

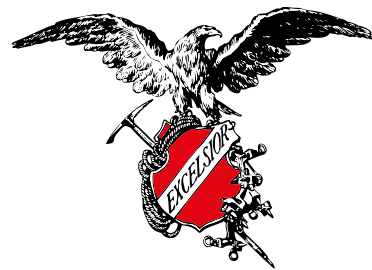


CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE

ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE

ESCURSIONISMO



Domenica 21 maggio 2023

SUL SENTIERO CAI 615, da VALBRUNA a CAVE DEL PREDIL

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono per questa domenica una interessante traversata che tocca tre vallate e scavalca due dorsali, offrendo ai partecipanti scorci panoramici sempre vari. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

Valbruna, parcheggio in prossimità di Prati Oitzinger (850 m), sent. 615, Sella Prasnig (1491 m), Val Riofreddo – incrocio con sent.618 (1012 m), Sella delle Cave (1334 m), Cave del Predil (900 m).

Descrizione del percorso:

parcheggiato il bus in Val Saisera in prossimità della località Prati Oitzinger, si andrà a prendere il segnavia 615 attraversando il letto del torrente su uno dei due ponti esistenti. Dapprima si camminerà su sterrato e poi, salendo, su sentiero nel bosco, incontrando anche un breve tratto "eroso" che si dovrà percorrere con attenzione. Dopo un'oretta abbondante dalla partenza, si arriverà in uno spiazzo con il rudere di un fienile e da questo punto si riprenderà a camminare su stradina più larga. Poco dopo, ad una curva, i segnavia inviteranno ad abbandonare lo sterrato per deviare a sinistra, ma invece sarà conveniente rimanere sullo stesso e proseguire. Fatti 150 m di dislivello in salita con 8 tornanti si arriverà alla prima Sella, la Prasnig, a 1500 m circa, che si trova tra la Cima del Cacciatore (a Nord) e le Cime delle Rondini (a Sud). Qui prenderemo un po' di fiato ammirando il vasto panorama che si presenterà ai nostri occhi, con il Mangart sullo sfondo. Ora, tutto su sterrato (forse ancora coperto in alcuni punti da residui nevosi), si scenderà nella vallata sottostante dove scorre il torrente Rio Freddo, con bei scorci sulle cime a destra: da Cima del Vallone alle Cima Piccola della Scala, Vetta Bella e Cima delle Cenge. Arrivati al torrente si farà la sosta per il pranzo al sacco. A questo punto, alla ripresa del cammino, ci saranno due possibilità: o scendere questa vallata e arrivare alle case di Riofreddo (dove ci sarà il bus in attesa) o proseguire ancora sul sent. 615, che raggiunge la Sella delle Cave con una ulteriore salita di 350 metri. Chi volesse scendere, lo farà in autonomia, in quanto la discesa è su fondo facile e senza alcun bivio; questi, arrivati alla chiesetta e al parcheggio, saliranno sul bus, il quale dovrà proseguire poi per Cave del Predil per raccogliere i gitanti che faranno la traversata completa.

Per quelli che continueranno sul sent. 615, dal torrente si affronterà questa ultima salita (di 350 metri), prima "dolce" e in seguito alquanto ripida, che li porterà alla Sella delle Cave, posta tra il Monte Re e lo Jof del Lago (del Predil...). Di fronte, sopra l'abitato di Cave, si avranno le Cinque Punte e altre catene minori, con l'imponente Mangart a sovrastare il tutto. Ora non resterà che scendere al vecchio "polo minerario", rinfrescarsi con una bibita e rientrare a Trieste.

difficoltà: E percorso escursionistico su sentieri bollati e stradine

dislivello: 950 m - **sviluppo** 13,5 km, utili i bastoncini.

cartografia: Carta Tabacco 019 Alpi Giulie occidentali in scala 1:25.000

Programma:

ore 07.30 partenza da p.za Oberdan con pullman e sosta caffè lungo il percorso

ore 10.00 inizio escursione

ore 12.00 a Sella Prasnig

ore 13.30 in Val Riofreddo e sosta pranzo comune

ore 14.00 ripresa del cammino

ore 15.00 alla Sella delle Cave

ore 16.00 a Cave del Predil

Quota di partecipazione per i Soci CAI 25,00 €

i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 12 € in più per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino

D.E.: AE Maurizio Toscano - cellulare sociale della XXX (attivo solo nel we): 3394681850

Prossime iniziative:

28/05 – MONTE VALCALDA

Passo Rest (1050m), C.ra Monte Rest (1500m), C.ra Ricovero Sopareit (1550m), Monte Valcalda (198m) e ritorno.

Cart. Tabacco 028 - 1:25000 - DL: 900 m - SV: 18 km - DF: Escursionisti Esperti (EE) - D.E.: AE Maurizio Bertocchi

4/06 – CRETA DI MEZZODI'

Giro A: Gialoz in Val Aupa (620 m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250 m), Foran de le Gialine (1540 m), sent. 419, ric. C.ra del Mestri, sent. 416, Creta di Mezzodi' (1806 m), C.ra del Mestri, Foran de le Gialine (1540 m), quota 1650, sent. 435, Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331 m), Gialoz in Val Aupa (620 m).

Giro B: Gialoz (620 m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331 m), Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 435, St.lo Clapusce, Gialoz.

Cart. Tabacco 018 - 1:25000 - DL: A 1300/ B 760 m - SV: A 14/B 8 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano e Claudio Privileggi

