



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE  
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE**

**29 maggio 2022**

**Valli del Natisone**

**IL MONTE MIA E LA BOCCA DI PRADOLINO**

**Stupizza (203 m) – sent. CAI 754 - Ric. C.ra Monte Mia (970 m) – Monte Mia (1237 m) – Bocca di Pradolino (491 m) - Stupizza (203 m)**

**Direttore d'escursione: AE Maurizio Toscano**

**TABELLA DEI TEMPI**

Ore	7.30	partenza da piazza Oberdan, breve sosta durante il tragitto
“	10.00	arrivo a Stupizza (203 m) e inizio dell'escursione
“	12.30	arrivo al Ricovero C.ra Monte Mia (970 m)
“	13.30	in cima al Monte Mia (1237 m) sosta per il pranzo al sacco
“	14.00	inizio della discesa
“	14.45	al Ricovero C.ra Monte Mia (970 m)
“	16.00	alla Bocca di Pradolino (491 m)
“	17.30	arrivo a Stupizza e partenza per Trieste
“	20.00	circa arrivo a Trieste

**L'ESCURSIONE SARA' EFFETTUATA  
CON MEZZI PROPRI E PULLMINO SOCIALE**

Il Monte Mia (1237 m) è una massiccia elevazione che sorge sulla destra orografica della Valle del Natisone, all'altezza dell'abitato di Stupizza. Il punto di maggiore elevazione si trova in territorio italiano, ma gran parte delle pendici settentrionali del monte sono in territorio sloveno.

La Bocca di Pradolino segna l'antico corso del Natisone, prima delle modifiche assunte in epoca geologica recente.

Lungo il percorso, sino alla Casera Monte Mia, sono state poste tabelle esplicative dei fenomeni geologici, della flora e della fauna. In questo luogo fino ai primi anni del '900 del secolo scorso, durante l'estate vivevano più di 250 persone in case di legno e paglia, sorvegliando 1500 capi di bestiame. Ora i prati non ci sono più e sono stati sostituiti da rimboschimenti di abete rosso.

Il periodo in cui si svolge l'escursione è

particolarmente favorevole all'osservazione dell'intensa e varia fioritura primaverile, favorita soprattutto dal microclima della valle.

L'escursione non presenta particolari difficoltà ma richiede un buon allenamento perché si sviluppa per oltre 15 Km con un dislivello di oltre 1000 metri. Utilissimi i bastoncini.

**L'AVVICINAMENTO**

Da Cividale si inizia a risalire la valle del Natisone. Si oltrepassano San Pietro e Pulfero raggiungendo l'abitato di Stupizza dove si imbecca, subito sulla sinistra, la strada sterrata che scende sul greto del fiume Natisone dove si trova lo spazio per il parcheggio.

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO**

Il sentiero inizia sulla sponda destra del fiume che si supera attraversando un ponte pedonale ben visibile dal parcheggio. Alla biforcazione si gira a destra seguendo le indicazioni per il Sentiero naturalistico Pradolino Monte Mia (sentiero CAI 754).

Dopo un breve tratto a ridosso del fiume, si passa davanti ai resti dell'insediamento abitativo abbandonato di Predrobac (226 m). Finito il tratto pianeggiante, in corrispondenza dello sbocco della gola di Pradolino, il sentiero inizia a risalire lungo una mulattiera lastricata. Lungo il percorso i grossi massi rico-

## I PROSSIMI APPUNTAMENTI DEL CALENDARIO COMUNE SAG/AXXXO

### 05/06 – MONTE GUARDA E BIV. COSTANTINI

A: Coritis (641m), sent. 731, Berdò di sopra (1281m), biv. Costantini (1690m), m. Guarda (1720m), m. Planje (1663m), m. Banera (1615m), m. Urazza (1522m), sella Predolina (1339m), sent. 738, Coritis. B: parcheggio C.ra Coot (970m ca), C.ra Coot (1190m), sent. 642, Berdò di sopra (1281m), biv. Costantini (1690m), m. Guarda (1720m), C.ra Coot (1190m), parcheggio.

