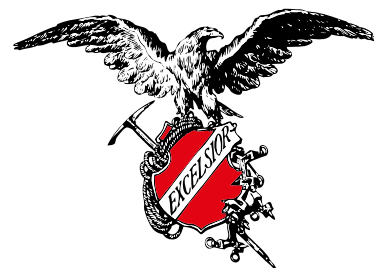




# CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE ESCURSIONISMO

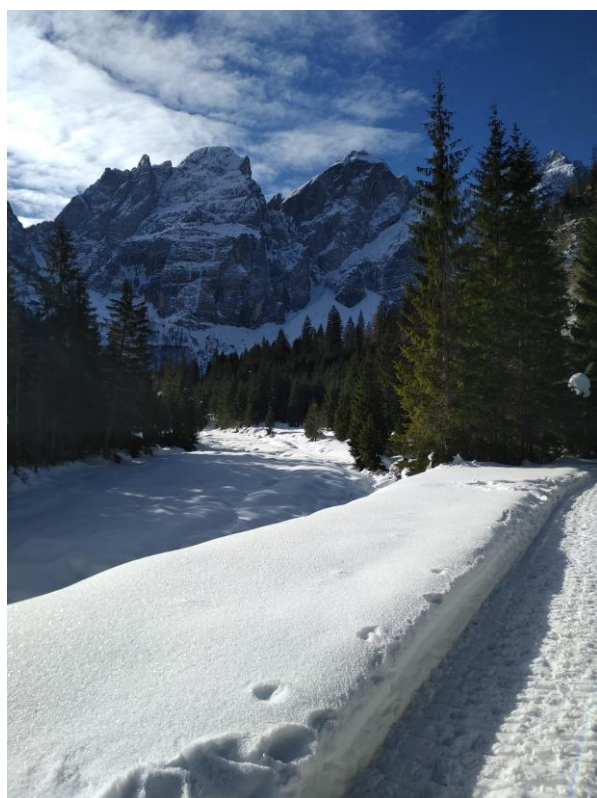


**Domenica 26 febbraio 2023**

## **TRAVERSATA DA RIOFREDDO A VALBRUNA**

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono una ciaspolata di media difficoltà con traversata dalle case di Riofreddo all'abitato di Valbruna. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

**Riofreddo (817 m), sent. 618, Valle di Riofreddo, bivio con sent. 615 (1000 m), Sella Prasnig (1491 m), Valbruna (811 m).**



### **Avvicinamento:**

premesso che, trattandosi di una traversata effettuata con mezzi propri, si dovrà, prima di intraprendere l'escursione, predisporre almeno una macchina a Valbruna, per consentire poi in maniera agevole il recupero delle restanti macchine, lasciate al parcheggio di Riofreddo.

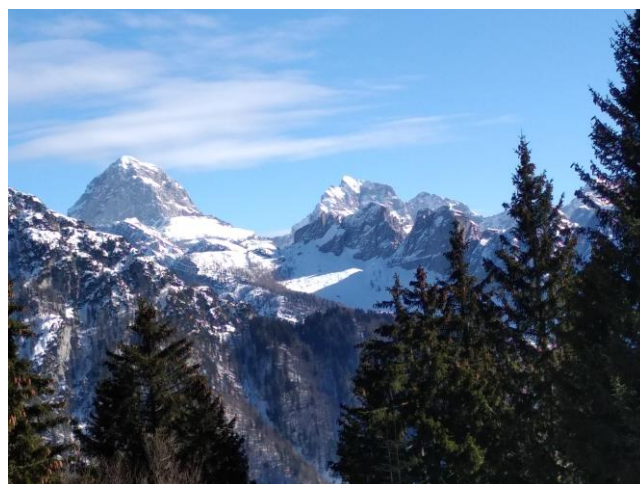
Arrivati a Tarvisio, si prenderà la strada per il passo del Predil e al primo tornante, con indicazione Riofreddo, si gira a destra. Fatti pochi metri si troverà il parcheggio, davanti alla chiesetta (dietro ce n'è un secondo..)

### **Descrizione del percorso:**

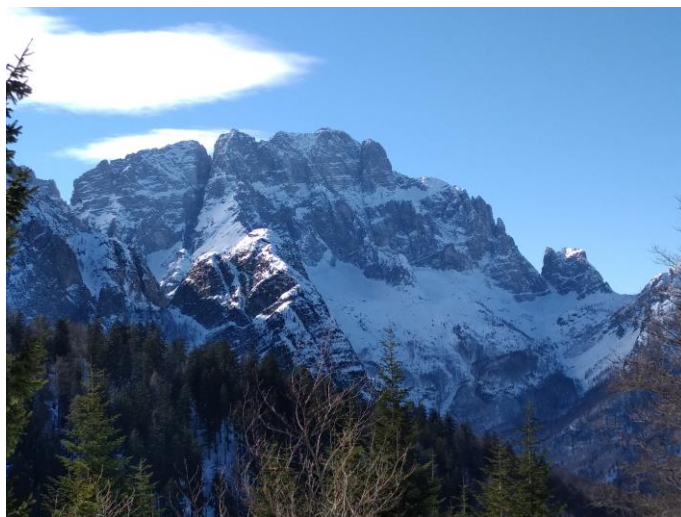
calzati gli scarponi, si comincerà a risalire con moderata pendenza la stretta valle di Riofreddo, inizialmente incassata tra le ripide pendici del Monte Re (a sinistra, salendo) e della Cima del Cacciatore (a destra). Dopo un po' la valle si allarga, offrendo bellissimi scorci sulla Vetta Bella, Cima delle Cenge e le Vette Scabre. Si arriverà ad un pianoro con baita e crocefisso, dal quale a sinistra parte il sent. 615 per la Sella delle Cave. Noi invece proseguiremo dritti seguendo la stradina, che da questo punto in poi comincia ad inerpicarsi con numerosi tornantini nella

