



# CLUB ALPINO ITALIANO - TRIESTE ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE ESCURSIONISMO



**domenica 16 luglio 2017**

## **SOPRA IL MILLSTÄTTERSEE: I MONTI KAMPLNOCK E HOCHPALFENNOCK**

Il Gruppo Escursionismo della XXX Ottobre e la Commissione Escursioni dell'Alpina delle Giulie propongono questa bella escursione nella zona del Millstätter See, a una quarantina di km a Nord-Est di Villaco, verso Spittal, un vasto lago che si allunga per ca 10 km nel bacino della Drava; da una parte vi sono i rilievi del Latschur Gruppe e del Reisseck, dall'altra quelli dei Nockbergen, dei quali fa parte anche il Kamplnock, cima raggiungibile con poca fatica, che ripaga con grande soddisfazione. Questo il profilo topografico/altimetrico della giornata:

**Schwaiger Hütte (1626 m), Millstätter Hütte (1876 m), Millstätter Törl (1905 m), Kamplnock (2101 m), Millstätter Törl (1905 m), Hochpalfennock (2099 m), Alexander Hütte (1786 m), Schwaiger Hütte (1625 m).**

### **L'ambiente:**

le montagne di questa zona sono generalmente superiori ai 2000 metri ma, mentre quelle che si ergono dalla valle del Gail (separandola dalla valle della Drava) scendono impervie da questo versante, i Nockberge (monti a gnocco...) s'innalzano con pendii dolci ed aprichi sui quali si estendono gli abitati oltre a quota 800. Poi ancora prati e boschi fino a cime tondeggianti ed erbose. Queste coste montane, esposte al benefico sole, sono un vasto giardino con tanti fiori e alberi da frutto; gli insediamenti sono improntati allo stile Biedermayer, gentile e un po' lezioso, tipico della montagna austriaca: campanili arditi in stile gotico, case dai tetti non molto inclinati, finestre adornate da tanti fiori e costruzioni, tutte rivolte a meridione, accuratamente intonacate e con affreschi di soggetti montani sulle facciate con fiori di campo, abeti e stelle alpine. Assenti le funivie e gli impianti sciistici, sono solo le strade, in parte asfaltate, a salire con larghe serpentine fino dentro le vallate laterali.

### **Programma:**

Proprio sfruttando queste caratteristiche orografiche si salirà con il pullman fino alla Schwaiger Hütte (a 1625 m), ampio rifugio con annesso vasto parcheggio che guarda verso il Kamplnock. Da qui inizierà l'escursione, su comode diagonali con ampi tornanti di strada forestale in terra battuta, che in  $\frac{3}{4}$  d'ora permetterà a tutti di raggiungere il secondo rifugio: la Millstätter Hütte, situato a 1876 m. Poi si proseguirà verso la sella Millstätter Törl (1906 m) e la vicina cima del Kamplnock (2101 m), superando alcune recinzioni che delimitano i pascoli delle mucche (fin qui programma uguale per gruppi A e B, anche se con tempistiche diverse); dalla cima ampio e meritevole panorama!!

Il **gruppo A** tornerà alla Millstätter Törl facendo un giro ad anello su traccia di sentiero, e da questa prenderà il sentiero 191 che porta, salendo per 200 m, alla cima del Hochpalfennock (2099 m), dove si farà anche la sosta pranzo. Poi, tornati indietro per un po', si prenderà il sentiero 1931 che porterà alla terza cima della giornata, il Tschierwegernock di 2010 m. Da questa, una breve deviazione, porterà ad un punto panoramico mozzafiato, dove è situata una statua del Cristo: la vista su tutto il lago Millstätter See e le montagne circostanti, da gustare a

360°. Tornati sul sentiero di discesa, si raggiungerà l'Alexander Hütte (dove sarà in attesa il gruppo B) e poi lo Schwaiger Hütte, punto di partenza, dove attende il pullman.

