CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE
SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
ESCURSIONISMO

Domenica 27 giugno 2021

lungo la Traversata Carnica: SALITA AI MONTI ARNESE ED ELMO

La Commissione Escursioni della SAG e il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre organizzano per domenica un'escursione sulle Alpi Carniche, e più precisamente nel suo settore più occidentale, sopra gli abitati di Sesto e Moso, oltre il Passo di Monte Croce Comelico. Di seguito il profilo topografico altimetrico:

parcheggio rifugio Pollaio, funivia Tre Cime, stazione a monte (2052 m), incrocio con sentiero 133 (2000 m ca), incrocio con sentiero 134 (2220 m ca), monte Arnese (2550 m), rifugio Sillianer Hütte (2447 m), quota 2356 m, monte Elmo (2434 m), sent. 3A, rifugio al Pendio m. Elmo (1610 m), sent. 1, parcheggio rifugio Pollaio (1441 m).

L'ambiente:
L'escursione si svolge su uno dei più affascinanti siti del nostro territorio, caratterizzato da folte abetaie, ampi prati di un verde intenso popolati da mucche e cavalli al pascolo, ricche fioriture dagli intensi colori e un panorama unico: le Dolomiti di Sesto! Con la funivia arriveremo in pochi minuti ai pascoli e potremo subito godere di questo spettacolo della natura; mano a mano che saliremo di quota, scopriremo le quinte montane con le Tre Cime a fare da "prime donne", contornate dal Paterno, Crode Fiscaline, Tre Scarperi, Croda Rossa di Sesto e tante altre.

Descrizione del percorso:
lasciate le macchine nell'ampio parcheggio della stazione a valle della cabinovia, nei pressi del rifugio Pollaio, prenderemo l'impianto di risalita che in 7/8 minuti ci condurrà in quota, ad un'altezza di 2052 m (questa mossa farà risparmiare 550 m di salita e un'ora e mezza di stradina in mezzo al bosco - **costo solo andata € 15,50**). Da qui partirà la nostra escursione in direzione della Malga Klammbach, posta ad una quota inferiore, raggiungibile in circa 25 minuti. Questa malga è situata in una bellissima posizione, immersa nei prati, con una vista fantastica sulle Dolomiti, a quota 1944 m. Prima di giungervi devieremo a sinistra prendendo il sentiero 133, che sale con pendenza costante e mai eccessiva nella conca prativa sotto la cima di Pontegrotta. Alla quota di 2224 m lo si abbandonerà imboccando, ancora a sinistra, il sent. 134, che, con un traverso in moderata salita, porta sotto la cima del monte Arnese. I nevai ancora presenti ci obbligheranno a prendere la cresta sud e a giungere, in tutta tranquillità, sulla cima. Poco prima della vetta noteremo resti di costruzioni in cemento, lascito di presidi militari posteriori alla Grande Guerra. Giunti alla croce, potremo godere del grandioso panorama: dalla cima lo spettacolo è meraviglioso e la panoramica a 360 gradi spazia a ovest su tutta la Val Pusteria, a nord sui Tauri dai ghiacciai perenni e più in basso sulla valle della Drava che da San Candido porta a Lienz, a est sulle Alpi Carniche e a sud sulle Dolomiti di Sesto. Dopo la pausa pranzo e le foto di rito, ci caleremo verso nord fino a raggiungere la Obermahdsattel (2470 m), probabilmente ancora innevata, e, da questa ci dirigeremo al vicino rifugio Sillianer Hütte (2447 m), posto in magnifica posizione, 50 m sopra la Leckfeldsattel. Se sarà aperto si potrà gustare una tonificante birretta… Dal rifugio si continuerà per l'evidente traccia in direzione del vicino monte Elmo, riconoscibile dalla casetta (ormai un rudere) posta in cima, raggiungibile in 45 minuti circa. Da qui prenderemo il

sentiero 3A che scende direttamente lungo la dorsale sud, tralasciando le stradine che collegano rifugi e malghe. Arriveremo così al rifugio Al Pendio m. Elmo (1610 m) e, seguendo le tabelline per la funivia, andremo a prendere il sentiero 1, in direzione est. Ci inoltreremo nel bosco e in un'ora circa saremo al parcheggio del rifugio Pollaio, chiudendo così il giro ad anello.

difficoltà: E percorso escursionistico su sentiero bollato

dislivello: 750 m - **sviluppo** circa 13 km, utili i bastoncini.

