SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE
SEZIONE DI TRIESTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO
Via Donota, 2 – 34121 Trieste
Tel. 040 369067
COMMISSIONE ESCURSIONI

ALBANIA

Organizzazione: Viaggiare i Balcani – per un Turismo Alternativo Responsabile

Coordinatrice: Rosa Mirabella

L'ABBRACCIO DELLA NATURA, L'INCONTRO CON UNA CIVILTA'
2-11 SETTEMBRE 2020

L'Albania del nord, l'Albania delle montagne imperiose e inaccessibili, l'Albania forgiatasi nel mito della resistenza contro gli Ottomani, timorosi di avventurarsi in queste lande impervie per stanare e ridurre all'obbedienza famiglie e tribù abituate a governarsi da sé, alle difficoltà e al sacrificio. Entriamo in una terra in cui la consuetudine, la parola data, la promessa contano di più di ogni altro codice o istituzione; una terra in cui la difesa orgogliosa della propria autonomia ha coinciso con la difesa di un pezzo fondamentale della propria identità: il credo religioso. In questi luoghi densi di Storia e di storie ci immergiamo in una natura che s'impone con la sua maestosità e con la sua magnificenza; e percorriamo sentieri che uniscono l'umile, tenace ed orgogliosa vita delle comunità di montagna con le forze e i monumenti della natura.
Ci caliamo poi nell'atmosfera e nell'ambiente culturale di uno dei centri urbani di maggior pregio dell'Albania: **Berat**, città legata tanto al mondo cristiano quanto a quello islamico, testimone della devozione bektashi presso uno dei luoghi più sacri del Paese: il **Monte Tomorr** che, da sempre, vigila sulla città. Ed infine l'**Albania costiera**, meno nota e oscurata dalle imprese degli uomini delle montagne. Il Paese delle Aquile è infatti anche una terra baciata dal mare, che da Adriatico si trasforma poi in Ionio e che ci racconta di quel grande, eccezionale spazio d'incontro di civiltà che da millenni è il Mar Mediterraneo. Dai fitti boschi di pini marittimi di Divjaka, passando per l'**antica Durazzo**, arriviamo alla punta estrema del **Capo di Rodon**, ricordando secoli di relazioni, commerci e sfide, così come la vicinanza e i legami tra le due sponde.
Un itinerario, una proposta per scoprire questa terra e queste genti vicine e lontane, immaginate ma spesso sconosciute; sottoposte per secoli a pressioni esterne, ma sempre libere di volare nei propri cieli, proprio come l'aquila bicipite nera della loro nobile bandiera.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

MERCOLEDÌ 2 SETTEMBRE: TRIESTE – AEROPORTO VENEZIA - TIRANA-SCUTARI (88 km)

Trasferimento da Trieste all'Aeroporto Marco Polo di **Venezia** e imbarco sul volo diretto delle 14.55. Arriviamo a **Tirana** alle 16.30 ed imbocchiamo la strada nazionale che conduce a Nord e divide il paese tra l'Est alpino e l'Ovest affacciato sul Mare Adriatico. Giungiamo quindi a **Scutari** (Shkodër) per cena e pernottamento in hotel.

GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE: SCUTARI-THETH (77 km)

Dopo la colazione viaggiamo paralleli al Lago di Scutari, per poi iniziare a salire verso le splendide **Alpi albanesi**, lembo terminale del sistema alpino che si sviluppa dall'Italia occidentale. Una volta raggiunto il **villaggio** di **Bogë**, sostiamo per assaporare lo splendido paesaggio e dopo esserci lasciati alle spalle il **passo di Terthore,** a 1.700 m di altezza, arriviamo al villaggio montano di **Theth** nel cuore dell'omonimo **Parco Nazionale**. Qui familiarizziamo con il piccolo centro abitato e i suoi dintorni grazie ad una passeggiata di circa 4 ore*, partendo dalla bellissima **chiesa di Theth**, realizzata nel 1892. A breve distanza si trova la **"Kulla e ngujimit"**, un'abitazione tradizionale pressoché inaccessibile, testimonianza delle regole di vita del **Kanun**, un codice che per secoli ha regolato con precisione e durezza lo stile di vita isolato tra queste montagne. Percorriamo poi un sentiero per giungere al **ponte di Gerla**, sospeso a più di 30 metri di altezza sopra uno strettissimo canyon roccioso e ci arrestiamo infine presso l'impetuosa **cascata di Grunas**. Pranzo al sacco organizzato. Cena e pernottamento in pensione nel villaggio di Theth.

