



**CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE**  
**ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**  
**SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE**  
**ESCURSIONISMO**



**Domenica 28 agosto 2022**

**GIRO A: DAL LAGO DI BOHINJ ALLA VALLE DEI 7 LAGHI**  
**GIRO B: DALLA PLANINA BLATO AL MONTE PRŠIVEC**

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre, congiuntamente alla Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie, propone per questa domenica due escursioni nell'area del lago di Bohinj, all'interno del Parco Nazionale del Tricorno. Questi i profili topografico-altimetrici della giornata:

**Giro A: Dom Savica (656 m), Dom na Komni (1520 m), Na Kalu (1620 m), Koča pri Triglavskih Jezerih (1685 m), Bela Skala, Črno Jezero, Komarča, Dom Savica.**

**Giro B: parcheggio Planina Blato (1150 m), Koča na Planini pri Jezeru (1453 m), Bregarjevo zavetišče na Planini Viševnik (1620 m), monte Pršivec (1761 m) e ritorno.**

Il lago di Bohinj, il maggiore della Slovenia, si presenta, se guardato dall'alto, come un grande smeraldo incastonato tra le montagne circostanti, ed è a ragione inserito nel Parco Nazionale del Tricorno. Per fortuna gli insediamenti umani attorno alle sue rive sono limitati, mentre la cittadina di Bohinska Bistrica si è sviluppata abbastanza all'interno. Attorno ad esso si diramano svariati sentieri che lo collegano ai numerosi rifugi costruiti dalle varie Sezioni Alpinistiche locali, attraverso forcelle e alpeggi alpini, ognuno con il suo peculiare panorama. Un vero paradiso degli escursionisti!!

**Descrizione dei percorsi:**

**-Giro A:** si parcheggerà nel grande spiazzo adiacente al Dom Savica, all'estremo occidente del lago. Qui esso riceve le acque della Savica che, alimentata dal bacino della Valle dei 7 laghi, sgorga dal fianco del monte con una superba cascata. Dal parcheggio si prenderà il sentiero che porta al grande rifugio Dom na Komni salendo il ripido pendio boscoso con innumerevoli tornantini. Nella parte finale il terreno si appiana e si raggiungerà il rifugio; dalla sua ampia terrazza esterna si potrà ammirare il lago in tutta la sua grandezza. Ripreso fiato, ci si calerà nel vasto altipiano "Lepa Komna" rasentando il Koča pod Bogatinom e tenendosi un po' sulla destra. Si ammireranno, a sinistra, le cime del Bogatin e del Mahavšček, oltre i quali si snoda la catena del Krn. Continuando il nostro percorso, svalicheremo un modesto "passo", Na Laku, e ci inoltreremo poi nella famosa Valle dei 7 Laghi, vero gioiello naturalistico della Slovenia. Qui tutto è bello e perfetto, con la bianca roccia calcarea solcata (e scavata dall'acqua) in mille forme, con i verdi alberi e il cielo azzurro a fare da contrasto cromatico e le quinte rocciose che chiudono, come in un prezioso scrigno, questa valle. A varie quote, nei catini più ampi, le acque si raccolgono in stupendi laghetti alpini. Forse la descrizione è un po' troppo "poetica", ma è proprio così!!! Arrivati al rifugio costruito in prossimità del "lago doppio", ci sistemereмо per il pranzo al sacco e per godere del panorama circostante. All'ora convenuta ci dovremo incamminare per il ritorno a valle: si prenderà il sentiero con le indicazioni per la Komarča e Bohinj. Lungo il percorso passeremo accanto a delle evidenti stratificazioni rocciose, la Bela Skala, e scendendo gradualmente si arriverà al Črno Jezero (lago nero). Superato lo specchio d'acqua ci troveremo ad un bivio: un sentiero in salita che porta verso gli alpeggi sopra Stara Fužina e l'altro che scende verso il lago di Bohinj, il famoso sentiero della Komarča. Esso è molto ripido e si snoda tra le rocce del baluardo roccioso che sovrasta la parte occidentale del lago. In

alcuni punti il percorso è assicurato da funi corrimano e gradini in ferro ed è sempre molto frequentato. Dopo un po' una deviazione consente di ammirare la sorgente della Savica, che più in basso "si esibisce" in quella stupenda cascata già citata più sopra. Ancora pochi metri e si arriverà alle macchine.

