



**SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE**

SEZIONE DI TRIESTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Via Donata, 2 - 34121 Trieste

Tel. 040 369067

**COMMISSIONE ESCURSIONI**



**Domenica 12 marzo 2017**

**JOF DI SOMPDOGNA (1889 m)**

**Val Saisera/Rif. Montasio (932 m), Rifugio "Grego" (1389 m), Jof di Sompdogna (1889 m)**

**Direttore di escursione: AE Mario Privileggi**

**PROGRAMMA**

Ore	6.30	partenza da piazza Oberdan, breve sosta durante il viaggio
"	9.30	arrivo in Val Saisera (932 m), appena pronti in cammino,
"	11.00	al Rif. Grego (1389 m), breve sosta per ricompattare il gruppo,
"	13.00	sullo Jof di Sompdogna (1889 m), sosta per il pranzo al sacco
"	14.00	Inizio della discesa
"	15.30	Al Rifugio Grego (1389 m), breve sosta
"	17.00	rientro in Val Saisera
"	20.00	rientro a Trieste,

Remunerativa escursione invernale sopra la Val Saisera, una delle valli più spettacolari delle Alpi Giulie, paradiso dello sci nordico regionale.

La Val Saisera si sviluppa, staccandosi dalla Valcanale, per circa 6 chilometri in direzione Sud e termina alla base degli imponenti contrafforti rocciosi del maestoso Jof di Montasio, re delle Giulie.

In direzione Ovest la valle è chiusa dalle vette di due cime minori: Jof di Sompdogna e Jof di Mieznogot, che delimitano l'ampia Sella di Sompdogna, nei

cui pressi sorge l'accogliente Rifugio Fratelli Grego della SAG, inaugurato nel lontano 1927.

Il nome Val Saisera ha origini slovene con il significato di "dietro il lago" (za jezero). Il grande pianoro alluvionale del fondovalle fa certamente pensare all'esistenza di un lago in epoca remota, forse originato da uno sbarramento morenico.

Raggiunto il rifugio, si salirà poi sullo Jof di Sompdogna. Questo monte, già citato in documenti del XV secolo era noto in Valbruna con il nome di Rudni Vrh (Monte del Ferro), perché la tradizione vuole, infatti, che vi fosse una miniera, della quale però non esiste traccia.

Curioso il toponimo tedesco Köpfach, che significa moltitudine di teste. Lo Jof di Sompdogna è un belvedere sul lato settentrionale del Montasio. Dalla cima, data l'estrema vicinanza di appena 2 chilometri, si possono osservare tutti i particolari della immane muraglia che si appoggia a tre poderose formazioni rocciose: Cresta di Berdo, sperone centrale e Cresta dei Draghi. Bella è anche la vista sull'ampio altipiano della Paliza ed il Bivacco Stuparich. Nella valletta N.E. sotto la cima vi era durante la Grande Guerra una batteria da montagna italiana, la cui azione si rivolse anche ad obiettivi che non avevano una vera e propria importanza strategica, come ad esempio Camporosso.

**Internet: [www.caisag.ts.it](http://www.caisag.ts.it)**

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

### I PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLA COMMISSIONE ESCURSIONI

#### 19 marzo – ALTOPIANO DEL M. PRAT

Somp Cornino (157m), sent.817, St.li Piè di Cuar (930m), Albergo M. Prat (751m), Somp Cornino.

Cartografia Tabacco 020 - 1:25000

DL: 780 m circa – SV: 10 km - DF: Escursionistico (E)

D.E.: Daniela Lupieri/Vinicio Divo

#### INIZIA L'ORA LEGALE

#### 26 marzo – CRINALE DEL ČAVEN (SLO)

Da Predmeja (882m) a Vitovlje (120m) passando per il rifugio Bavčerj na Čavnu (1242m), il M. Kucelej (1237m) e il M. Veliki Rob (1237m)

Cartografia: GURS Batuje 129 - 1:25000.