cartografia: Carta Tabacco 010 in scala 1:25.000 - Dolomiti di Sesto

Tabella dei tempi:

ore 06.30	partenza da Piazza Oberdan con mezzi propri. breve sosta durante il viaggio
ore 10.15	arrivo al parcheggio rifugio Pollaio e partenza appena pronti
ore 10.45	alla stazione a monte e inizio escursione
ore 12.30	in cima al monte Arnese e sosta per il pranzo al sacco
ore 13.00	ripresa del cammino
ore 13.45	al Sillianer Hütte e breve sosta
ore 14.45	in cima al monte Elmo e breve sosta
ore 16.15	al rifugio Al Pendio m. Elmo
ore 17.30	al parcheggio del rifugio Pollaio
ore 21.30 ca	rientro a Trieste (salvo soste aggiuntive…)

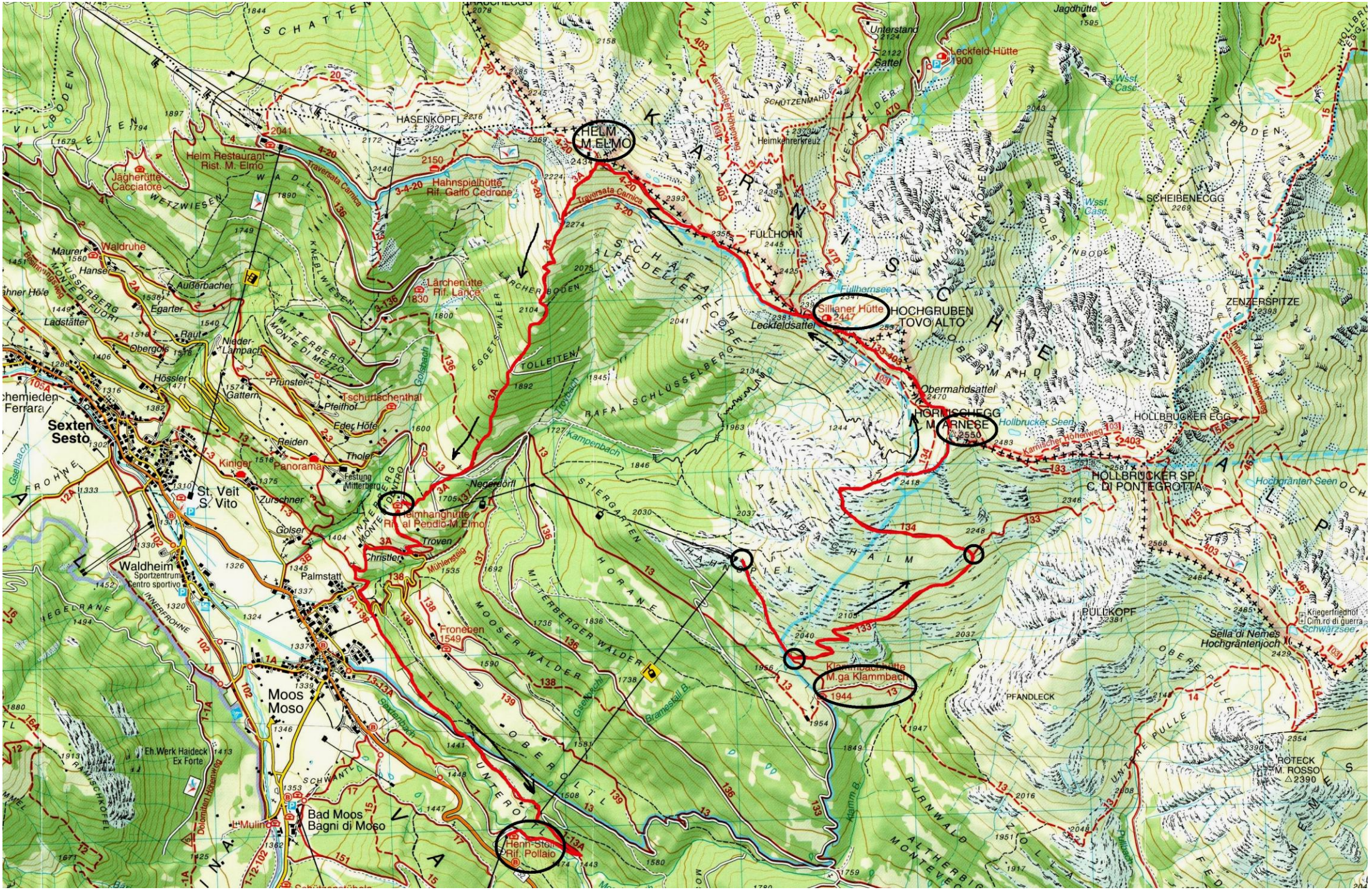
Quota Soci CAI 7,00 € + 15,5 € per funivia
Per i non soci supplemento di 12 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino
I partecipanti dovranno essere muniti di mascherina e gel igienizzante e consegnare al capogita il modulo debitamente compilato dell'autodichiarazione di non essere portatori di virus, di non essere stati in contatto con persone contagiate e di non dover sottostare a quarantena
Il programma sarà strettamente osservato salvo cause di forza maggiore e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del direttore d'escursione.
Direttore d'escursione: Maurizio Tessarolo
cellulari sociali: 3473264700 (AXXXO) e 3311071048 (SAG)

