



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE

ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE

ESCURSIONISMO



Domenica 4 giugno 2023

SULLA CRETA DI MEZZODÌ E ALLA FORCA ZOUF DI FAU

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono per questa domenica una interessante salita su una cima minore del gruppo del Sernio - Grauzaria, la Creta di Mezzodi. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

Giro A: Gialoz (620 m), rifugio Grauzaria (1250 m), Foran da la Gjaline (1600 m), Ric. C.ra del Mestri (1512 m), Creta di Mezzodi (1806 m) e ritorno.

Giro B: Gialoz (620 m), sent. 436, Ric. Zouf di Fau (1331 m), Forca Zouf di Fau (1392 m), tavolo Clapusce, Gialoz.

Premessa: in una prima stesura del programma annuale era aggiunto, per la discesa dalla cima, anche l'anello del monte Flop, un percorso spettacolare con vista inusuale e completa della Creta Grauzaria, ma in fase di sopralluogo si è visto che tutto l'insieme sarebbe risultato veramente troppo pesante. Ciò precisato, ci si "limiterà" (e non sarà poco...) a fare andata e ritorno per lo stesso itinerario.

Descrizione del percorsi:

arrivati in Val Aupa, tutta la comitiva scenderà dal bus in località Gialoz, dove il Rio Fontanaz si immette nel torrente Aupa. Qui, sul rio, c'è un ponte e due strade che si dipartono dalla principale della Val Aupa, una a destra e una a sinistra di questo ponte.

Il giro A prenderà quella a sinistra, che comincia a salire decisa. Si arriverà al parcheggio per le macchine e si continuerà, ora su sentiero 437, alla volta del rifugio Grauzaria, passando sotto le pareti della Cima della Sfinge e del Medace. Arrivati al rifugio si prenderà fiato e poi si salirà al Foran de la Gjaline, un'ampia sella tra il Flop e il massiccio del Sernio. Per piacevole bosco si attraverserà il catino a nord della Torre Nuviernulis e con modesta salita al bellissimo Ricovero C.ra del Mestri. Da qui parte un tracciato di chiara origine militare risalente alla Grande Guerra che con pendenza costante e regolari svolte supera la montagna che sovrasta il ricovero, che si può intendere come l'anticima della nostra méta. Finita questa prima salita, si potrà ammirare tutta la Val d'Incarojo, si scenderà per sfasciumi una ventina di metri e poi si andrà sulla cima vera e propria, con tricolore sventolante e libro di vetta. Ci sarà anche lo spazio per consumare il pranzo al sacco. Fino alla cima 1200 m di salita, ma si dovrà tener conto della risalita al Foran de la Gjaline, un centinaio di metri.... Poi giù al rifugio Grauzaria, breve sosta per una bibita e infine al pullman. Percorso piacevole, con alternanza di bosco e spazi aperti molto panoramici su vallate e gruppi montuosi imponenti.

difficoltà: E percorso escursionistico **dislivello:** 1300 m - **sviluppo** 14 km ca, utili i bastoncini.

Direttore d'escursione: AE Maurizio Toscano (cellulare XXX: 3394681850)

Il giro B prenderà la strada di destra e seguirà il segnavia 436, salendo in splendide faggete sino a raggiungere il Ric. Casera Zouf di Fau (1331 mt). Si prosegue poi, su comoda carrareccia, verso la F.ca Zouf di Fau (1392 mt) e da lì, seguendo parzialmente il segnavia 435, si arriva alla F.ca Fratinis (1301 mt), dove si farà la sosta pranzo. Si continua l'anello quindi percorrendo la strada forestale in direzione Est, si passa accanto agli Stavoli Clapusce, e a quota 1016 m si intercetta il percorso fatto in salita che ci conduce al punto di partenza.

Difficoltà E escursionistico - **dislivello** complessivo 830 m - **sviluppo** 12.8 km, utili i bastoncini

Direttore d'escursione: Claudio Privileggi (cellulare SAG: 3534556929)

cartografia: Carta Tabacco 018 Alpi Carniche Orientali in scala 1:25.000

Programma:

ore 07.30 partenza da p.za Oberdan con pullman e sosta caffè a Hotel Carnia

ore 10.00 inizio escursioni

giro A:

ore 11.00 al rifugio Grauzaria

ore 11.30 al Foran da la Gjaline

ore 12.00 al Ric. C.ra del Mestri

ore 13.00 in cima alla Creta di Mezzodi

ore 13.30 ripresa del cammino

ore 15.15 al rifugio Grauzaria

ore 17.00 al parcheggio del pullman

giro B:

ore 12.30 al Ric. Zouf di Fau

ore 13.30 alla F.ca Fratinis e sosta pranzo

ore 14.00 ripresa del cammino

ore 16.30 al parcheggio del pullman

Quota di partecipazione per i Soci CAI 22,00 € - per i non soci maggiorazione di 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino

prossima escursione: 11/06 - MONTE PIZZOC - CANSIGLIO

A - Rif. C.ra Mezzomiglio (1291m), C.ra Prese (1369m), C.ra Pizzoc (1499m), M. Pizzoc (1565m), Osclaroda (1458m), Vallorch (1118m), C.ra Prese (1369m), Rif. C.ra Mezzomiglio (1291m). **B** - come giro A fino al m. Pizzoc e ritorno - Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DF: Escursionistico (E) - **A DL:** 650 m - **SV:** 23 km - **B DL:** 250 m - **SV:** 15 km

D.E.: Davide Morabito - Fulvio Tagliaferro

