

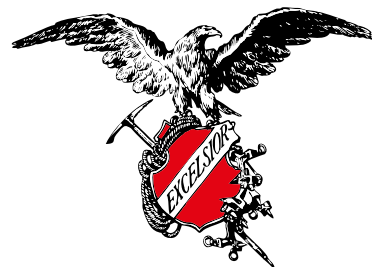


# CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE

## ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

### SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE

#### ESCURSIONISMO



**Domenica 16 luglio 2023**

## **SULLA CRETA DI MEZZODÌ**

**Escursione tracciata e descritta da: AE Maurizio Toscano**

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono per questa domenica una interessante salita su una cima minore del gruppo del Sernio - Grauzaria, la Creta di Mezzodi. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

**Gialoz (620 m), rifugio Grauzaria (1250 m), Foran da la Gjaline (1550 m), Ric. C.ra del Mestri (1512 m), Creta di Mezzodi (1806 m) e ritorno.**

**Premessa:** in una prima stesura del programma annuale era aggiunto, per la discesa dalla cima, anche l'anello del monte Flop, un percorso spettacolare con vista inusuale e completa della Creta Grauzaria, ma in fase di sopralluogo si è visto che tutto l'insieme sarebbe risultato veramente troppo pesante. Ciò precisato, ci si "limiterà" (e non sarà poco...) a fare andata e ritorno per lo stesso itinerario.

### **Descrizione del percorso:**

**Giro A:** arrivati in Val Aupa, località Gialoz, si salirà al parcheggio per le macchine all'attacco del sentiero 437, alla volta del rifugio Grauzaria; nei 600 m di dislivello per arrivarci, si passerà sotto le pareti della Cima della Sfinge e del Medace. Arrivati al rifugio si prenderà fiato e poi si salirà al Foran de la Gjaline, un'ampia sella tra il Flop e il massiccio del Sernio. Per piacevole bosco si attraverserà il catino a nord della Torre Nuviernulis e con modesta salita al bellissimo Ricovero C.ra del Mestri. Da qui parte un tracciato di chiara origine militare risalente alla Grande Guerra che con pendenza costante e regolari svolte supera la montagna che sovrasta il ricovero, che si può intendere come l'anticima della nostra meta. Finita questa prima salita, si potrà ammirare tutta la Val d'Incarojo, si scenderà per sfasciumi una ventina di metri e poi si andrà sulla cima vera e propria, con tricolore sventolante e libro di vetta. Ci sarà anche lo spazio per consumare il pranzo al sacco. Fino alla cima 1200 m di salita, ma si dovrà tener conto della risalita al Foran de la Gjaline, un centinaio di metri.... Poi giù al rifugio Grauzaria, breve sosta per una bibita e infine ritorno alla base. Percorso piacevole, con alternanza di bosco e spazi aperti molto panoramici su vallate e gruppi montuosi imponenti.

**difficoltà: E** percorso escursionistico - **dislivello:** 1300 m - **sviluppo** 14 km ca, utili i bastoncini.

**Giro B:** si sale fino al Rifugio Grauzaria (620 mt di dislivello). Ritorno lungo il medesimo sentiero

**Direttore d'escursione: Claudio Privileggi (cellulare SAG: 3534556929)**

**cartografia:** Carta Tabacco 018 Alpi Carniche Orientali in scala 1:25.000

### **Programma:**

**ore 07.00** partenza da p.za Oberdan con mezzi propri sosta caffè all'Hotel Carnia

**ore 09.15** inizio escursione

**ore 11.00** al rifugio Grauzaria

**ore 11.45** al Foran da la Gjaline

**ore 12.15** al Ric. C.ra del Mestri

**ore 13.30** in cima alla Creta di Mezzodi

**ore 14.00** ripresa del cammino per il rientro

**ore 16.00** al rifugio Grauzaria

**ore 17.30** al parcheggio delle macchine

**Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €**

**per i non soci maggiorazione di 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino**

### **Prossime iniziative:**

#### **23/07 - MONTI AVANZA E CHIADENIS**

Parcheggio rif. Sorgenti del Piave (1815m), sent. 173, monte Avanza (2489m), p.so dei Cacciatori (2213m), ferrata CAI Portogruaro - monte Chiadenis (2459m), rif. Calvi (2164m), parcheggio.

*Cart. Tabacco 01 - 1:25000 - DL: 1100 m - SV: 11 km - DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)*

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

#### **30/07 - GIRO DEI LAGHI DI CORTINA**

Cortina d'Ampezzo - lago Pianoze (1176m), sent. 430, lago d'Aial (1412m), sent. 431, lago Federa e rif. Palmieri (2046m), sent. 432, malga Federa, nuovo sent. Gores de Federa, sent. 428, lago Pianoze.

*Cart. Tabacco 03 - 1:25000 - DL: 1000 m - SV: 13 km - DF: Escursionistico (E)*

D.E.: Maurizio Tassarolo

#### **30/07 - SENT. ATTREZZ. "CERIA MERLONE"**

Piani del Montasio (1500m), rif. G. di Brazzà (1660m), sent. attrezz. Ceria Merlone, Forca de Lis Sieris (2274m), biv. Vuerich (2531m), Forca de la Val (2352m), Forc. Lavinal dell'Orso (2138m), Passo degli Scalini (2022m), rif. Cregnedul di sopra, Sella Nevea (1162m).

*Cart. Tabacco 019 - 1:25000 - DL: 1300 m - SV: 13 km - DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)*

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