Il **gruppo B**, dalla cima del Kamplnock, tornerà per lo stesso itinerario alla Millstätter Törl e alla Millstätter Hütte, e da questo proseguirà verso Sud alla volta dell'Alexander Hütte (1786 m) dove si potranno gustare, oltre a vari piatti caldi, anche i dolci tipici, come lo strudel di ricotta e i famosi Kaiserschmarren (specie di crespelle alte con ripieno di uvetta contornate da marmellata di ribes, mela frullata e, per chi vuole, panna montata: una vera bomba calorica!!!!) Davanti al rifugio una curiosità allestita dal gestore: una grande lavagna bianca dove ha posto la domanda "QUALI PAZZIE SEI STATO CAPACE DI FARE PER AMORE??".. e giù tutte le risposte dei passanti e degli ospiti. Ci vorrà una mezz'ora per leggerle tutte... e chi vuole, potrà aggiungere la sua personale esperienza.... Qui si aspetterà l'arrivo del gruppo A, e poi tutti assieme si tornerà al parcheggio del bus, allo Schwaiger Hütte .

**Cartografia:** cartina Freitag & Berndt – Liesertal Maltatal Millstätter See Spittal an der Drau

**Difficoltà: E** (Escursionistico) gruppo A: dislivello complessivo in salita di 850 m su 13 km  
gruppo B: dislivello in salita 500 m su 9 km di sviluppo

#### **Tabella dei tempi:**

ore 06,30 partenza da Trieste, piazza Oberdan e sosta caffè lungo il percorso

ore 10,30 ca arrivo al Schwaigerhütte e partenza appena pronti

ore 11,15 al Millstätter Hütte

ore 12,15 in vetta al Kamplnock

ore 13,30 in vetta al Hochpalfenock e sosta pranzo

ore 14,00 inizio discesa

ore 15,00 all'Alexander Hütte e sosta

ore 16,30 al parcheggio del bus e partenza per Trieste appena pronti

ore 20,30 ca arrivo a Trieste (breve sosta tecnica lungo il viaggio)

#### **Quota Soci CAI 25,00 €**

**Per i non soci supplemento di 8 € per Assicurazione Infortuni e Soccorso Alpino.**

Il programma sarà strettamente osservato salvo cause di forza maggiore e attuato secondo il regolamento escursioni e condotto ad insindacabile giudizio del capogita.

**Capigita: Paolo Bavcar (SAG) e Doretta Potthast (AXXXO)**

**cellulari sociali: 3473264700 (AXXXO) e 3311071048 (SAG)**

#### **Prossime iniziative:**

**domenica 23: ANELLO E DORSALE DEL BRUTTO PASSO – FORNI DI SOTTO –**

**organizzazione congiunta AXXXO / SAG**

**GIRO A:** Forni di Sotto (777 m), sent. 215, ric. Casera Montof (1742 m), Forca di Montof (1822 m), sent. 214, dorsale del Brutto Passo, monte Priva (2024 m), passo del Zauf (2013 m), fienili Preson (1359 m), fienili Chiampi (916 m), Forni di Sotto. **GIRO B:** anello delle malghe di Forni di Sopra.

d.e.: Robert Maisey (AXXXO) e Franco Fogar (SAG)

**domenica 30: BIVACCO DAMIANA DELGOBBO –**

**organizzazione congiunta SAG / AXXXO**

**GIRO A:** Sappada (1200m), sent. 317, Bivacco Damiana del Gobbo (1985m), Forcella dei Cadini (2098m), Passo dell'Arco (1907m), sent. 232 – 316, Sappada. **GIRO B:** Sappada (1200m), sent.317, Passo Siera (1592m) oppure Passo dell'Arco (1907m) e ritorno.

d.e.: AE Maurizio Bertocchi (SAG) e AE Tiziana Ugo (AXXXO)

**domenica 6 agosto – DALLE SORGENTI DELL'ISONZO AL PASSO VRŠIČ**

**GIRO A:** Koča pri izviru Soče (886 m), Zavetišče pod Špičkom (2064 m), Jalovec (2645 m, facoltativo), Tičarjev Dom (1620 m), passo Vršič (1611 m). **GIRO B:** Passo Vršič (1611 m), Zavetišče pod Špičkom (2064 m) e ritorno.

A: DL: 1850 m. – SV: 15 km - DF: Escurs. Esperti (EE)

B: DL: 600 m – SV: 14 km - DF: Escursionistico (E)

Cartografia PZS Jalovec in Mangart - 1:25000

d.e.: AE Cristiano Rizzo e AE Maurizio Toscano (AXXXO)



