



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE SOCIETÀ' ALPINA DELLE GIULIE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' INTERSEZIONALI GIOVANILI 2023

Rivolte: ai giovani delle tre fasce di età del progetto educativo del C.A.I. (8-14 anni)

I gruppi di Alpinismo Giovanile si trovano

Società Alpina delle Giulie
in via di Donota, 2 - telefono 040 630464
e-mail: segreteria@caisag.ts.it
(Referente Paolo TOFFANIN)
Associazione Trenta Ottobre
In via C.Battisti, 22 - telefono 040 635500
e-mail: segreteria@caixxottobre.it
(Referente Patrizia FERRARI)

Per iscriversi al C.A.I. come socio giovane occorrono

- domanda su apposito modulo sottoscritta anche da un genitore;
- una fotografia formato tessera;
- versamento di 16,00 € per quota annua ed 7,00 (solo il 1° anno) per la tessera.

Gli accompagnatori del C.A.I. di Trieste

Società Alpina delle Giulie – Sezione XXX Ottobre

A.N.A.G	Paolo	TOFFANIN - SAG	I.A.	Elisabetta	MAZZAROLI - AXXXO
A.G	Stefano	SALVADOR - SAG	I.A.	Mauro	COSTANTINI - AXXXO
A.E	Lia	MORONI - SAG	I.S.	Vanessa	CARDIN - AXXXO
A.E.	Patrizia	FERRARI - AXXXO	I.S.	Robertino	VARCOUNIG - AXXXO
A.G	Claudia	Battellini - AXXXO	I.S.	Nadir	PIERI - AXXXO
A.G	Guido	Sanguinetti - AXXXO	Aiuti	Marco	ARNEZ - AXXXO
A.S.A.G	Giuliana	STRUKEL - SAG	Aiuti	Paolo	MAZZARACO - SAG
A.S.A.G	Enzo	CARUSO - SAG	Aiuti	Chiara	PAVAN – SAG
I.Sp.	Cristina	MICHELIELI - SAG	Aiuti	Adriano	RINALDI - AXXXO

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ SEZIONALI GIOVANILI

- Art. 1** La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci giovani del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti; è ammessa su specifica richiesta la partecipazione dei genitori non soci alle escursioni. Per ciascuna attività sociale viene stilato un programma a puro scopo informativo, non impugnabile da parte del partecipante o di chi ne ha la tutela legale.
- Art. 2** Tutte le attività sezionali per i giovani sono attività collettive e per tale ragione non è consentito in nessun caso l'allontanamento dal gruppo o la deviazione, per iniziativa personale, lungo itinerari diversi.
- Art. 3** L'adesione alle Attività Sezionali deve essere comunicata anche verbalmente ad uno dei due referenti di Alpinismo Giovanile almeno 6 giorni prima della data prevista per l'escursione.
- Art. 4** La copertura assicurativa per il Soccorso Alpino e per gli infortuni è garantita esclusivamente ai Soci CAI in regola con il tesseramento annuale. I non Soci sono tassativamente soggetti al pagamento della quota giornaliera inerente all'assicurazione per il soccorso alpino e per gli infortuni.
- Art. 5** I minori vengono affidati all'accompagnamento dei titolari e qualificati del CAI che assumono l'obbligo di vigilanza e la responsabilità di accompagnamento per tutto il gruppo. In presenza dei genitori o da persona adulta esercente l'obbligo di vigilanza tale obbligo rimane in carico a chi esercita la potestà genitoriale.
- Art. 6** Per ogni escursione, all'atto della consegna del minore, verrà richiesto il pagamento delle spese di trasporto, accessi a musei o altre strutture di risalita e/o vista che verranno comunicate all'atto dell'adesione all'escursione.
- Art. 7** Le adesioni alle Attività Sezionali di più giorni, dovranno pervenire nei modi e nei tempi che saranno di volta in volta fissati dagli organizzatori.
- Art. 8** Il Responsabile dell'attività Sezionale giovanile guida la comitiva e cura la realizzazione dell'uscita. Ha la facoltà, per ragioni tecniche, logistiche o di sicurezza, di modificare il percorso, gli orari e le soste. Se necessario, può anche interrompere il proseguimento dell'escursione. Ha pure facoltà di escludere dall'escursione i partecipanti che si presentano all'escursione con inadeguato equipaggiamento. È facoltà del responsabile dell'attività Sezionale giovanile di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche e al numero di adesioni.
- Art. 9** Per le escursioni su vie ferrate e sentieri attrezzati è obbligatorio l'utilizzo di equipaggiamenti omologati rispondenti alle normative vigenti. Per motivi di sicurezza e assicurativi verranno esclusi dall'escursione coloro che si presenteranno con materiale obsoleto o non omologato. Per i minori tutte le attrezzature tecniche necessarie alle escursioni in generale, potranno essere fornite dalla Sezione di appartenenza previa richiesta preventiva.
- Art. 10.** Si ricorda che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni sono attività che presentano rischi. Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione alle escursioni del minore, il titolare della potestà genitoriale è consapevole che nello svolgimento delle attività previste nelle escursioni Sezionali giovanili un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

