



SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE

SEZIONE DI TRIESTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO
Via Donata, 2 – 34121 Trieste
Tel. 040 369067

COMMISSIONE ESCURSIONI



dal 24 maggio al 2 giugno 2019

(10giorni/9notti)

TOUR DELL'ISOLA DI CIPRO (greca e turca)

sospesa tra Europa e Asia: archeologia, villaggi montani, boschi e mare

(Larnaca - Nicosia – i monti Troodos – la penisola di Akamas- Pafos)

Organizzazione: Naturaliter - Coordinatrice: Rosa Mirabella



Introduzione: dal 2004 Cipro fa parte del Sentiero Europeo a lunga distanza **E4** che, partendo da Gibilterra, e attraversando Spagna, Francia, Svizzera, Austria, Ungheria, Bulgaria, Grecia continentale e l'isola di Creta si conclude a Cipro, dove attraversa la catena montuosa dei Troodos, estese aree rurali, e la penisola di Akamas, uno degli ultimi tratti della costa cipriota ancora incontaminati.

Presentazione: coi suoi 1.142.000 abitanti circa (il 78% greco-ciprioti di lingua greca, e il 18% turco-ciprioti di lingua turca) è la terza isola del Mediterraneo per estensione (9.250 km²), dopo la Sicilia e la Sardegna. Giace in una conchiglia di mare circondata dalla Turchia, dal Libano, Israele ed Egitto. Il suo nome deriva dal Latino e indica il rame "metallo di Cipro". Secondo la mitologia greca luogo di nascita di Afrodite, dea dell'Amore. Tranne due piccole Aree (Akrotiri e Dhekelia) che al momento dell'Indipendenza sono state assegnate al Regno Unito, l'isola è divisa in due parti separate dalla cosiddetta *Linea Verde*: la Repubblica di Cipro Greca (il 59% della superficie dell'isola), e quella Turca di Cipro del Nord (il 36%). Ha 648 km di costa, e due catene montuose,

la cima più alta è il monte Olimpo (1953 m). È ricca di boschi con l'imponente copertura arborea dei monti Troodos, di aride rocce e di lussureggiante vegetazione fra cui alcune rare specie botaniche endemiche quali l'orchidea di Cipro, il tulipano e il croco. È luogo di riproduzione per le tartarughe marine e, nella Spiaggia di Lara, si calcola che ogni anno ne vengano liberati circa 4.000 esemplari.

Valuta: la moneta corrente è l' **Euro**.

Documenti: è un Paese membro dell'UE, ma non fa parte dell'area Schengen. Sia nella Repubblica di Cipro, sia a Cipro del Nord, i cittadini italiani e di molti altri Paesi, possono entrare e soggiornare fino a tre mesi senza visto; sono richiesti il passaporto in corso di validità oppure la carta d'identità valida per l'espatrio (è accettata anche quella rinnovata con timbro di proroga). Per entrare nella parte turca di Nicosia si è soggetti a controlli di polizia.

Programma:

1°giorno - ven.24/05: Partenza da Piazza Oberdan alle ore 6.00 (partenza volo con Aegean da VE ore 10.45) arrivo a Larnaca ore 18:25. Trasferimento di 20' in città per sistemazione in hotel. Cena in ristorante, e **pernottamento a Larnaca.**

2° giorno - sab.25/05:

Itinerario turistico: Famagosta, l'antica **Salamina** (territori occupati-Turchia).

PROGRAMMA: breakfast, trasferimento di circa 60' da Larnaca a Famagosta e visita alla città vecchia. Seguirà visita all'antica città di Salamina (XI sec. a.C.- tarda età del bronzo). Seguirà un trasferimento di 45' a Larnaca, per rientro in hotel. Cena, e **pernottamento a Larnaca.**

3° giorno - dom.26/05:

Itinerario escursionistico sul sent. **E4**
traversata: Agia Napa /Capo Gkreko/ Konnos beach (Sud/Ovest).

PROGRAMMA: breakfast, trasferimento di circa 60' a Agiorno Napa. Escursione sul sentiero E4 sulla costa: Agia Napa/Capo Gkreko e sosta al Centro Visite. Seguirà cammino di 1h circa sulla costa fino alla Baia Konnos per una sosta balneare. Dislivelli insignificanti. Seguirà rientro a Larnaca in hotel. Cena in ristorante, e **pernottamento a Larnaca.**

4° giorno - lun.27/05:

Tappa di trasferimento. Itinerario turistico (Centro/Ovest).