Cart. Tabacco 027 - DL 1300 m - SV 15 km - DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Roberto Raineri e Franco Fogar

### 12/06 – MONTE TALM CON TRAVERSATA DA RIGOLATO A PRATO CARNICO

Rigolato (760m), sent. 226, m. Talm (1728m), rif. Monte Talm (1100m), Prato Carnico (660m).

Cart. Tab. 01 - DL +970/-1130 m - SV 10 km - DF: Escursionistico (E)  
D.E.: Adriano Toffolini

### 18-19/06 – TRANS-CIVETTA, RICORDANDO ENZO COZZOLINO NEL 50° DELLA MORTE

1° giorno: Listolade, Capanna Trieste (1135m), sent. 555, rif. Vazzoler (1714m), sent. 560, Sella di Pelsa (1954m), sent. 563, rif. Attilio Tissi (2250m). 2° giorno: dal rifugio sent. 563-560, laghetto Coldai, forcella Coldai (2191m), rif. A. Sonino al Coldai (2132m), sent. 556, C.ra di Pioda (1816m), sent. 561, Col dei Baldi (1922 m), Pian di Pezzè (1452 m), sent. 564, Fontanive, Alleghè (978 m).

Cart. Tabacco 025 - DL sab. 1150 m/dom. 500 m - SV sab 12/dom 10 km  
DF: Escursionistico (E)  
D.E.: AE Maurizio Toscano

cando il sentiero che inizia sulla destra dell'edificio, entrando subito in una fitta abetaia. Si sfiora dopo poco la pista forestale per poi continuare a destra nella faggeta. Ora si sale in diagonale passando dapprima accanto ad un cippo confinario datato 1841 con ampia veduta sul Monte Stol e poi vicino ad una torretta per l'osservazione della fauna. Ora il terreno si fa via via più roccioso mentre si guadagna il crinale settentrionale del monte che si trova a poca distanza dal confine di stato. Il segnavia si destreggia in un labirinto di affioramenti calcarei segnati dal carsismo ma senza difficoltà. E' sufficiente seguire con attenzione i segni che conducono sulla vetta del monte Mia in corrispondenza di una panoramica schiarita con ottima visuale sul monte Matajur e sul sottostante percorso del Natisone (cippo e cartello).

Ritornati alla casera, per lo stesso percorso di salita, si seguono le indicazioni CAI sulla sinistra del fabbricato percorrendo la pista forestale fino ad un bivio segnalato a sinistra, poi su sentiero che si snoda su un terreno roccioso simile a quello della cima. Giunti ad una vallecchia si scende abbastanza velocemente con svolte regolari fino ad aggirare una parete rocciosa verticale e scendendo con ripidi tornantini (prestare attenzione) fin sulla bocchetta di Pradolino (491 m - confine di stato).

Dopo aver girato a sinistra si continua per un falsopiano incassato tra le pareti del monte Vogu e del monte Mia. Proseguendo, la gola va via via allargandosi fino a sbucare in un ampio vallone. Si scende lasciando a sinistra il sentiero che porta alla casera e si continua per il percorso fatto in salita all'andata.

**Difficoltà:** Escursionistico (E)  
**Dislivello:** 1034 m  
**Sviluppo:** 15 km.  
**Cartografia:** Tabacco 041 - 1:25000

## PERCORSO ALTERNATIVO

C'è la possibilità di fermarsi al ricovero C.ra Monte Mia (970 m), in questo caso **si dovrà aspettare** lì il ritorno del gruppo dalla cima per affrontare assieme la discesa a valle.

## Quota Soci CAI € 7,00

**Per i non soci supplemento di € 12,00 per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.**

Il programma sarà strettamente osservato salvo cause di forza maggiore e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del capogita.

**Cellulare sociale: 3473264700**

**Cellulare organizz.: +39 331 1071048**

**attivo solo nel giorno dell'escursione**