PROGRAMMA ANNO 2023

Le attività giovanili si svolgeranno sia in Val Rosandra sia in località montane del Friuli Venezia Giulia o altre regioni Italiane. La direzione si riserva di apportare modifiche al programma in base alle condizioni atmosferiche ed al numero di partecipanti che di volta in volta si iscriveranno all'iniziativa.

Gen 15 - Ciaspole, Lago di Fusine

Rifugio Zacchi

Dai Laghi di fusine (941 slm) per strada forestale sentiero CAI 512 fino al rifugio Zacchi (1380 slm) e rientro.

Gen - Feb – esperienze di sci di fondo.

Tarvisiano

3 uscite di avvicinamento alla disciplina dello sci di fondo con la scuola di sci della AXXXO con gara finale non competitiva. Obbligo l'iscrizione alla FIS!

Gen - 29 Arrampicare in Costiera

Trieste

Avvicinamento all'arrampicata in falesia sulle vie di 3-4 grado delle pareti didattiche di via del Pucino L'escursione sarà alternativa alle uscite di sci di fondo. Necessaria attrezzatura specifica (imbrago, caschetto, longe).

Feb 12 – Ciaspe, giro delle malghe.

Piancavallo (PN)

Partendo dalla località Roncjade (1320 sm) per strada forestale si passa per le malghe Caseratte, Medico, Barzan, Collalt. Dislivello 200 mt, lunghezza percorso 8 Km. Percorso ad anello. Necessaria attrezzatura specifica (ciaspole, ARTVA pala e sonda).

Mar 5 – Grotta del Paranco

Uscita speleo-escursionistica sul carso triestino

Dal piazzale della Grotta Gigante di Sgonico per sentiero ci si porta all'ingresso della grotta di tipo sub-orizzontale. Necessaria attrezzatura specifica (imbrago e caschetto con luce).

Mar 26 Arrampicare in Valle

Val Rosandra (Bagnoli della Rosandra)

Avvicinamento all'arrampicata in falesia sulle vie di 3-4 grado delle pareti in zona crinale. Necessaria attrezzatura specifica (imbrago, caschetto, longe).

Apr 16 - Escursione in Slovenia

Pekel - Pristava, Borovnica

Escursione naturalistica nella zona del lago di Circonio lungo il "Sentiero delle Cascade" con un percorso ad anello da Pekel (340 m) e Pokojišče (732 m). Lunghezza percorso 3,40 km, dislivello 408 m. **N.B. I minori non accompagnati dovranno produrre una delega ad un titolato CAI da depositare in Questura.**

Mag 7 - Uscita naturalistica

Carso Triestino – Basovizza

Dal centro didattico naturalistico di Basovizza escursione guidata con esperti del settore (M.Dolce)

