



**CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

14 maggio 2023

IL RIFUGIO MENINA PLANINA E IL MONTE VIVODNIK (SLO)

Gornji Grad (436 m), Chiesa di Sv. Florjan (743 m), Dom Na Menina Planina (1453 m), monte Vivodnik (1508 m), abisso Jespa, Gornji Grad

Direttori d'escursione: Alberto Vecchiet e Fabio Feri

PROGRAMMA

Ore	7.00	Ritrovo in Piazza Oberdan , breve sosta durante il viaggio
"	9.45	Arrivo a Gornji Grad (436 m), partenza appena pronti
"	10.45	Alla chiesetta di Sv. Florjan (743 m),
"	12.45	Arrivo al rifugio Dom Na Menina Planina (1453 m),
"	13.00	In cima al Vivodnik (1508 m),
"	13.15	Ritorno al rifugio e pranzo al sacco,
"	14.00	Ripresa del cammino,
"	14.30	All'Abisso Jespa,
	17.00	Arrivo a Gornji Grad, breve sosta prima della partenza,
"	20.00	Arrivo a Trieste

L'escursione sarà effettuata col pullman

Munirsi di un documento d'identità valido per l'espatrio, della tessera sanitaria

Menina Planina è un altopiano carsico subalpino tra la valle di Tuhinj (Tuhinjska dolina) a Sud e la valle del fiume Dravinja (Gornji Grad) a Nord.

Il punto più alto del plateau è rappresentato dalla cima del monte Vivodnik (1508 m).

L'escursione odierna inizia dalla cittadina di Gornji Grad che si trova nella valle Zadrecka dolina (percorsa dal fiume Dreta).

La cittadina è dominata dalla chiesa barocca di Sv. Mohor in Fortunat (ss. Ermacora e Fortunato) che è la più grande cattedrale della Slovenia abbellita dai dipinti di valore di Kremser – Schmitd.

In mezzo al piccolo borgo commerciale, su iniziativa del patriarca di Aquileia, Peregrino, nel 1140 fu eretto un monastero benedettino, chiuso nel 1473.

nedettino, chiuso nel 1473.

Sono parzialmente conservate le mura e un paio di torri. Elementi romanici si possono notare alla base della torre campanaria e nel lapidario al pianterreno del campanile.

Nel 1416 i vescovi di Lubiana scelsero le strutture dell'ex monastero per la loro residenza estiva. La chiesa fu ristrutturata diverse volte, l'ultima si è conclusa nel 1989.

Infine merita una menzione il monumento partigiano che si trova vicino al rifugio che ricorda come nel marzo 1945 un gruppo di 500 partigiani comandati da Franc Sever-Franta riuscì, con l'operazione "Preboj" a mettersi in salvo dall'attacco di una divisione tedesca forte di 12.000 soldati.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Arrivati a Gornji Grad si prende un sentiero sulla destra con l'indicazione "Menina Planina". I percorsi sono due: uno sale subito rapidamente verso destra, via Borovnica, passando il Prag e la Jespa, mentre la nostra escursione si svolge sull'altro percorso, leggermente più lungo ma più pano-

Informazioni e iscrizioni presso

**Società Alpina delle Giulie, via Donata 2 – Trieste
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste**

tel 040 369067

tel 040 635500

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

21/05 – CRETA DI MEZZODI'

Lovea – st.li Chiampees (801m), sent. 416, rif. M. Sernio (1419m), Creta di Mezzodi (1806m), Ric. C.ra Del Mestri, sent. 437, Diour - Diérico (660m).

Cart. Tabacco 09 - 1:25000

DL: 1100 m – SV: 10 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano

28/05 – MONTE VALCALDA

Passo Rest (1050m), C.ra Monte Rest (1500m), C.ra Riconvero Sopareit (1550m), Monte Valcalda (198m) e ritorno.