Mete: Chiesa San Lazzaro e la **Moschea di "Hala Sultan Tekke"** a Larnaca. **Nicosia**, la capitale. Chiesa bizantina di **Panagia Podithou** e il villaggio di **Kakopetria** Patrimoni UNESCO.
PROGRAMMA: preparazione dei bagagli e breakfast. Visita alla Chiesa di San Lazzaro di Larnaca. trasferimento di 20', passando per il **Lago Salato** di Larnaca fino alla Moschea di **"Hala Sultan Tekke"**. Seguirà un trasferimento di 1h a Nicosia per visita turistica guidata alla città greca UE e a quella turca (territori occupati). Successivamente, trasferimento di 1h 50' a Troodos (1720 m). Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento a Troodos.**

5° giorno - mar.28/05:

Itinerario escursionistico sul sent. **E4.**

Traversata monti **Troodos** (Centro/Nord): **Karvounas/Agios Nikolaos tis Stegis.** mete turistiche Patrimoni **UNESCO:** le chiese bizantine di **Agios Nikolaos tis Stegis** e **Panagia tis Stegis;** Villaggio di **Kakopetria**

PROGRAMMA: breakfast, seguirà un breve trasferimento fino all'inizio del sentiero località Karvounas (1680 m.) che corre lungo un ruscello che confluisce poi nel fiume Karyotis che si immette in una spettacolare valle. Si passa nei pressi degli impianti della miniera di cromo, oramai abbandonata, e si arriva alla chiesa del XII sc. D.C. di Agios Nikolaos tis Stegis (660 m) coi suoi meravigliosi affreschi; Km 15 - tempi: 3h 45' circa. Dislivello in discesa: circa 1010 m. Trasferimento di 20' a Galata per visitare la chiesa bizantina di **"Panagia Podithou"** e il vicino Villaggio di **Kakopetria.** Seguirà un trasferimento di 40' a Troodos. **Cena e pernottamento a Troodos.**



6° giorno - mer.29/05

Tappa di trasferimento: a Polis sulla Penisola di Akamas (Nord/Ovest).

Itinerario escursionistico:

Traversata Troodos/cascate di Kaledonia/ Psilo Dendro. Meta turistica: Omodos.

PROGRAMMA: preparazione dei bagagli, breakfast e trasferimento di 30' al Centro Geologico Visitatori del Parco. Dopo la visita rientro a Troodos per camminata su sentiero per km 3,700 lungo il fiume Kryos, fino a "Psilo Dendro" (1300 m), Cascata Kaledonia (1400 m) - dislivello in discesa: 430 m. Seguirà un trasferimento di circa 30' al Villaggio di Omodos (centro artigianato cipriota) e poi un trasferimento di 90' a Polis (Penisola di Akamas). Sistemazione in hotel.

Cena e pernottamento a Polis.

7° giorno - gio.30/05:

Itinerario escursionistico (alcuni tratti di E4): Gola di Avakas/Lara beach (Sud/Ovest).

PROGRAMMA: Preparazione dei bagagli, breakfast e trasferimento di 50' alla chiesa **Agios Georgios Pegeias**. Partenza a piedi su strada sterrata lungo la costa, fino all'entrata della **Gola di Avakas**, che sarà percorsa fin dove possibile, compatibilmente con il livello dell'acqua del fiume. Ritornati a piedi sulla costa si proseguirà fino alla spiaggia di **Lara**. Sosta balneare e rientro a piedi al pullman, camminando per circa 60'. Tempi totali camminata circa 4 ore soste escluse. Trasferimento di 45' per rientro a Polis. **Cena e pernottamento a Polis.**

8° giorno - ven.31/05:

Itinerario escursionistico (alcuni tratti di E4): traversata "Neo Chorio/Afrodite"- meta turistica: "Bagni di Afrodite" (Nord/Ovest).

PROGRAMMA: breakfast e trasferimento di 30' dall'hotel al villaggio di **Neo Chorio**, dove avrà inizio la camminata di 14 km fino ai " **Bagni di Afrodite** "; (quota max 338 m). Dislivello in salita/discesa: circa 500 m. Tempi: 4h 30' circa. Rientro in hotel.

Cena e pernottamento a Polis.

9° giorno - sab.01/06:

Itinerario turistico: Pafos archeologica (Sud/Ovest), e Kourion.

PROGRAMMA: preparazione dei bagagli, breakfast e trasferimento di 45' a Pafos per visite alle "Tombe dei Re" (Pafos), all'area archeologica, ed alla chiesetta di **Chrysofilliotissa**. Seguirà trasferimento di 20' al "Kourion ". Dopo la visita, trasferimento di 1h circa a Larnaca per sistemazione in Hotel.

Cena e pernottamento a Larnaca.

10° giorno dom.02/06:

Fine del trekking Partenza da Larnaca in aereo.

