CLUB ALPINO ITALIANO
SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE
ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE

11 ottobre 2020

CARSOLANA 2020

Camminata sul Carso Triestino

Con il contributo di Piero Ambroset

Supporto tecnico:
Società Alpina delle Giulie e Associazione XXX Ottobre

In occasione della **Barcolana** le Sezioni triestine del CAI, Società Alpina delle Giulie e Trenta Ottobre, daranno la loro collaborazione tecnica alla manifestazione organizzata da Piero Ambroset proponendo due itinerari pedonali di diversa difficoltà. Il primo, più lungo, limita per quanto possibile i tratti asfaltati e consente una migliore vista sul mare del golfo di Trieste, solcato da migliaia di multicolori vele.

Il secondo è più breve, è alla portata di tutti e si sviluppa sia su terreno naturale sia asfaltato;

Percorso più lungo

Difficoltà Turistico/escursionistico (T/E) - **Dislivello**: 200 m- **Sviluppo**: 11,5 km
Tempi: (soste escluse):
1° tratto (Sella di Opicina- Monte Grisa): 1.5 ore
2° tratto (Tempio Mariano - Santa Croce): 2 ore
Accompagnatori: AE Mario Privileggi (SAG) - AE Maurizio Toscano (AXXXO)
Ritrovo e partenza: ore 08.00 - dal piazzale della Sella di Opicina (343 m), caratterizzata dal grande obelisco, posta in panoramica posizione sopra la città.
Possibilità di parcheggio al quadrivio di Opicina, sia al lato verso Banne, sia verso Prosecco.
In alternativa al mezzo di trasporto privato, Opicina è raggiungibile con i bus della Trieste Trasporti in partenza da Piazza Oberdan.

Il percorso segue il Sentiero Nicolò Cobolli (CAI 12) che risale dapprima l'elevazione Poggioreale/Selivec (397 m) che sovrasta di circa 50 m la Sella di Opicina/Openski vrh ove sono visibili i resti della Vedetta Ortensia, continua in leggera discesa traversando il Bosco di rimboschimento a Pinus nigra e superate due elevazioni (quota 375 e Monte Gurca/Kontovelski Hrib) confluisce nella stradina forestale chiusa al traffico del Monte Grisa/Griza. Dopo un centinaio di metri la stradina ospita la via Crucis che inizia e termina al Tempio Mariano di Monte Grisa. L'area, alla quota di 332 m, rappresenta un belvedere spettacolare sull'intero Golfo di Trieste e le coste istriane.

Dopo aver assistito alla partenza della 52a Barcolana, la regata più partecipata al mondo, alle ore 10.45 si riprenderà la camminata. Si segue in discesa il Sentiero CAI 12 che passa davanti alla Vedetta d'Italia e confluisce nella Strada Vicentina (Napoleonica) che viene subito lasciata proseguendo lungo una traccia di sentiero che percorre l'esiguo spazio a sinistra della strada del Borgo San Nazario di Prosecco. Il percorso costeggia alcune vecchie strutture militari del primo conflitto mondiale, attraversa alcune grize con affioramenti ben carsificati, riprende poi l'asfalto tra alcune case e scende alla borgata di Contovello/Kontovel attraversando Strada del Friuli. Salendo pochi metri sopra la strada e raggiunto una sorta di piccolo belvedere, è possibile sostare brevemente per spingere lo sguardo verso l'entroterra triestino e il Carso sloveno. Ridiscesi sulla Strada del Friuli e

