



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO



Domenica 30 luglio 2023

GIRO DEI TRE LAGHI DI CORTINA

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono per questa domenica un facile percorso in uno tra i posti più pittoreschi delle Dolomiti, la splendida vallata di Cortina d'Ampezzo con attorno montagne tra le più belle al mondo. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

Località Campo di Sotto, parcheggio lago Pianozes, lago Pianozes (1176 m), sentiero 430, lago d'Ajal (1412 m), sentiero 431, lago Fedèra e rifugio Palmieri (2046 m), sentiero 432, malga Fedèra (1816 m), nuovo sentiero "Gores de Fedèra", ponte Fedèra (1601 m), sentiero 428, lago Pianozes (1176 m)

Questo è un percorso che ci permetterà di ammirare 3 tra i più bei laghi delle Dolomiti ed alcune stupende gole e cascate, un'escursione dal forte interesse naturalistico che attraversa ambienti tra loro molto diversi.

Grazie alla creazione del nuovo sentiero Gores de Federa (Gole di Federa), realizzato dalle Regole d'Ampezzo, è nata l'escursione dei tre laghi, un giro ad anello di 6 ore.

Lasciate le macchine nel parcheggio nei pressi del lago Pianozes (1176 m), dedicheremo una decina di minuti per andare ad ammirare questo bellissimo lago, dal colore verde acceso, circondato da un fitto bosco su cui si affaccia lo Chalet Pianozes, rinomato ristorante ampezzano.

Dopo aver ammirato questo specchio d'acqua, ritorneremo sulla strada, la risaliremo per 100 metri ed imboccheremo la stradina sterrata (sentiero 430) in direzione del lago d'Ajal, che raggiungeremo in circa 40 minuti di cammino. Questo è un bellissimo laghetto, molto conosciuto anche per la pratica della pesca sportiva alla trota.

Torneremo quindi indietro 100 metri ed imboccheremo l'impegnativo sentiero 431 che, oltrepassato il Cason de Cros de Macaron, si inoltra nella foresta passando nei pressi del Beco d'Ajal, un luogo magico dove si trovano una serie di grandi massi circondati dalla foresta.

La zona offre diversi punti con un incredibile panorama sull'intera conca ampezzana e le sue montagne, dalle Tofane, al Pomagagnon, dal Cristallo al Faloria, dal Sorapiss fino all'Antelao, ed ospita inoltre una delle più rinomate aree dedicate all'arrampicata sportiva di Cortina.

Dopo un dislivello di quasi 900 metri ed oltre tre ore di cammino, il sentiero uscirà dal bosco e la vista si aprirà su un panorama eccezionale. Potremo ammirare il terzo lago del percorso, lo splendido lago di Fedèra, uno dei laghi di montagna più belli e famosi delle Dolomiti, su cui si affacciano il Becco di Mezzodì, la Croda da Lago ed il rifugio Palmieri (2046 m).

Qui faremo la sosta, sia per ammirare il panorama circostante che per assaggiare l'ottima cucina del rifugio.

Dopo esserci rifocillati, riprenderemo il cammino seguendo il segnavia 432, un sentiero sterrato in discesa che in circa 40 minuti ci porterà alla malga Fedèra (1816 m), posta in un luogo incantevole, nel bel mezzo di una radura circondata dal bosco e dalle montagne, dove avremo modo di vedere mucche, asini e cavalli al pascolo.

Dalla malga seguiremo le indicazioni per il nuovo sentiero Gores de Fedèra, che tra dolci salite e lievi discese, costeggiando cascate, gole e rivoli d'acqua e attraversando cinque ponti sospesi sul Ru Fedèra, ci condurrà, in circa un'ora, al Ponte di Fedèra (1601 m).

