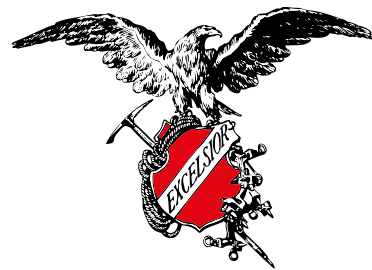




CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO



Domenica 9 luglio 2023

DAL LAGO DI BOHINJ ALLA VALLE DEI SETTE LAGHI

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono per questa domenica uno degli itinerari escursionistici più noti e celebrati del versante meridionale del massiccio del Triglav. Sarà un percorso abbastanza lungo, ma la bellezza e le atmosfere di questi luoghi ripagheranno per la fatica; è tra i più vari e suggestivi, svolgendosi dapprima lungo un'impressionante parete apparentemente invalicabile, la "Komarča", e poi, una volta raggiunto il suo ciglione superiore, si prosegue lungo la splendida valle, dapprima attraverso fitti boschi, fra i quali sono annidati i primi 2 dei sette laghi.

Siamo in uno degli angoli più amati da Julius Kugy che nelle sue descrizioni di questi monti non perde occasione di sottolinearne le bellezze paesaggistiche.

Descrizione del percorso: dal lago di Bohinj raggiungeremo per strada asfaltata il rifugio Koča pri Savici che si trova ai piedi della cascata omonima che alimenta il lago di Bohinj. Qui si parcheggerà e dopo attraversata la Savica su un ponte in legno si attacca subito il ripido sentiero a tornanti che con brevi salti di roccia, per superare i quali ci si aiuta con un cavetto, si inerpica sull'impressionante muraglia rocciosa della Komarča. Raggiunta la parte alta della Komarča, a quota 1340 m e dopo 1 ora e 40' di cammino, si prosegue per un magnifico sentiero immerso nel fitto bosco che ci porta presso il Črno Jezero, ossia il primo dei 7 laghi, dove purtroppo non ci sarà il tempo per fare una sosta. Proseguiremo quindi lungo il sentiero che dall'alto ci farà ammirare lo splendore del lago, per procedere verso Koča pri Triglavskih Jezerih. Dopo un po' si incontra sulla sinistra la deviazione per il rifugio Dom na Komni (che tralascieremo perché questo rifugio lo raggiungeremo per altro sentiero a fine giornata). Quindi sempre nel bosco, in direzione del Koča pri Triglavskih Jezerih, con comoda salita si raggiunge il piede della calcarea parete di Bela Skala che si risale con diversi tornanti. La pendenza diminuisce nuovamente mentre il bosco diviene meno fitto; il tracciato passa accanto al dosso panoramico del Rusky Grob (tomba russa) e poco dopo giunge presso le sponde del Dvojno Jezero (il doppio lago) nelle cui vicinanze in posizione veramente idilliaca, ai margini del bosco e dominato a est dalla parete della Tičarica sorge il rifugio Koča pri Triglavskih Jezerih. Qui faremo la sosta pranzo, di 45 minuti al massimo.... Ripreso il nostro cammino, il tratto che ci aspetta, seppure con meno pendenza, sarà molto lungo e con brevi ma continui saliscendi e ci porterà dopo 2 ore 30 di cammino al rifugio Dom na Komni; il sentiero conduce fuori dalla valle dei sette laghi, si sale subito dietro il Dvojno jezero per andare verso la valle Lopusniška dolina. Si attraversa l'alpeggio diroccato della Planina na Kalu e si va verso l'omonima sella, punto molto panoramico che da sull'altopiano di Komna. Si prosegue in mezzo ai pini mughi e si scende all'alpeggio Razor, anche questo diroccato, e poi sempre con brevi sali scendi si raggiunge il rifugio Dom na Komni dove, se saremo stati nei tempi, faremo una breve sosta. Dal rifugio che si trova a quota 1500 si ritornerà per un breve tratto sui nostri passi per imboccare la strada militare che con infiniti zig e zag ci farà scendere dolcemente gli ultimi 600 metri di dislivello ed in 2 ore di cammino ci riporterà al punto di partenza.

Direttrice d'escursione: AE Tiziana Ugo - numero del cellulare sociale della XXX: 3394681850

difficoltà: E percorso molto lungo su sentieri bollati **con un breve tratto EE (per esperti)**

dislivello: 1200 m - **sviluppo** 19 km ca, utili i bastoncini - almeno 8 ore di cammino effettivo

cartografia: Carta Tabacco 065 Alpi Giulie orientali in scala 1:25.000

Programma:

ore 06.00 partenza da p.za Oberdan **con mezzi propri** e sosta caffè lungo il percorso

ore 09.15 al Koča pri Savica e inizio escursione

ore 12.30 al Koča pri Triglavskih Jezerih e sosta pranzo

ore 13.15 ripresa del cammino

ore 15.45 al Dom na Komni e breve sosta

ore 16.15 ripresa del cammino

ore 18.15 al parcheggio e partenza per Trieste appena pronti

Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €

i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino

PROSSIME INIZIATIVE:

16/07 – CRETA DI MEZZODÌ DALLA VAL AUPA

Gialoz (640 m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250 m), Foran da la Gjaline (1500 m), Ric. C.ra del Mestri, sent. 416, Creta di Mezzodì (1806 m) e ritorno.

Cart. Tabacco 018 – 1:25.000 – DL: 1200 m – SV: 12 km ca – Difficoltà: E (escursionistico)

D.E.: Claudio Privileggi

23/07 – MONTI AVANZA E CHIADENIS

Parcheggio rif. Sorgenti del Piave (1815m), sent. 173, monte Avanza (2489m), p.so dei Cacciatori (2213m), ferrata CAI Portogruaro - monte Chiadenis (2459m), rif. Calvi (2164m), parcheggio.

Cart. Tabacco 01 - 1:25000 – DL: 1100 m – SV: 11 km - DF: per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