preso un viottolo tra le case si giunge al vicinissimo Stagno di Contovello, si continua in discesa fino all'inizio del Sentiero Natura (CAI 9) che si lascia sulla sinistra. Si continua attraversando i terrazzi a vite sotto Prosecco/Prosek, quindi si risale raggiungendo la carrareccia che un tempo portava all'ex Stazione di Grignano, si prosegue risalendo sulla destra l'antica pedonale del Bosco Givenza e, senza raggiungere il Sentiero Natura (CAI 1) si seguono le tracce di un sentiero non marcato che attraversa grize e boschetti di leccio, carpino e cespugli di scotano, con una visuale aperta sul golfo. Si riprende il Sentiero CAI 1 fino in cima al Monte San Primo/Sv. Primoz dove la Vedetta Slataper, certamente per l'occasione anch'essa molto affollata, consente un'ulteriore, spettacolare vista, sul Golfo di Trieste. Si prosegue nuovamente la traccia del sentiero che passa vicino ai resti della Vedetta per la pesca del tonno, attività caratteristica degli abitanti di Santa Croce/Kriz, giungendo infine nella ormai vicina località carsica ove verso le 12.45 termina l'escursione.

Percorso più breve

Difficoltà Turistico (E) - **Dislivello**: 130 m (prevalentemente *in discesa)*- **Sviluppo**: 6 km
Tempi: 2.30 ore soste escluse
Ritrovo al Santuario Mariano ore 10.00
Accompagnatori: ONC Marcella Meng e Daniela Primo (SAG)

Dal Santuario Mariano di Monte Grisa, uscendo dal cancello principale e attraversato un tratto del parcheggio si imbocca una carrareccia che in breve raggiunge l'inizio della Strada "Napoleonica", che collega la località di Prosecco con la Sella di Opcina. Attraversato il Borgo San Nazario, si scende poi sulla provinciale Strada del Friuli dove si intercetta il Sentiero CAI 1 (Sentiero Natura) che passa accanto allo Stagno di Contovello per poi risalire brevemente verso la chiesina di S Maria della Salvia e continuare verso il Bosco della Fornace. Procedendo lungo il Sentiero CAI 1 che attraversa l'Area addestrativa del 97° Reggimento dell'Imperial Regio Esercito Austro-ungarico, prendendo successivamente sulla destra il Sentiero CAI 6, si raggiunge infine il villaggio di Santa Croce/Kriz ove termina la passeggiata.

Iniziative comuni ad ambedue i percorsi:
La Carsolana 2020 prosegue con la visita guidata al Museo della Pesca a S. Croce e si conclude con il brindisi di saluto ai partecipanti, durante il quale verrà servito un calice di vino dell'azienda Skerk accompagnato da pesce impanato.

Conclusione dell'attività alle ore 13.30 circa.

Opzioni collegate ad entrambe le iniziative

Una maglietta dedicata all'iniziativa potrà essere prenotata, dagli interessati, al termine dell'escursione

Sarà inoltre possibile partecipare ad un pranzo presso la Trattoria "Bita", con prenotazione e pagamento anticipati.

In caso di maltempo e di impossibilità di poter consumare il pranzo all'aperto, verrà consegnato un buono da utilizzare in un momento di propria scelta.

Quota: € 15,00 – valida sia per soci CAI che per i non soci

che dovrà essere versata preventivamente nelle sezioni del CAI di Trieste
le iscrizioni verranno chiuse giovedì 8/10 alle ore 18.00

I partecipanti dovranno essere muniti di mascherina e di gel igienenizzante e consegnare al capogita l'autodichiarazione di non essere portatori di virus e di non essere stati in contatto con persone contagiate
Il programma sarà strettamente osservato salvo cause di forza maggiore e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del capogita.

ITINERARIO LUNGO
ITINERARIO CORTO
Sgonico
Zgonik
Gabrovizza
Gabrovec
Rupinpiccolo
Repnič
Sagrado
di Sgonico
Zagradec
Campo Sacro
Božje polje
Prosecco
Prosek
Stazione di Prosecco
Prosečka postaja
Grignano
Grljan
Baia di Grignano
Porticciolo di Grignano
Porticciolo di Miramare
Castello di Miramare
RISERVA NATURALE
MARINA DI MIRAMARE
B.go S. Nazario
Contovello
Kontovel
Cedas
Cedaz
Porticciolo di Cedas
Marinella
B.go Grotta Gigante
Briščiki
Le Girandole
Bagno Riviera
Bagno Sirena
Bagno Miramare Castello
Bagno da Stocco
Bagno Militare
Bivio