** Lunghezza trekking circa 6 km – Dislivello in salita 200 m – Dislivello in discesa 200 m – Difficoltà: Escursionistico (E)*
(indicazioni fornite dalla guida alpina locale)

***NOTA:** l'accesso a Theth richiede l'uso di uno specifico mezzo locale. I partecipanti lasceranno le valigie sul minibus originario e saliranno sul minibus locale con il solo zaino, che dovrà contenere il necessario per il trekking della giornata, per trascorrere la notte a Theth e per il trekking del giorno successivo. Le valigie saranno recuperate all'arrivo a Valbona, la sera del venerdì.*

VENERDÌ 4 SETTEMBRE: THETH-VALBONA

Impieghiamo la giornata per raggiungere a piedi la **Valle di Valbona**, attraversando alcuni dei paesaggi più selvaggi del distretto di **Tropojë**, conosciuto come "la dimora della cultura popolare albanese". Camminiamo per circa 7-8 ore* attraverso boschi e pascoli alpini. Sul passo di Valbona (1950 m) ci godiamo la vista spettacolare della Valle di Valbona e della Valle di Theth, mentre scendendo la nostra vista viene accarezzata dal pittoresco villaggio di **Rragam**. Il Parco Nazionale della Valle di Valbona ha una superficie di circa 8.000 ettari ed è considerato un miracolo delle Alpi Albanesi, vista la diversità di forme, colori, flora e fauna. Le foreste e i pascoli, i corsi d'acqua e i laghi alpini, la varietà floreale, le abitazioni caratteristiche e l'ospitalità degli abitanti creano un ambiente unico da esplorare. Durante il periodo comunista, il permesso di entrare in questa regione era accordato soltanto ai membri del governo, agli abitanti, ai tecnici forestali e ad un pugno di ospiti di prestigio provenienti dai Paesi con cui l'Albania aveva rapporti politici: URSS, Bulgaria, Polonia. A quel tempo serviva infatti un'autorizzazione speciale dal governo. Pranzo al sacco organizzato. Cena in ristorante o pensione e pernottamento in pensione.

** Lunghezza trekking circa 19 km – Dislivello in salita 1.000 m – Dislivello in discesa 700 m*
Tempo di percorrenza complessivo, incluse le pause: circa 9 ore
(indicazioni fornite dalla guida alpina locale)

SOLUZIONE B - Per coloro che desiderano affrontare un percorso meno impegnativo è possibile effettuare il medesimo itinerario, eliminando la parte iniziale e la parte finale ed i relativi dislivelli*.

** Lunghezza trekking circa 11 km – Dislivello in salita 750 m – Dislivello in discesa 650 m - Difficoltà: Escursionistico (E)*
(indicazioni fornite dalla guida alpina locale)

SABATO 5 SETTEMBRE: VALBONA

Nel distretto di Tropojë numerose montagne oltrepassano i 2.000 metri di altezza: il massiccio di **Jezerca**, con il picco a 2.694 m; il blocco di **Maja** e **Hekurave** (2.561 m), che si distingue per le pendici asimmetriche ed il picco a forma conica; e ancora il picco di Shkelzeni (2.407 m) dalla forma piramidale. Questi giganti della natura riposano su foreste di querce, faggi e pini, che lasciano poi il posto all'abbraccio dei pascoli alpini.

L'itinerario di oggi ci richiede circa 9 ore di cammino*, dopo aver raggiunto con un minibus la località di partenza. Il percorso ad anello ci porta a sconfinare in Montenegro, incontrando paesaggi stupendi: dopo aver attraversato un maestoso bosco di faggi, si aprono radure e si mostrano i picchi che la mano dell'uomo ha voluto far diventare sentinelle, tracciando il confine politico tra Albania e Montenegro. Giunti alla linea di separazione tra i due Stati in corrispondenza del passo di Bori (1.650 m) percorriamo un piccolo altopiano spesso popolato di greggi e saliamo ulteriormente attraverso un cuneo di verde e pietra. Pranziamo in corrispondenza del passo Percllopi (2.200 m), che ci riporta in Albania, e da qui inizia la nostra discesa a valle. Pranzo al sacco organizzato. Cena in ristorante o pensione e pernottamento in pensione.