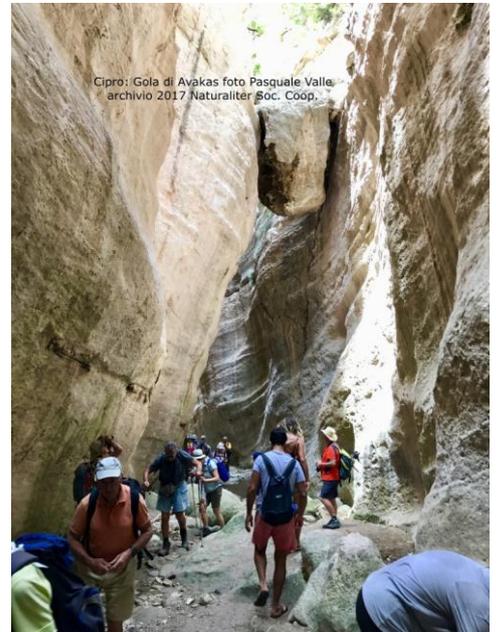
PROGRAMMA: alle ore 08:45 trasferimento di 20' all'aeroporto di Larnaca. **Partenza volo Aegeanair alle ore 10:40.**

La Quota comprende i seguenti servizi: Transfer: solo quelli previsti nei programmi: compresi da e per aeroporto (esclusi quelli personali). **Vitto:** a partire dalla cena del primo giorno, fino alla cena del 01 giugno; comprende breakfast, cene con menu fisso (bibite incluse: solo acqua naturale liscia e vino sfuso). **Alloggio:** pernottamenti in camere doppie in hotel. **Guida escursionistica Naturaliter** sempre al seguito. **Guida Turistico-archeologica cipriota autorizzata** in lingua Italiana. **Polizza Assicurativa** Globy Gruppi per assistenza, spese mediche e bagaglio.

La quota NON comprende i seguenti servizi.

Tutti i pranzi. Supplemento camera singola (€22,00 a persona a notte e solo se disponibile al momento della richiesta agli hotel). Biglietti d'entrata ai siti archeologici, musei e monasteri. Qualsiasi altro costo non citato al paragrafo "la quota comprende i seguenti servizi".

Le tariffe aeree sono soggette a variazioni e verranno eventualmente conguagliate al momento del saldo.



Condizioni annullamento In caso di rinuncia prima dell'inizio dei servizi di viaggio bisognerà riconoscere all'operatore turistico la seguente penalità:

- fino a 90 gg prima della partenza il 10% dell'importo totale
- da 89 a 60 gg prima della partenza il 30% dell'importo totale
- da 59 a 30 gg prima della partenza il 50% dell'importo totale
- da 29 a 15 gg prima della partenza il 75% dell'importo totale
- negli ultimi 15 gg prima della partenza il 100% dell'importo totale

(informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://www.assoviaggi.it/nuovo-modello-di-contratto-di-pacchetto-turistico.html>).

Difficoltà dei percorsi: è richiesto ad ogni partecipante uno stato di forma psicofisica atto a poter svolgere il programma del percorso. In caso contrario, la Guida Naturaliter si riserva il diritto di escludere dalla/e escursione/i uno o più partecipanti a suo insindacabile giudizio.

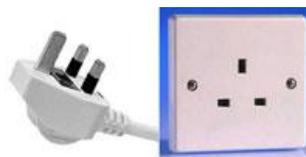
Organizzazione tecnica: a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Assicurazione RCT/RCO: Allianz polizza 753330562

Prese elettriche Tipo G:

Tensione: 240 V / Frequenza: 50 Hz

Occorre un adattatore universale !.

Wi-Fi : tutte le camere degli Hotel sono dotate di connessione Wi-Fi.



Coordinatrice tour: Rosa Mirabella - cell. 3895513760

Il saldo deve essere versato con bonifico sulle seguenti coordinate bancarie specificando la causale:

IBAN: IT67T 0335901600 100000 103924

Banca Prossima S.p.A. – Filiale di Milano

intestato a Società Alpina delle Giulie Sezione di Trieste del C.A.I.

Costo e Quota individuale di partecipazione:

Soci C.A.I.

€ 1.483,00 senza assicurazione annullamento viaggio

€ 1.564,00 con assicurazione annullamento viaggio

NON Soci C.A.I.

€ 1.563,00 senza assicurazione annullamento viaggio

€ 1.644,00 con assicurazione annullamento viaggio

Caparra da versare al momento dell'iscrizione: € 450,00

Versamento 2.a rata il 17 gennaio 2019 € 500,00

**SALDO da determinare in base all'opzione scelta
DA VERSARE ENTRO L' 08 aprile 2019 !!!**