CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

28 maggio 2023

Prealpi Carniche

MONTE VALCALDA

Passo di Monte Rest (1053 m), Casera di Monte Rest (1501 m), C.ra della Forchia (1433 m), Forca Sopareit (1411 m), Ricovero C.ra Sopareit (1529 m), vetta del Monte Valcada (1908 m).

Direttore d'escursione: AE Maurizio Bertocchi

PROGRAMMA

Ore	*7.00*	***Ritrovo in Piazza Oberdan**, breve sosta durante il viaggio*
"	*8.45*	*arrivo al Passo di Monte Rest (1053 m) in cammino appena pronti*
"	*10.15*	*a Casera Monte Rest (1501 m)*
"	*12.15*	*arrivo a Casera Sopariet (1529 m)*
"	*13.00*	*In cima al Vivodnik (1508 m),*
"	*13.15*	*in vetta al Monte Valcalda (1908 m), sosta per il pranzo al sacco*
"	*13.45*	*Ripresa del cammino,*
	17.15	*arrivo al Passo Rest e rientro a piacere*
"	*19.00*	*Circa, arrivo a Trieste*

L'escursione sarà effettuata con mezzi propri

Il passo Rest si trova a cavallo tra le province di Udine e Pordenone, affacciati da una parte sull'alta Val Tramontina e dall'altra sulla Valle del Tagliamento.

Il valico è chiuso a est dal Monte Rest e a ovest dal Monte Costa di Paladin, si è ai margini dell'area meno popolata e quindi più selvaggia di tutta la Regione che ad ovest arriva fino alla Valcellina ed al confine con il Veneto.

Dal Passo Monte Rest si percorrerà il sentiero CAI 826 "Ursula Nagel" che porta alla Casera di Sopareit (1529 m). Questo tracciato è dedicato ad un'escursionista austriaca che, dopo essere stata soccorsa fra questi monti, contribuì economicamente, a ricordo dell'evento, ad un intervento per la manutenzione del sentiero.

Lungo il percorso si passerà prima per la Casera Monte Rest (1501 m) che si trova su un panoramico piano erboso alle pedici meridionali del monte omonimo. L'edificio principale è chiuso e solo le vecchie stalle possono offrire un modesto riparo.

Prima di arrivare sul Monte Valcalda si incontrerà anche il Ricovero Casera Sopareit (1529 m) posta sulle pendici occidentali del Monte Valcalda. E' stata riadattata a ricovero ed è dotata di stufa, di panca e tavolo e, su un soppalco, ci sono alcuni paglericci.

Informazioni e iscrizioni presso ***Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste*** ***tel 040 369067***
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste ***tel 040 635500***

PERCORSO AUTOMOBILISTICO

Con l'autostrada A4 si raggiuge Carnia e da lì si prosegue per Villa Santina dove, alla rotonda subito dopo il centro del paese, si svolta a sinistra per il passo della Mauria. Passata Socchieve, in località Priuso, si svolta a sinistra e si imbocca la strada che, in pochi chilometri, porta al Passo Rest.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Da Passo Monte Rest (1053 m) s'imbocca il sentiero CAI 826 "Ursula Nagel" che porta direttamente alla meta dell'escursione. Fino alla Casera di Monte Rest (1501 m) il percorso si snoda su una comoda carrareccia con alcuni tratti con il fondo in cemento, soprattutto sui tornanti e nei tratti più ripidi, che si alternano a tratti con pendenza moderata e fondo ghiaioso. Superata la casera inizia il sentiero su prato che percorre la dorsale del Monte Rest. Più o meno a quota 1620 m si lascia sulla sinistra la deviazione per la cima e si prosegue in direzione nord-est, perdendo circa 200 metri di quota e si raggiunge, prima l'abbandonata Casera della Forca (1433 m) e subito dopo la Forca Sopareit (1411 m). S'ignora il sentiero che scende a valle e si prosegue prima in direzione sud-est e poi verso sud, costeggiando il versante meridionale del Monte Valcalda, su un tracciato con vari saliscendi arrivando, infine, all'ultima rampa un po' più faticosa che porta al Ricovero Casera Sopareit (1529 m). Dopo una breve sosta, inizia la parte più ripida dell'escursione con la salita dell'impegnativa rampa erbosa che porta in vetta al Monte Valcalda.

In base alle condizioni del terreno verrà la valutata la discesa lungo il crinale del monte, per il sentiero CAI 826A, che porta verso Forca Sopareit da dove si continuerà per il percorso fatto all'andata. Altrimenti si ritornerà al Ricovero Casera Sopareit e al Passo Monte Rest per il percorso fatto all'andata.

Difficoltà: Escurs. Esperti (EE)
Dislivello: 1300 metri circa
Sviluppo: 19 chilometri circa.
Cartografia: Tabacco 028 - 1:25000

PERCORSO ALTERNATIVO

Arrivare fino alla C.ra della Forchia/Forca Sopareit(1433 m) e ritornare al Passo Rest (1053 m) per lo stesso percorso fatto all'andata.

DL 780 m – SV 9 km – DF Escursionistico (E)

Lungo il percorso non ci sono sorgenti d'acqua e strutture di appoggio, in caso di temperatura calde munirsi di adeguata scorta di liquidi. Consigliati i bastoncini.