** Lunghezza trekking circa 16 km – Dislivello in salita 900 m – Dislivello in discesa 900 m- Difficoltà: Escursionistico (E)*

Tempo di percorrenza complessivo, incluse le pause: circa 10 ore
(indicazioni fornite dalla guida alpina locale)

SOLUZIONE B - Per coloro che desiderano affrontare un percorso meno impegnativo è possibile effettuare un trekking che partendo da Valbona giunge alla stupenda località alpina di **Stani-i-Rames** (1.600 m)*. Questo cammino ci conduce attraverso boschi di faggio e di pino, in direzione del maestoso **picco Rosit** che ci osserva con occhio vigile dall'alto dei suoi 2.524 metri.

** Lunghezza trekking circa 15 km fino a Stani-i-Rames – Dislivello in salita 700 m – Dislivello in discesa 700 m*
Tempo di percorrenza complessivo, incluse le pause: circa 7 ore- Difficoltà: Escursionistico (E)
(indicazioni fornite dalla guida alpina locale)

DOMENICA 6 SETTEMBRE: VALBONA-LAGO DI KOMAN-KRUJA-TIRANA (184 km)

Partiamo presto al mattino per giungere al **Lago di Koman**, salire sul **traghetto** e compiere una bellissima traversata su questo bacino creato dalla centrale idroelettrica costruita sul fiume **Drin**, uno dei più importanti dell'Albania. Le acque del lago hanno il colore di un opale verde, mentre le montagne circostanti creano l'effetto magnifico di un fiordo. Ci trasferiamo poi a **Kruja**, centro della resistenza anti-ottomana guidata dall'eroe nazionale albanese Scanderbeg: uomo d'armi che nel XV secolo ha impegnato severamente i Turchi in terra albanese per 25 anni, ostacolando la loro penetrazione verso l'Europa occidentale. Per questo motivo Papa Callisto III definì Scanderbeg "Athleta Christi". Qui visitiamo il Museo a lui dedicato ed il vecchio Bazar ottomano. Pranzo leggero organizzato lungo l'itinerario. Cena e pernottamento nella capitale Tirana.

LUNEDÌ 7 SETTEMBRE: TIRANA-BERAT (98 km)

Dopo la colazione ci dirigiamo a **Berat**, inserita dall'**UNESCO** tra i Siti Patrimonio dell'Umanità. E' chiamata **"La città dalle mille finestre"**, per l'effetto che queste creano tra le fitte abitazioni lungo il pendio del quartiere storico di **Mangalem**. Visitiamo **Kalaja**, fortezza testimone di millenni di Storia e al cui interno si è sviluppato un vero e proprio quartiere in cui uomini e donne vivono senza interruzione da 2.500 anni. Qui s'incontra il mondo ortodosso, in particolare grazie al **Museo Onufri**, ricco di antiche icone. Onufri fu un eccelso pittore albanese di icone del '500, artefice di numerose opere per chiese di rito orientale in Albania e Grecia. Nel pomeriggio sostiamo nella parte bassa della città per visitare i quartieri di **Mangalem** e di **Gorica**, che ci narrano della Berat di un tempo, popolata da musulmani ed ortodossi che conducevano la propria esistenza in armonia, a dispetto delle fedi e dei costumi differenti. Se il tempo a disposizione lo consente, attraversiamo infine il centro città moderno: percorriamo il lungo boulevard pedonale, molto amato dagli abitanti della città, che si ritrovano numerosi per parlare di mille cose - passeggiando o restando seduti in un caffè - oppure per giocare a scacchi nei giardini pubblici. Pranzo organizzato in città. Cena e pernottamento in hotel.

MARTEDÌ 8 SETTEMBRE: BERAT-MONTE TOMORR -BERAT

Dedichiamo la giornata ad una passeggiata trekking sul **Monte Tomorr**, sacro ai Bektashi, ramo dell'ampio mondo islamico. Il monte è luogo di pellegrinaggio e devozione anche da parte dei fedeli cristiani e sin dai tempi del Paganesimo ha dimostrato di essere un luogo di particolare forza spirituale.
Partiamo di buon'ora da Berat con un minibus adatto a raggiungere il **villaggio di Tomorr**. Il nostro trekking ci porta sino al **Castello di Tomorr** con un percorso parzialmente in ombra e parzialmente al sole della durata di 2 ore e 30 (*Dislivello in salita: circa 480 m*). Seguendo un sentiero differente, scendiamo verso il villaggio, concedendoci una pausa pranzo presso la cosidetta **Gola di Skura**. Proseguiamo poi ancora in discesa sino al villaggio di Tomorr. Anche in questo caso, la passeggiata è parzialmente all'ombra e parzialmente al sole ed ha una durata di circa 2 ore e 30 (*Dislivello in discesa: circa 450 m*). Rientriamo infine a Berat, dove ci attendono cena e pernottamento in hotel.