Mag 28 Orienteering

Carso triestino

Esercitazione di orientamento

Giu 18 Ferrata monte Peralba

Cima Sappada

Salita alla cresta ovest del m. Peralba con partenza dalle Sorgenti del Piave (1830m), rif. Calvi (2164m), ferrata Sartor, m. Peralba (2694m), e rientro per la stessa via. (necessaria attrezzatura specifica (imbrago, set ferrata, caschetto, cordino, moschettoni)

Lug 2 Arrampicare in montagna

Meta da destinarsi in funzione del meteo e presenza neve

Lug 23-29 Settimana verde

Gubbio - Costacciarro

Soggiorno in struttura attrezzata con escursioni alle grotte del Monte Cucco, Frasassi ed escursioni turistico/naturalistiche in zona. Il programma di dettaglio sarà fornito prima della partenza. **Obbligo di adesione entro Marzo 2023.**

Set 10 Uscita in Kayak

Monfalcone

Uscita di avvicinamento alla disciplina del Kayak con il gruppo della AXXXO. Attrezzature specifiche fornite dalla sezione. **N.B. in caso di maltempo le gite del 10 e 17 settembre potranno essere ruotate**

Set 17 Grotta Martina

Uscita speleo-escursionistica sul carso triestino

Dal parcheggio di Draga S. Elia, avvicinamento per rotabile della val Rosandra ci si porta all'ingresso della grotta di tipo sub-orizzontale. Necessaria attrezzatura specifica (imbrago e caschetto con luce). **N.B. in caso di maltempo le gite del 10 e 17 settembre potranno essere ruotate**

Ott 1 escursione al Rif. Pellarini

Malborghetto – Val Saisera

Lasciata la macchina al parcheggio 3 della val Saisera (quota 869 slm) per sentiero n. 616 si sale al rifugio Pellarini (Quota 1499 slm) con giro ad anello (strada forestale, sentiero segnato, sentiero degli alberi di risonanza). Lunghezza percorso 8,2 Km.

Ott 22 Via delle Rocce - Festa della AxxxO

Val Rosandra

Partendo dalla Piazza di Bagnoli, si passa per il rifugio Premuda, e per traccia si giunge ai piedi delle vie di arrampicata di 2-3° grado Rientro passando per la sorgente Bucovez per sentiero n. 39. Necessaria attrezzatura specifica (imbrago, caschetto, longe).

Nov 12 arrampicare in Valle

Val Rosandra – carso Triestino

Avvicinamento all'arrampicata in falesia sulle vie di 3-4 grado delle pareti didattiche delle 12 vie. Partendo dalla Piazza di Bagnoli, si passa per il rifugio Premuda, e per sentiero n. 15 si giunge ai piedi delle vie di arrampicata. Necessaria attrezzatura specifica (imbrago, caschetto, longe).

N.B. in caso di maltempo le escursioni del 12 novembre e 3 dicembre potranno essere ruotate

Dic 3 Grotta Germoni

Uscita speleo-escursionistica sul carso triestino

Dal parcheggio retrostante la scuola elementare di Banne per sentiero ci si porta all'ingresso della grotta di tipo sub-orizzontale.

Necessaria attrezzatura specifica (imbrago e caschetto con luce).

N.B. in caso di maltempo le escursioni del 12 novembre e 3 dicembre potranno essere ruotate

Dic 17 Casello Modugno

Festa di fine stagione

Ritrovo al Casello Modugno per un pranzo conviviale con ragazzi e famiglie.

Attività proposte dalla Commissione Centrale per l'Alpinismo Giovanile

25/06 Zoldo

Percorrenza del Sentiero Italia escursionista AG per tutti le fasce.

27/06-01/07 Montecchio Maggiore

Campo sentieri per ragazzi III fascia (14-17 anni) Costi ancora da definire (max 70 ragazzi)

2-4/09 Trieste-Pordenone

Viaggio al Centro della Terra (speleologia) per ragazzi I-II fascia (8-13 anni) - Costi preventivati 70 €