I tempi di riferimento sono puramente indicativi e possono subire dei cambiamenti a seconda dell'andamento dell'escursione.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

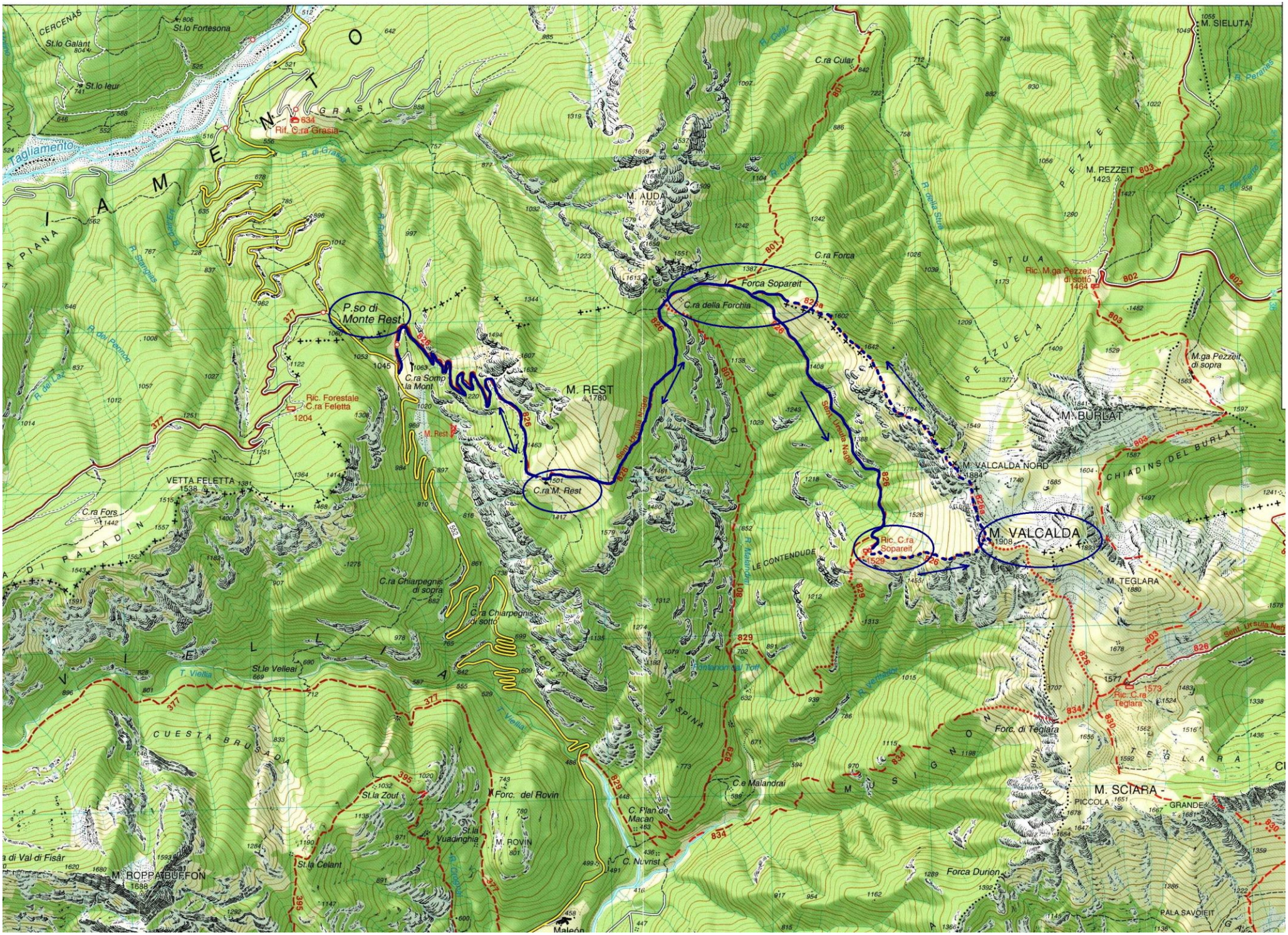
04/06 – CRETA DI MEZZODI'
Giro A: Gialoz in Val Aupa (620 m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250 m), Foran de le Gialine (1540 m), sent. 419, ric. C.ra del Mestri, sent. 416, Creta di Mezzodì (1806 m), C.ra del Mestri, Foran de le Gialine (1540 m), quota 1650, sent. 435, Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331 m), Gialoz in Val Aupa (620 m).
Giro B: Gialoz (620 m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331 m), Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 435, St.lo Clapusce, Gialoz.
Cart. Tabacco 018 - 1:25000 – DL: **A** 1300/ **B** 760 m – SV: **A** 14/**B** 8 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: AE Maurizio Toscano e Claudio Privileggi

11/06 – MONTE PIZZOC – CANSIGLIO
A - Rif. C.ra Mezzomiglio (1291m), C.ra Prese (1369m), C.ra Pizzoc (1499m), M. Pizzoc (1565m), Osclaroda (1458m), Vallorch (1118m), C.ra Prese (1369m), Rif. C.ra Mezzomiglio (1291m).
B - come giro A fino al m. Pizzoc e ritorno
Cart. Tabacco 012 - 1:25000 - DF: Escursionistico (E)
A DL: 650 m – SV: 23 km - **B** DL: 250 m – SV: 15 km
D.E.: Davide Morabito – Fulvio Tagliaferro

Quota Soci CAI € 7.00

Per i non soci supplemento di € 12,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.

Il programma salvo cause di forza maggiore, sarà strettamente osservato e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.



Informazioni e iscrizioni presso *Società Alpina delle Giulie, via Donota 2 – Trieste* *tel 040 369067*
Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22 – Trieste *tel 040 635500*