MERCOLEDÌ 9 SETTEMBRE: BERAT-DIVJAKA (60 km)

Oggi ci spostiamo verso Ovest, verso la linea di costa. Partiti da Berat, il nostro punto di arrivo è il **Parco Nazionale di Divjakë-Karavasta**: un'area protetta di 1.250 ettari, che comprende la splendida spiaggia lungo il Mare Adriatico e l'ampio complesso naturale della laguna interna. E' una giornata all'insegna del relax in una delle località di punta già all'epoca dell'Albania comunista. Pranzo leggero organizzato. Cena e pernottamento all'interno del resort.

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE: DIVJAKA-DURAZZO-CAPO DI RODON-TIRANA (160 km)

Dopo la colazione ci portiamo a Durazzo, città antichissima, fondata da coloni greci. Dal nuovissimo lungomare giungiamo alle mura difensive di epoca bizantina e all'imbocco della Via Egnatia, la strada romana che, preso il testimone dalla Via Appia a Brindisi, attraversava i Balcani meridionali per giungere sino a Costantinopoli. Compiamo una breve sosta in città, ammirando dall'esterno anche l'anfiteatro romano, perla incastonata nella Durazzo moderna.
Arriviamo poi al **Capo di Rodon**, una meravigliosa area naturalistica a breve distanza da Durazzo e Tirana. Qui Storia e natura s'intrecciano nel corso di una passeggiata di circa 2 ore che ci porta alla scoperta di questa penisola. Godendo di una stupenda vista sul mare, si presenta ai nostri occhi anche la Storia dell'Albania del XV secolo: la **Chiesa di S. Antonio**, una delle più antiche, cui i fedeli riconoscevano poteri di guarigione; e poi il **Castello di Scanderbeg**, adagiato in una piccola baia lungo la riva. Qui ritroviamo anche la Storia del '900, con i bunker in cemento armato realizzati dal regime comunista per difendersi dal possibile nemico proveniente dal mare e i retrostanti bunker anti-aerei scavati nel monte, veri ed imponenti sentinelle di pietra!
Pranzo organizzato nei pressi del Capo di Rodon. Cena e pernottamento a Tirana.

VENERDÌ 11 SETTEMBRE: TIRANA-AEROPORTO VERONA-TRIESTE

Passeggiata guidata per il centro storico di **Tirana**, con la sua architettura suggestiva, i frequentatissimi parchi urbani, le accoglienti caffetterie ed il suo brulicare di vita ad ogni angolo. Sostiamo sulla vivacissima **Piazza Scanderbeg**, con l'impatto visivo del grande

mosaico di epoca socialista sulla facciata del **Museo Storico Nazionale**, della storica **Moschea Et'hem Bey** e della **Torre dell'Orologio**. Da Piazza Scanderbeg il lungo **Boulevard dei Martiri della Nazione** mette in mostra gli edifici realizzati dall'Italia fascista e le successive opere del Socialismo reale. Dopo aver toccato la cosiddetta **Piramide di Enver Hoxha**, concepita per divenire museo dedicato al leader dell'Albania comunista, scopriamo poi il **Blloku**: zona inaccessibile durante il regime e residenza delle personalità più in vista di allora è oggi un quartiere "ad alta intensità" con i suoi ristoranti, bar e boutique. Per coloro che lo desiderano è possibile visitare in autonomia esposizioni di vario genere, come ad esempio il **Museo Nazionale di Storia** o **Bunk'Art 2**: una serie di corridoi sotterranei in cemento armato costruiti in pieno centro ai tempi del Comunismo, oggi utilizzati come sede espositiva del sistema di controllo e repressione del regime. Pranzo libero. Transfer in aeroporto e **volo di ritorno da Tirana** alle 17.00, con arrivo all'aeroporto Catullo di **Verona alle 18.45**. Transfer finale dall'aeroporto a Trieste.

NOTA: Il programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che durante il viaggio, in base alle condizioni climatiche, alle regole e alle indicazioni imposte dalle autorità, alle condizioni della circolazione stradale e dei mezzi di trasporto utilizzati, alle regole di accesso imposte dai siti di visita, alle festività, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo di viaggiatori.