faggeta sotto le Cime delle Rondini, con scorci sulle Cime del Vallone e di Riofreddo. Ad un occhio attento, non sfuggirà infatti il fenomeno dell'inversione termica: giù in vallata, più fredda ed umida, troviamo gli abeti, mentre sul pendio esposto al sole, anche se a quota maggiore, troviamo i faggi. Raggiunto con un po' di fatica il punto più alto dell'escursione, si farà un traverso di circa un chilometro in leggera discesa, arrivando alla Sella Prasnig. Il Mangart e lo Jalovec ci accompagneranno in questo ultimo tratto...

In sella (1491 m), sistemandoci al meglio nelle chiazze sgombre da neve, faremo la pausa pranzo, godendo del sole e del panorama.



La discesa verso la Val Saisera sarà inizialmente su stradina, con possibilità di taglio di alcuni tornanti, ma, arrivati ad una baita, ormai rudere (1287 m), la stradina si riduce a sentiero, che scende un po' ripidamente nel bosco. Ovviamente, cambiato versante, cambiano anche le montagne: adesso avremo davanti a noi tutto il gruppo del Jof Fuart e del Montasio!! Proseguendo, ad un certo punto avremo anche un "delicato" passaggio per superare un canalino un po' franato che richiederà un minimo di attenzione. Si arriverà poi rapidamente in valle, animata da turisti vari. Passeremo sotto l'agriturismo Prati Oitzinger e si cercherà la via migliore per arrivare a Valbruna. In paese il gruppo si sistemerà alla meglio in qualche accogliente e caldo locale, mentre gli autisti andranno a recuperare i mezzi parcheggiati a Riofreddo.



**difficoltà: EAI PD** (escursionistico in ambiente innevato – Poco Difficile) –  
**obbligatoria la dotazione di Artva, pala e sonda** (kit di autosoccorso da valanga)

**dislivello:** 700 m - **sviluppo** 13 km circa

**cartografia:** Carta Tabacco 019 Alpi Giulie occidentali in scala 1:25.000

**Programma:**

**ore 07.00** partenza da p.za Oberdan con mezzi propri e sosta caffè alla stazione di servizio Fella, poco prima del casello autostradale

**ore 10.00** inizio escursione

**ore 11.00** pianoro all'incrocio con il sent. 615

**ore 13.15** alla Sella Prasnig e sosta pranzo

**ore 13.45** ripresa del cammino

**ore 15.30** in Val Saisera

**ore 16.15** a Valbruna

**Direttore d'escursione: AE Maurizio Toscano**

**Quota di partecipazione per i Soci CAI 7,00 €**

**i non soci dovranno iscriversi in segreteria e versare 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino**

**noleggio kit Artva, pala e sonda 10 €**

**Attenzione, nuovo numero del cellulare sociale della XXX: 3394681850**

**Prossime iniziative:**

**05/03 – ATTORNO AL SAN MICHELE**

Gradisca (31m), monte di Mezzo (170m), m. S. Michele (275m), cannoniere del S. Michele e di Brestovec, Cotici (184m), Antro Casali Neri (225m), S. Martino del Carso (171m), Cippo Corridoni, trincea delle Frasche, m. Stella (199m), Gradisca.

*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 405 m - SV: 24 km - DF: Escursionistico (E) - D.E.: Silvo Stok*

**12/03 – LUNGO IL CONFINE ITALO/SLOVENO tappa 1: DA MUGGIA A PREBENICO**

Muggia (5m), Zindis (50m), Punta Ronco (1m), San Bartolomeo (2m), Chiampore (170m), Santa Barbara (180m), Rabuiese (30m), Crociata (10m), Prebenicco (235m).

*Cart. Tabacco 047 - 1:25000 - DL: 700 m - SV: 20 km - DF: Escursionistico (E) - D.E.: Adriano Toffolini*

**12/03 – ALLA CASERA MARAIA NEI CADINI DI MISURINA (EAI)**

Lago di Misurina (1750m), sent. 120, rif. Col de Varda (2115m), rif. Città di Carpi - Forc. Maraia (2130m), C.ra Maraia (1696m), Pian Maceto, Lago di Misurina (1750m).

*Cart. Tabacco 017 - 1:25.000 - DL: 450 m - SV: 15 km - DF: Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI) D.E.: ANE Cristiano Rizzo*