Dal ponte impiegheremo 55 minuti per arrivare alla località Aga Benedeta (1341 m), da dove saranno necessari altri venti minuti per raggiungere il parcheggio e portare a termine la nostra escursione.

difficoltà: E percorso escursionistico

dislivello: 870 m - **sviluppo** 14 km ca, utili i bastoncini.

cartografia: Carta Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo, Dolomiti ampezzane in scala 1:25.000

Direttore d'escursione: Maurizio Tessarolo - cellulare sociale della XXX: 3394681850

Programma:

ore 06.30 partenza da p.za Oberdan con **mezzi propri** e sosta caffè lungo il percorso

ore 10.30 arrivo al lago Pianozes e inizio escursione

ore 14.00 al lago Fedèra e rif. Palmieri: sosta pranzo

ore 15.00 ripresa del cammino

ore 16.30 al Ponte Fedèra

ore 17.30 alla "Aga Benedeta"

ore 18.00 al parcheggio del lago Pianozes e rientro a Trieste

Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €

i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino

PROSSIME INIZIATIVE:

06/08 – FERRATA MAZZETTA

A) Padola (1215m), C.ra Aiarnola (1602m), Forc. di Tacco (2347m), Biv. Gera (2240m), Forc. de Ambata (2413m), sent.153, Malga Aiarnola (1602m), Padola (1215m).

B) Padola (1215m), Lago di Campo (1299m), sent.151, Col dei Bagni (1743m), C.ra Aiarnola (1602m), Padola.

A) DL: 1400 m – SV 12 km - DF: Esc. Esp.Attr.zato (EEA)

B) DL: 700 m – SV 10 km - DF: Escursionistico (E) - Cart. Tabacco 017 - 1:25000 –

D.E.: AE Maurizio Bertocchi – ONC Marcella Meng

13/08 – MONTE PIANA

Misurina – lago d'Antorno (1860m), sent. 122, rif. A. Bosi (2205m), monte Piana (2323m), visita al Museo all'Aperto della I^a.G.M., Misurina.

Cart. Tabacco 010 - 1:25000 – DL: 600 m – SV: 10 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Patrizia Ferrari

19-20/08 – TOUR NEL GRUPPO DEL SELLA

19/08: Strada Corvara – P.so Gardena, parcheggio a quota 1956m, sent. 666a, ferrata Brigata Tridentina, rif. Cavazza al Pisciadù (2585m), event. Cima Pisciadù (2985m), pernotta. **20/08:** dal rif. sent. 676, sella Pisciadù (2908m), nuovo rif. Boè (2871m), Piz Boè – Capanna Fassa (3152m), sent. 672 "Cresta Strenta", rif. Kostner (2500m), laghetto Boè e rifugio (2250m), discesa con impianto a Corvara.

Cart. Tabacco 07 - 1:25000

19/08: DL: 650+400 m – **20/08:** DL: 700 m - DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)

D.E.: Livio Marassi e ANE Cristiano Rizzo

20/08 – SENTIERO "RE DI SASSONIA"

Valle Rio del Lago (989m), sent. 650, bivio sent. 629 "Re di Sassonia" (1430m), Rif. Corsi (1874m), sent. 625, bivio sent. 628 (1845m), Malga Grantagar (1530m), Valle Rio del Lago (989m).

Cart. Tabacco 019 - 1:25000 – DL: 1010 m – SV: 13 km

DF: Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)

D.E.: Mariagiulia Travan e Claudio Privileggi

26-27/08 – FERRATE "J. KUGY" ALLA VEUNZA E "VIA DELLA VITA" ALLA STRUGOVA

26/08: Lago di Fusine sup. (940m), sent. 513, ferrata "Via della Vita", sella Veunza (2320m), cima della Veunza (2341m), discesa della ferrata, sent. 513, rif. Zacchi (1380m) e pernotta.

27/08: Rif. Zacchi (1380m), sent. 513, ferrata "J. Kugy", sella Strugova (2142m), Cima Strugova (2265m) e rientro al rifugio, lago sup. di Fusine (940m).

Cart. Tabacco 019 – 1:25.000 – DL: 1400+900 – SV: 9+9

DF: per Escursioni Esperti con Attrezzatura (EEA)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

27/08 – SUL RUTARSKI VRŠIČ

Gozd Martuljek (750m), cascata del Martuljek, bivacco III za Akom (1340m), Rutarski Vršič (1696m), Finžgarjeva Kapela, Gozd Martuljek (750m).

Cart. Tabacco 065 - 1:25000 – DL: 1050 m – SV: 12 km

DF: per Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: Fabio Feri