**-Giro B:** da Stara Fužina presso il lago di Bohinj, si procede in auto per la strada forestale fino a parcheggiare alla planina Blato (1100 m ca, *strada a pagamento*). Da qui ci si incammina ed in un'ora si arriva alla Koča na Planini pri Jezeru (rifugio sulla malga presso il lago - 1453 m): il laghetto c'è davvero ed è molto bello! Dal rifugio si riprende il cammino e, passando per la planina Viževnik (1615 m), in 2 ore si arriva al monte Pršivec (1761m) da dove si può ammirare dall'alto il lago di Bohinj. Il ritorno avviene sulla stessa strada dell'andata: questo consente (per chi lo desidera) di fermarsi in uno dei due rifugetti ed aspettare il ritorno del gruppo dalla cima.

**difficoltà: E** percorso escursionistico su sentieri bollati

**dislivello: A** 1100m/**B** 600 m – **sviluppo: A** 13 km/**B** 8 km ca, utili i bastoncini.

**cartografia:** Carta Tabacco 065 Alpi Giulie orientali in scala 1:25.000

#### **Programma:**

**ore 06,30** partenza con mezzi propri da p.za Oberdan

#### **Giro A:**

**ore 09,30** arrivo al Dom Savica

**ore 14,00** al rif. al lago doppio e sosta pranzo

**ore 14,30** ripresa del cammino

**ore 17,30** al parcheggio e fine escursione

**ore 18,00** partenza per Trieste

#### **Giro B:**

**ore 10,00** al parcheggio della Planina Blato

**ore 11,30** al rifugio con il lago

**ore 13,30** sul monte Pršivec e sosta pranzo

**ore 17,00** al parcheggio e fine escursione

**ore 17,30** partenza per Trieste

#### **Quota Soci CAI 7,00 €**

#### **Per i non soci supplemento di 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino**

Il programma sarà strettamente osservato salvo cause di forza maggiore e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.

**Direttori d'escursione: AE Maurizio Toscano e Fabio Feri**

**cellulare sociale: 3473264700**

#### **Prossime iniziative:**

##### **04/09 – MONTE CHIADIN**

**A:** Sappada/Cret (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m), sent.139-173, m. Chiadin (2269m) e ritorno.

**B:** Sappada (1150m), sent. 139, rif. Pian del Cristo (1410m).

*Cart.: Tabacco 01 - 1:25.000 -DL: 1120 m – SV 10. Km - DF: Escursionisti Esperti Attrezzato (EEA)*

D.E.: AE Maurizio Bertocchi e ONC Marcella Meng

##### **10-11/09 – CRETON DI CULZEI (ferrata dei 50)**

**10/09:** Sappada, Baita Mondschein (1198m), sent. 316, P.so Siera (1590m), sent. Attrez. Corbellini, rif. De Gasperi (1767m) **11/09:** dal rifugio alla "ferrata dei 50", Creton di Culzei (2458m), Forca dell'Alpino (2302m), rif. De Gasperi (1767m), sent. 315, P.so Elbel (1963m), sent. 314, parcheggio.

*Cart.: Tabacco 01 - 1:25.000*

*sab: DL 700 – SV 11 km – dom: DL 1100 m – SV 18 km - DF: Escursionisti Esperti Attrezzati (EEA)*

D.E.: ANE Cristiano Rizzo

##### **11/09 – ANELLO DEL MONTE FLOP**

**A:** Gialoz in Val Aupa (620m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250m), Foran da le Gjaline (1600m), sent. 435, m. Flop (1715m), sent. 435 Alta Via Val d'Incaroio, Forca di Zauf (1392m), sent. 436, ric. Zouf di Fau (1331m), Gialoz.

**B:** Gialoz (620m), sent. 437, rif. Grauzaria (1250m).

*Cart: Tabacco 018 - 1:25.000 – DL 1100 m – SV 17 km - DF: Escursionistico (E)*

D.E.: AE Tiziana Ugo e Ondina Benvenuti



# TRIGLAVSKI NARODNI PARK