Cart. Tabacco 028 - 1:25000 - DL: 900 m – SV: 18 km

DF: Escursionisti Esperti (EE)

D.E.: AE Maurizio Bertocchi

04/06 – DALLA VAL SAISERA A CAVE DEL PREDIL

Val Saisera (870m), sent. 615, Sella Prasnig (1491m), corso del Rio Freddo (1012m), Sella delle Cave (1334m), Cave del Predil (900m).

Cart. Tabacco 019 - 1:25000

DL: 1000 m – SV: 14 km

DF: Escursionistico (E)

D.E.: AE Maurizio Toscano

ramico e remunerativo.

A un bivio successivo si svolgerà a destra, scegliendo la via diretta (strada pot) per arrivare alla chiesetta di Sv. Florjan dalla quale si può godere una bellissima vista sulla vallata sottostante timbro e libro). Ripreso il cammino si attraversa il piccolo borgo di Semprimožnik fino ad incrociare, sulla destra, il sentiero marcato via Prag. Ci si inoltra in un bel bosco di abeti e, ai successivi bivi, si segue l'indicazione per Menina planina. Più avanti ci si congiunge col sentiero che sale per la via Borovnica e poco dopo si incontra un altro bivio, si svolta a sinistra per la Ovčj stan fino ad arrivare sull'altipiano erboso Smrekovec dov'è situato il rifugio Dom na Menini Planini (1453 m).

Da qui, in un quarto d'ora, si raggiunge la cima del Vivodnik (1508 m - timbro e libro di vetta), dove si eleva la torre panoramica, dalla quale si ha un'ampia visuale. Verso Est il dosso longitudinale della Menina che continua con il Dobrovlje; verso S.E. i monti del Posavje; a Sud i vicini monti Sipek, all'orizzonte il monte Nevoso, gli Javorniki e il Nanos. Ma la più bella vista si ha verso Ovest dove si elevano le vette delle Alpi della Savinja; da Ovest verso Nord si scorgono l'Olseva, la Raduha e la Pecca.

Dopo aver ammirato questo bel panorama si ri-

tornerà al rifugio dove avverrà la sosta per il pranzo al sacco. All'aperto ci sono tavoli e sedie e il rifugio è aperto nei fine settimana, pertanto ci sarà la possibilità, per chi lo volesse, di usufruire di un pasto caldo.

Dopo la sosta si riprenderà il cammino verso l'abisso carsico Jespa proseguendo poi, seguendo i bolli bianco/rossi non sempre evidenti, fino ad incrociare il sentiero dell'andata, e quindi il ritorno a Gornji Grad.

Difficoltà: Escursionistico (E)

Dislivello: 1072 metri

Sviluppo: 12 chilometri circa.

Cartografia: Planinska Zveza Slovenije
Kamniško-Savinjske Alpe - 1:50000

PERCORSO ALTERNATIVO

In alternativa, si potrà scegliere un percorso con minore dislivello (circa 600m) che partendo sempre da Gornji Grad (436m), porta nei boschi sovrastanti la cittadina. Prima attraverso il sentiero Borovnica e quindi su strade forestali, si passa accanto alle alture Prag (1109m) e Smonk (1032m), per poi ridiscendere alla chiesetta di Sveti Florjan (San Floriano, 743 m) a godere del bel punto panoramico. Infine il ritorno a Gornji Grad.

Quota Soci CAI € 25.00

Per i non soci supplemento di € 12,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

