



CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO



Domenica 4 settembre 2022

ANELLO DEL MONTE FLOP

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre, congiuntamente alla Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie, propone per questa domenica una escursione nelle Alpi Carniche, più precisamente nel gruppo Sernio Grauzaria. Questo il profilo topografico-altimetrico della giornata:

Val Aupa, Case Gialoz (636 m), sent. 436, Ric. Zouf du Fau (1331 m), Forca Zouf di Fau (1392 m), sent. 435, Sella Flop, cima Flop est (1715 m), Foran da le Gjaline (1550 m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250 m), parcheggio Val Aupa.

Escursione ad anello nella Val Aupa, in cui il punto più alto che si raggiunge è la cima est del monte Flop, al cospetto della Creta Grauzaria e del monte Sernio. Punto di partenza è sulla strada della Val Aupa nei pressi del ponte da cui si stacca la strada asfaltata che porta al borgo Nanghet. Oltrepassato il ponte sulla sinistra inizia il sentiero CAI 436 che in meno di 2 ore permette di raggiungere il ricovero Zouf di Fau. Il tratto più ripido della salita si affronta nel tratto di sentiero che si stacca dalla pista forestale tra quota 1100 m e 1250 m. Superato il ricovero, ci si innesta sulla Alta Via Val d'Incarojo, lasciando il sentiero CAI 436 e seguendo il sentiero CAI 435 fino alla sella Flop. Prima della sella si stacca sulla destra una traccia per salire sul monte Flop ovest, che noi non seguiremo; arrivati alla sella si segue il sentiero CAI 435 per alcune decine di metri sul versante sud del monte Flop, fino a intercettare a sinistra la traccia (poco evidente) che porta alla cima del monte Flop est, con alcuni brevi tratti franati ed inerbati. La cima è poco spaziosa ma molto panoramica e vi faremo la sosta pranzo.

Per il rientro si ripercorre il traverso fino a riprendere il sentiero CAI 435, che si segue fino alla sella Foran de la Gjaline. Dalla sella si scende sul sentiero CAI 437 fino al punto di partenza passando per il rifugio Grauzaria, i ruderi di casera Flop fino al parcheggio nei pressi del borgo Nanghet. Dal parcheggio si segue la strada asfaltata fino a raggiungere il punto di partenza.

Carta Tabacco 18, Dislivello 1100, Lunghezza 12km, Difficoltà E

Ore 07.30 partenza da p.za Oberdan con mezzi propri

Ore 10.00 inizio dell'escursione

Ore 13.00 in cima al m. Flop est

Ore 14.00 inizio della discesa

Ore 15.30 al Rif. Grauzaria

Ore 17.00 al parcheggio

Ore 17.30 partenza per Trieste

Giro B: dal parcheggio si salirà direttamente al rif. Grauzaria, con possibilità di ristoro e piatti caldi. Eventualmente fino al Foran da la Gjaline e ritorno.

Quota Soci CAI 7,00 €

Per i non soci supplemento di 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino

Il programma sarà strettamente osservato salvo cause di forza maggiore e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.

Direttori d'escursione: AE Tiziana Ugo e Adriano Toffolini

cellulare sociale: 3473264700

Prossime iniziative:

11/09 – MONTE CHIADIN

A: Sappada/Cret (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m), sent.139-173, m. Chiadin (2269m) e ritorno.

B: Sappada (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m).

Carta Tabacco 01 - 1:25.000 -DL: 1120 m - SV 10 Km - DF: (EEA)

D.E.: AE Maurizio Bertocchi e ONC Marcella Meng

10-11/09 – CRETON DI CULZEI (ferrata dei 50)

10/09: Sappada, Baita Mondschein (1198m), sent. 316, P.so Siera (1590m), sent. Attrez. Corbellini, rif. De Gasperi (1767m) **11/09:** dal rifugio alla "ferrata dei 50", Creton di Culzei (2458m), Forca dell'Alpino (2302m), rif. De Gasperi (1767m), sent. 315, P.so Elbel (1963m), sent. 314, parcheggio.

Carta Tabacco 01 - 1:25.000 - sab: DL 700 - SV 11 km - dom: DL 1100 m - SV 18 km - DF: (EEA)

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