DL: +520/-1230 m - SV: circa 15 km - DF: Escurs. (E)

D.E.: Alberto Vecchiet

#### 2 aprile – SVETA TROJICA (1124 m) (SLO)

Traversata da Slovenska Vas (567m) a Postumia (550m) con salita alla Sveta Trojica (1124m).

Cartografia: Notraniski Kras - 1:50000.

DL: 600 m circa - SV: 12 km. - DF: Escurs. (E)

D.E.: Giorgio Sandri

La ciaspolata ha inizio al Rifugio Montasio, quota 932 m, seguendo la strada in direzione di Malga Saisera (1004 m) e, lasciando sulla destra la ex polveriera, si attraversa il lungo ponte sul torrente Plania, raggiungendo una cappella votiva (indicazioni per il Rifugio F.lli Grego). Qui si inizia a salire, lungo una costa boscosa nel bosco, seguendo ancora la strada o piuttosto seguendo il sentiero CAI 611. Più in alto il percorso diventa unico e con alcuni ripidi tratti raggiunge il rifugio Grego (1389 m).

Lasciato il rifugio Grego il percorso, in leggera salita nel bosco, prosegue in direzione del laghetto di Sompdogna (sentiero CAI 651). Giunti ad una selletta si scende in una conca con uno stagno; costeggiatolo, in breve si incontra traccia che arriva da sella Sompdogna. Al successivo bivio segue un altro sentiero che inizia a risalire il bosco (sentiero CAI 610), facendosi ripido e imponendo zig zag piuttosto stretti. A quota 1600 si raggiunge una valletta, aggirando la quale si raggiunge una piccola selletta. Dopo un breve tratto in discesa, si riprende a salire. Ora il percorso si fa ripido

e poco riconoscibile seguendo un costone di mughetti fino a raggiungere la cresta, lungo il versante sud, sulla quale si notano i resti di opere belliche. Con una spettacolare e facile traversata sul versante sud, in breve, si arriva alla croce di vetta dello Jôf di Sompdogna (1889 m) che costituisce un magnifico belvedere sul Jôf di Montasio e sulla sottostante Val Dogna. Il rientro ripercorre il medesimo itinerario fino al rifugio Grego.

### DESCRIZIONE DELLE DIFFICOLTA'

Facile escursione invernale sulle Alpi Giulie, con le racchette da neve (ciaspole) al rifugio Grego, indicata anche ai principianti. La successiva salita al Jôf di Sompdogna, con le ciaspole, presenta alcuni tratti ripidi sotto la cresta finale che potrà essere raggiunta solo con ottime condizioni di stabilità del pendio innevato.

**Difficoltà:** Escursionistico Ambiente Innevato(EAI)

**Sviluppo:** 8 chilometri circa.

**Dislivello:** circa 960 m

**Cartografia:** Tabacco 019 – 1:25000

**INDISPENSABILI CIASPE E BASTONCINI  
E RAMPONCINI**

### PERCORSO ALTERNATIVO

Chi volesse abbreviare l'escursione potrà salire fino al Rifugio Grego e godersi una giornata di pieno relax.

**Nelle escursioni in ambiente innevato il percorso di dettaglio (microtraccia) e l'obiettivo che sarà effettivamente possibile raggiungere saranno definiti dal direttore d'escursione in relazione alle condizioni dell'innevamento del momento.**

**Quota: soci € 20.00 – addizionale non soci € 8.00**

Comprendente trasporto in bus e, per i non soci, anche assicurazione e soccorso alpino

**Visitate il sito della Società Alpina delle Giulie: [www.caisag.ts.it](http://www.caisag.ts.it)**

Nella sezione Gruppi – Commissione Escursioni – Programma Escursioni

scegliendo l'anno cui si vuol far riferimento

troverete i programmi dettagliati delle singole escursioni

**Internet: [www.caisag.ts.it](http://www.caisag.ts.it)**