Prossime iniziative:

domenica 4 luglio – MONTE LODIN
Casera Ramaz (1000 m ca), sent. 457 "dei Celti", Casera Lodin alta (1680 m), p.so Lodinut (1817m), P.so Pecol di Chiaula (1873m), sent. 454 "dei silenzi", rif. Fabiani (1539 m), C.ra Ramaz (1000 m ca).
Cart. Tabacco 09 1:25000 – DL 800m – SV 15 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: Vilma Todero

domenica 11 luglio – PALA FONTANA E MONTE CIASTELAT
Piancavallo (1317 m), passeg. delle malghe, C.ra Caseratte (1349 m), sent. 985, forc. di Giais (1442 m), sent. 915, Pala Fontana (1637 m), m. Ciastelat (1641 m), sent. 915, Piancavallo
Cart. Tabacco 012 1:25000 – DL 500 m – SV 15 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: Robert Maisey

Domenica 18 luglio – BIVACCO GORIZIA
Rio del Lago (circa 980 m) sentiero 625, biv. Brunner (1432M), bivio con sent. CAI 630, biv. CAI Gorizia (1950m) e ritorno.
Cart. Tabacco 012 - 1:25000 – DL 970 m – SV 10 km - DF: Escursionistico (E)
D.E.: Fulvio Tagliaferro


HELM
M.ELMO
Sillianer Hütte
2447
HOCHGRUBEN
TOVO ALTO
HORNISCHEGG
M. ARNESE
2550
Klammbach-Hütte
M.ga Klammbach
1944
Henn-Stoll
Rif. Pollaio
Helm Restaurant
Rist. M. Elmo
Jägerhütte
Cacciatore
Hahnspielhütte
Rif. Gallo Cedrone
Lärchenhütte
Rif. Larice
1830
Helmhanghütte
Rif. al Pendio M.Elmo
Leckfeld-Hütte
1900
Unterstand
2124
Sattel
2122
Jagdhütte
1595
Leckfeldsattel
Obermahdsattel
2470
Füllhornsee
FÜLLHORN
2445
HASENKÖPFL
2216
SCHEIBENECGG
2269
ZENZERSPITZE
2393
HOLLBRUCKER EGG
2573
HOLLBRUCKER SP.
C. DI PONTEGROTTA
2568
PULLKOPF
2381
PFANDLECK
2148
ROTECK
M. ROSSO
△2390
Sexten
Sesto
St. Veit
S. Vito
Waldheim
Sportzentrum
Centro sportivo
Moos
Moso
Bad Moos
Bagni di Moso
Waldruhe
Maurer
Hanser
Außerbacher
Egarter
Ladstätter
Raut
Nieder-
Lampach
Obergois
Hössler
Prünster
Gattern
Tschurtschenthal
Pfeifhof
Edec Höfe
Reiden
Tholer
Panorama
Kiniger
Festung
Mitterberg
Zurschner
Golser
Troven
Christler
Palmstatt
Froneben
1549
Negerkörfl
Mühlensteig
Seelenbach
Brannestall B.
Kamm B.
Gsellbach
Troybach
Kampenbach
Golsbach
Ehem. Werk Haideck
Ex Forte
Dolomiten Höhenweg
Kriegerfriedhof
Cim.ro di guerra
Schwarzsee
Sella di Nemes
Hochgrantenjoch
Hollbrucker Seen
Hochgranten Seen
Kärntner Höhenweg
Innerkofler Höhenweg
Traversata Carnica
Mitterberg
Monte di Mezzo
Außerberg
Monte di Fuori
Innerfrohne
Außerfrohne
Villgraten
Villgraten Tal
Schütze
Schwantl
Obere Roll
Untere Roll
Obere Pulle
Untere Pulle
Purnwald
Altherberg
Monte Vecchio
Rafal Schlüsselberg
Alpe delle Pecore
Stiergarten
Hahnspiel
Hornalm
Kammbach
Mitterberger Wälder
Mooser Wälder
Tolleiten
Eggetswald
Larcher Boden
Kneblwiesen
Weitzwiesen
Villgraten
Leiten
Schatten
Alpboden
Kammerboden
Mühlbodenkopf
Hollsteinboden
Leckfelder
Schützenmahd
Obermahd
Heimkehrerkreuz
Wsst. Casc.
Wsst. Casc.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
1A 2A 3A 4A 5A 6A
101 102 103 133 134 136 137 138 139 403 470