



## **CARSOLANA** **“PIETRA, AROMI, MARE E BORA”** **Trieste, 9 ottobre 2022**

Sulla scia del positivo risultato delle precedenti edizioni, anche l'edizione 2022 della **CARSOLANA** vi farà percorrere sentieri di grande interesse naturalistico sul ciglione carsico, permettendo un'ampia visuale della Coppa d'Autunno (Barcolana), giunta alla 54ma edizione, attraverso i numerosi varchi della vegetazione sul golfo di Trieste.

L'iniziativa farà conoscere e vivere in profondità **la realtà morfologica e ambientale del territorio del Carso**, la cui unicità è ormai nota a livello internazionale, oltre che la sua particolare enogastronomia.

Il percorso, di 10 km, è accessibile a tutti. Tempo di percorrenza 4 ore.

I partecipanti saranno divisi in gruppi di 25 persone. Ciascun gruppo sarà guidato da due esperti naturalisti.

Si raccomanda un abbigliamento comodo e calzature adeguate.

Gli amici a quattro zampe saranno i benvenuti purché condotti al guinzaglio.

La **CARSOLANA** conta sul supporto di **Mario Privileggi**, accompagnatore di escursionismo del CAI e sulla divulgazione culturale di **Daniela Primo** e **Claudio Privileggi**, che al termine del percorso saranno a disposizione per le domande e curiosità dei partecipanti.

**Iscrizioni e pagamento:** Smile And Go Viaggi - Via Malcanton 4 - 1° piano - Trieste  
tel. +39 040 349 9050 - info@smileandgoviaggi.it  
Orario: dal 3 al 7 ottobre 2022  
lunedì, mercoledì 10.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00  
martedì, giovedì, venerdì 10.00 - 13.00

**Contatti e informazioni:** Piero Ambroset  
tel. +39 331 6017501 - pieroambroset@yahoo.it

Mario Privileggi  
tel. +39 320 3352292 - privileggimario@gmail.com

## **Programma:**

- 8.30** Ritrovo nel parcheggio di Via San Nazario 16 a Prosecco - Trieste.  
L'area di parcheggio può essere raggiunta dal centro di Trieste con l'autobus della linea 42 in partenza da Piazza Oberdan.  
Linee e orari consultabili sul sito: [www.triestetrasporti.it](http://www.triestetrasporti.it)>linee-e-orari .  
Consegna delle T-shirt Carsolana 2022 e distribuzione di acqua minerale naturale a ciascun iscritto.  
**Per agevolare gli spostamenti, ogni gruppo di partecipanti sarà contraddistinto da un numero e farà riferimento ai propri accompagnatori che indosseranno un gilet giallo fluorescente.**
- 9.00** Introduzione al percorso e partenza dei gruppi verso il Santuario mariano di Monte Grisa.
- 10.30** Arrivo a Monte Grisa. Partenza 54ma Coppa d'Autunno.
- 10.45** Ripresa del percorso.
- 14.00** Arrivo previsto a Sottomonte "Piscianzi", Azienda Agricola Ferfoggia.  
Degustazione guidata di una selezione di formaggi con miele dell'Azienda Agricola Carninci di Opicina - Trieste, olio extra vergine di oliva della qualità autoctona Bianchera dell'Azienda Agricola Fior Rosso di San Dorligo della Valle - Dolina.  
Pranzo con specialità tipiche del Carso:
- varietà di salumi locali e regionali
  - gnocchi di pane con gulash
  - gelato
  - caffè
  - bevande a consumazione
- Eventuali intolleranze e/o allergie alimentari dovranno essere segnalate al momento dell'iscrizione.  
In caso di maltempo e cancellazione dell'escursione, verrà consegnato un voucher spendibile all'Azienda Agricola Ferfoggia.
- 16.00** Ripresa del percorso.
- 16.30** Arrivo a Trieste in Largo A Roiano. Saluti e arrivederci alla **CARSOLANA 2023**.

## **Rientro:**

Con autobus della linea 42 ([www.triestetrasporti.it](http://www.triestetrasporti.it)>linee-e-orari)

- in partenza da Via Santa Tecla 3 (Largo A Roiano) per Prosecco, Via San Nazario 16 (Parcheggio)
- in partenza da Via Santa Tecla 4 (Largo A Roiano) per Trieste, Piazza Oberdan

I partecipanti che usano il mezzo di trasporto pubblico dovranno essere muniti dei biglietti di corsa urbana al costo di 1,35 euro per tratta.

**Quota di partecipazione:** 45,00 euro

## **La quota comprende:**

T-shirt Carsolana 2022  
Acqua minerale naturale  
Assicurazione  
Percorso guidato  
Pranzo e Degustazione

**Percorso:**

Dall'area di parcheggio a Prosecco, si segue per un breve tratto in direzione Strada Vicentina "Napoleonica" la Via San Nazario, per poi proseguire sulla sinistra attraverso carrarecce e sentieri che, oltrepassando il suggestivo Pian del Grisa, caratterizzato da boscaglia e landa carsica, portano al Santuario mariano di Monte Grisa, spettacolare osservatorio sull'intero Golfo di Trieste e sulle coste istriane.

Dopo aver assistito alla partenza della regata più partecipata al mondo, si riprende il cammino imboccando il Sentiero CAI 12 per superare il Monte Gurca e raggiungere la Sella di Opicina "Obelisco". Il percorso continua quindi lungo Via Scala Santa per guadagnare, attraverso un viottolo, l'abitato di Sottomonte "Piscianzi".

Il tragitto si sposta poi su Via dei Moreri per arrivare all'Azienda Agricola Ferfoggia e, dopo la pausa conviviale, proseguire e terminare a Trieste in Largo ARoiano.

**Progetto realizzato da:** Fuorirotta

**Coorganizzazione:** Terza Circoscrizione del Comune di Trieste

**Organizzazione tecnica:** Smile And Go di Viaggi da Sogno Snc

**Organizzazione logistica:** Società Alpina delle Giulie - Sezione di Trieste del CAI

**Sponsor:**  **mediolanum** BANCA

**Con il contributo di:** Azienda Agricola Andrea Carninci (miele)  
Azienda Agricola Fior Rosso (olio extra vergine di oliva)

## Tracciato:

