-Savoia (1908m), Monte Robon (1980m), fonte Pian delle Lope (1565m), Sella Nevea.
Cart. Tabacco 019 - 1:25000
DL: 880 m – SV: 9 km
DF: Escursionistico (E – EE per la cima)
D.E.: AE Mario Privileggi

RITORNA L'ORA SOLARE

29/10 – FESTA DELLA XXX AXXXX
E MESSA IN VAL ROSANDRA

Al mattino escursione in Carso e nel pomeriggio la S. Messa in Valle per ricordare coloro che "sono andati avanti". In serata la cena sociale della XXX.

29/10 - USCITA SPELEO-ESCURSIONISTICA SAG

Visita ad una cavità da destinarsi.
D.E.: Umberto Tognoli

05/11 – MINIERE DEL RIO RESARTICO SAG/AXXO
E CASTAGNATA A CHIUSAFORTE

Resiutta, Povicci di sopra (349m), sent. 702, Ric. Resartico, visita dell'ex miniera (1043m) e ritorno. Segue "castagnata" all'ex stazione di Chiusaforte.
Cart. Tabacco 027 - 1:25000
DL: 700 m – SV: 8 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Franco Fogar e AE Patrizia Ferrari

12/11 – ESTATE DI S. MARTINO IN ISTRIA AXXXX
ANELLO BORUTO – DRAGUCCIO - BORUTO

Borut (300m), sent. 707, Draguč (520m), Borut.
Cart. Mateus Istria T02 - 1:30000 – DL: 500 m – SV: 15 km
DF: Turistico (T)
D.E.: Maurizio Tassarolo

19/11 – LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO AXXXX
DA PREBENICO A GROZZANA

Prebenico (235m), sorgente Sgurenz (170m), monte Carso (400m), Botazzo (190m), Draga S. Elia (335m), Pesek (470m), Grozzana (494m).
Cart. Tabacco 047 - 1:25000 – DL: 650 m – SV: 14 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: Adriano Toffolini

26/11 – MONTE LIPICEN SAG

26/11 Chiusaforte (373m), St.Io Fronze (677m), St.Ii Curnic (890m), M. Lipicen (993m), St.Ii Sagata (848m), St.Io Fronze, Chiusaforte.
Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: circa 900 m - SV: 10 km
DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Mario Privileggi

03/12 – ESCURSIONE DI CHIUSURA SAG/AXXO

Escursione in una località da designarsi. Seguirà il pranzo e la grande lotteria.
Organizzazione congiunta SAG/AXXO



Segnali internazionali di soccorso in montagna

Chiamata: emettere richiami acustici/ottici **6 volte ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi), **ripetere** i segnali **dopo 1 minuto**.

Risposta: emettere richiami acustici/ottici **3 volte ogni minuto** (1 segnale ogni 20 secondi), **ripetere** i segnali **dopo 1 minuto**.

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso deve rispondere al segnale e poi avvertire o il "posto di chiamata", o la stazione di Soccorso Alpino più vicina o il gestore del rifugio meno distante.

Dettagli da comunicare al Soccorso Alpino

- 1) **Informarli** sulla reale gravità dell'infortunato;
- 2) **Comunicare** in modo chiaro le **proprie generalità e quelle dell'infortunato**, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il **numero telefonico** dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- 3) **Attendere** una chiamata di **conferma** con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino. Sino a quel momento, **rimanere** accanto al telefono

Modalità per attivare il Soccorso Alpino

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso alpino comporre i seguenti numeri brevi:

ITALIA	AUSTRIA	SLOVENIA	CROAZIA
112	140	112	112



Occorre aiuto
atterrare qui
SI (alle domande poste dal
pilota dell'elicottero)



Non occorre aiuto
non atterrare qui
NO (alle domande poste dal
pilota dell'elicottero)

INDICAZIONI CONVENZIONALI DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono, di solito, l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri, su traccia di passaggio, su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua e, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti senza sentieri ma sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi dove però i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o brevi tratti, su roccia non esposti, non faticosi, né impegnativi grazie alla presenza di attrezzature (scale, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Escursionisti Esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi anche su tracce su terreno impervio o infido, pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e anche brevi percorsi attrezzati semplici a quote relativamente elevate. Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e all'apparenza senza crepacci. Necessitano esperienza di montagna e una buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA - Escursionisti Esperti - Attrezzato

Itinerari su vie ferrate e su percorsi alpinistici attrezzati, con notevole esposizione, che richiedono particolare impegno fisico e rendono necessario l'uso di materiali specifici per l'auto-assicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

Equipaggiamento adeguato da montagna completato da casco e imbrago e set da ferrata. E' inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di auto assicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini omologati CE UIAA).

EAI - escursionismo in ambiente innevato

Sono percorsi che richiedono l'utilizzo di racchette da neve hanno facili vie di accesso e si svolgono in fondo valle o in zone boschive o sui crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità.

REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' SOCIALI

Art. 1 La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa, inoltre, la partecipazione dei non soci. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante, in cui si illustra il percorso e le sue caratteristiche tecniche. Con l'iscrizione il partecipante comunque ne prende atto e implicitamente conferma di essere nelle ottimali condizioni psico-fisiche per attuarlo.

Art. 2 Tutte le escursioni sociali sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.

Art. 3 L'iscrizione alle Attività Sociali è obbligatoria e deve essere effettuata presso la Sede Sociale, nei normali orari di Segreteria. Di norma le iscrizioni (per le escursioni domenicali) si aprono al lunedì antecedente (sei giorni prima).

Art. 4 La **copertura assicurativa** per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. **I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni.**

Art. 5 I minori dovranno essere accompagnati dai genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza, che in nessun caso potrà essere attribuito agli organizzatori dell'escursione, ai quali spetta unicamente la responsabilità di accompagnamento. Fino al compimento del 16° anno, avranno la gratuità per il viaggio in pullman; dovranno però pagare la quota assicurativa se non soci.

Art. 6 All'atto dell'iscrizione i Soci partecipanti dovranno esibire, se richiesta, la tessera sociale in regola con il bollino per l'anno in corso, e dovranno esserne provvisti durante l'escursione. In caso contrario verranno considerati NON soci.

Art. 7 Le persone che al venerdì sera risulteranno ufficialmente iscritte all'escursione (se programmata col pullman) saranno tenute a pagare la quota d'iscrizione anche nel caso non si presentino alla partenza della stessa, qualunque ne sia il motivo.

Art. 8 Le iscrizioni alle Attività Sociali di due o più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati.

Art. 9 Il Direttore di Escursione guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento, senza pregiudizio alcuno per loro stessi o per il gruppo, delle difficoltà insite nell'itinerario e evidenziate dal programma. È facoltà del Direttore di Escursione o della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.

Art. 10. Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato.

Art. 11. Ai partecipanti si chiede correttezza nel contegno e soprattutto di attenersi alle disposizioni del Direttore di Escursione e, quando richiesto, di collaborare con lui per facilitare il buon esito dell'escursione.