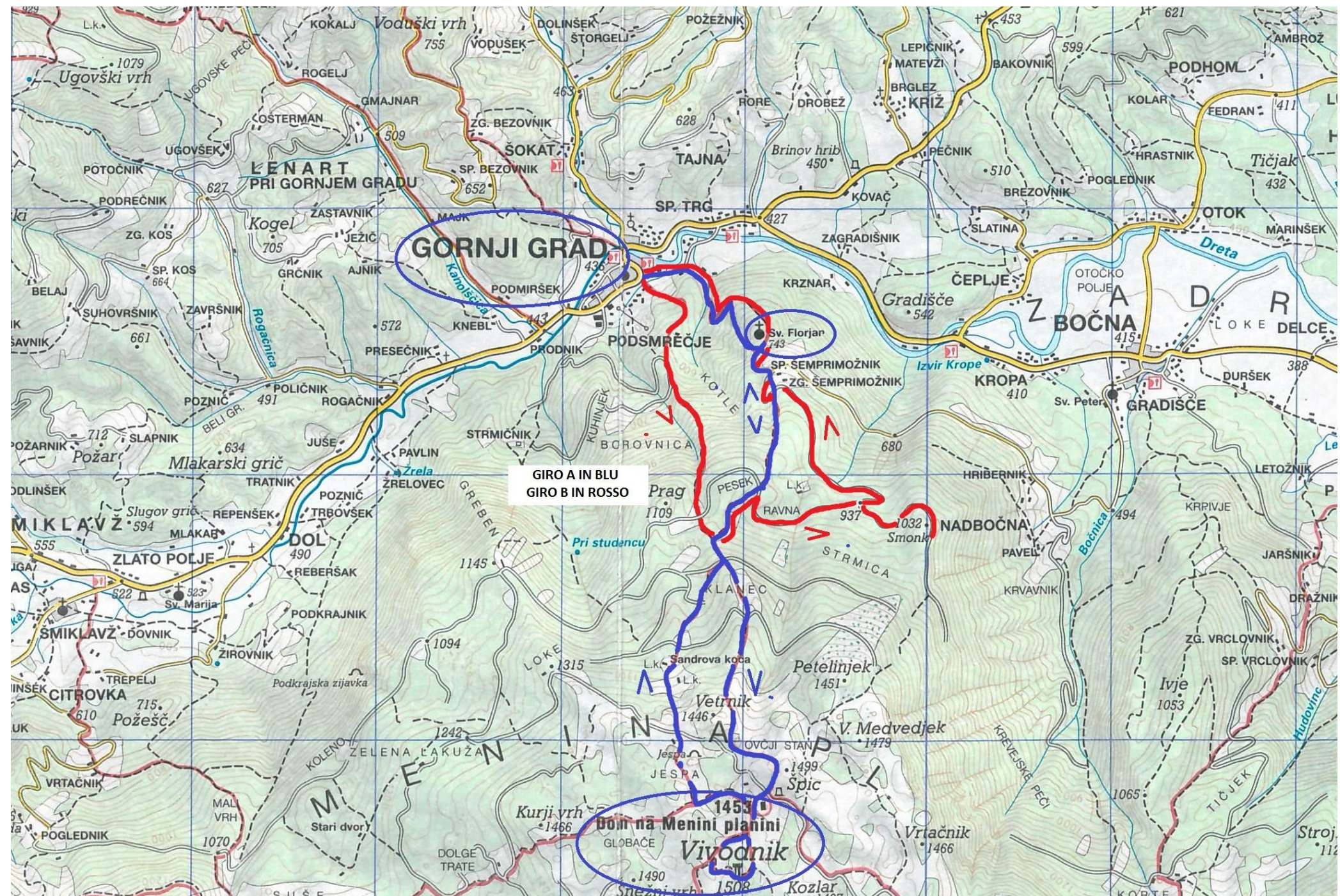
Il programma salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.

CHIUSURA DELLE PRENOTAZIONI GIOVEDÌ 11 MAGGIO 2023

Cellulari organizz.: +39 353 4556929 - +39 339 4681850

attivo solo nel giorno dell'escursione

Cellulari organizz.: **+39 353 4556929 - +39 339 4681850**
attivo solo nel giorno dell'escursione



GIRO A IN BLU
GIRO B IN ROSSO

Informazioni e iscrizioni presso

Società Alpina delle Giulie, via Donata 2 – Trieste
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste

tel 040 369067
tel 040 635500