Costo e Quota individuale di partecipazione:

Soci C.A.I. (per 15 partecipanti)	**Soci C.A.I. (per 18 partecipanti)**
€ 1.255,00 senza assicurazione annullamento viaggio	€.1.203,00 senza assicurazione annullamento viaggio
con assicurazione annullamento viaggio	**con assicurazione annullamento viaggio**
singola €.1.326,00 - matrimoniale €.1.320,00	singola €.1.275,00 - matrimoniale €.1.268,00
Addizionale NON Soci C.A.I.: € 80,00 (per 15 partecipanti)	**Addizionale NON Soci C.A.I. (per 18 partecipanti): € 80,00**

Caparra da versare al momento dell'iscrizione: €. 400,00 - Versamento 2.a rata entro l' 8 maggio 2020 : €. 450,00
SALDO da determinare in base all'opzione scelta DA VERSARE ENTRO IL 7 agosto 2020 ! ! !
Versamento 2.a rata e saldo da eseguire con bonifico su
IBAN: IT23P0306909606100000103924 - Banca Intesa S.Paolo S.p.A.
intestato a Società Alpina delle Giulie Sezione di Trieste del C.A.I. -
causale: trekking Albania 2020

ATTENZIONE! Non è assicurata la disponibilità di stanze singole presso le strutture ospitanti sulle Alpi albanesi (Theth e Valbona). E' necessaria una verifica al momento dell'adesione.

Per info e prenotazioni contattare la coordinatrice:
Rosa Mirabella Cell. 3895513760

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Trasferimenti in minibus riservato da Trieste all'aeroporto di Venezia e dall'aeroporto di Verona a Trieste
- Trasferimenti in minibus riservato in Albania
- Mediatore culturale dall'Italia, membro dell'associazione Viaggiare i Balcani
- Ingresso presso i seguenti siti: Museo Scanderbeg (Kruja), Kalaja e Museo delle Icone (Berat), Parco Nazionale del Capo di Rodon
- Biglietto per la navigazione sul Lago di Koman
- Pernottamenti con prima colazione come da programma
- Pranzi leggeri nei giorni 5-6-8-9 con 1 bevanda inclusa
- Cestini pranzo nei giorni 2-3-4-7
- Cene dal giorno 1 al giorno 9 con 1 bevanda inclusa
- Guida locale per trekking. E' prevista seconda guida per i percorsi trekking alternativi nei giorni 3 e 4
- Visite guidate come da programma a Berat e a Tirana
- Assicurazione medica e bagaglio

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- Supplemento camera singola €.100,00
- Pranzi nei giorni 1-10
- Cena il giorno 10
- Visite non indicate nella voce "La quota di partecipazione comprende"
- Extra personali
- Tutto quanto non specificato ne "La quota di partecipazione comprende"

Penalità per cancellazioni senza assicurazione annullamento:
- 50% dalla prenotazione fino a 60 giorni di calendario prima della partenza;
- 75% da 59 a 44 giorni di calendario prima della partenza;
- 90% da 44 a 30 giorni lavorativi (sabato escluso) prima della partenza;
- 100% da 29 giorni lavorativi (sabato escluso) fino alla partenza o in caso di interruzione del viaggio.

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza, così pure a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o inesattezza dei previsti documenti personali di espatrio.

Per chi stipulerà invece l'assicurazione annullamento, la compagnia assicurativa rimborserà al cliente la percentuale trattenuta dall'agenzia.

bagaglio a mano 10 kg e bagaglio stiva 20 kg - Cambio data, modifica tratta e rimborso non consentiti.

DOCUMENTI DI VIAGGIO NECESSARI

CARTA D'IDENTITA' in corso di validità senza rinnovo con timbro o **PASSAPORTO** in corso di validità. Entrambi i documenti devono avere un termine di scadenza superiore di almeno 3 mesi rispetto alla data di rientro dall'Albania. Per ulteriori dettagli si veda il sito del Ministero degli Affari Esteri.

ATTENZIONE! Se si possiede **PASSAPORTO** si prega di portarlo con sé per rendere più veloci le operazioni di controllo ai valichi di confine aeroportuali.

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Agenzia Viaggi ETLI-TN, Soc. Coop Rovereto – Corso Rosmini, 82\A 38068 Rovereto (Tn)
N. Reg. A157038 - Compagnia assicurativa: UNIPOL / Num. polizza: 1949 65 50623055