



SOCIETÀ ALPINA DELLE GIULIE

SEZIONE DI TRIESTE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Via Donata 2 - 34121 Trieste  
tel. 040.369067

COMMISSIONE ESCURSIONI



**Venerdì 26, sabato 27, domenica 28 luglio 2013**

## **Monte Tricorno (2864m)**

**Giro ad anello partendo da Pl. Blato (Stara Fužina)  
comprendente la cima del Tricorno  
e la discesa della Valle dei Sette Laghi**

### **Gita con le auto**

**Direttore di escursione: AE Daniela Perhinek  
(da un'idea di Barbara Repinc)**

Questo trekking di tre giorni ci porta nel regno di *Zlatorog*, lo Stambecco dalle corna d'ora protagonista di una famosa leggenda slovena.

Il culmine del nostro giro sarà la salita al Tricorno, la cima più alta delle Alpi Giulie e della Slovenia. Situato nel mezzo del parco naturale che porta il suo nome, è monumento nazionale, un mito che ogni Sloveno deve salire almeno una volta nella sua vita.

Julius Kugy, alpinista, poeta e scrittore, ha legato il suo cuore e la sua vita alle Alpi Giulie, ma in particolare al Tricorno.

*Triglav* in Sloveno significa tre teste, che Kugy attribuisce ad un dio, a tre teste appunto, signore dell'aria, dell'acqua e della Terra; padrone dei fulmini sedeva sul suo trono sulle nuvole.

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

1° giorno: 2.30/3 ore di viaggio in auto e 4 ore di cammino – dislivello 750m di salita – sviluppo 7,5km - difficoltà E.

Ci troveremo alle ore 8.30 al Quadrivio di Opicina, posteggio direzione Banne.

Usciremo dal confine di Ferneti in direzione Ljubliana, poco prima della quale prenderemo a sinistra in direzione Kranj, usciremo a Lesce, attraverseremo Bitnje, Bohinjska Češnjica, Srednja vas v Bohinju, ed arrivati Stara Fužina prenderemo la strada bianca per Pl. Blato 1088m, dove posteggeremo.

Passando per la Pl. Zg. Grintovica 1250m arriveremo in circa 4 ore al Vodnikov Dom 1817m (cena e pernottamento).

2° giorno: 8 ore di cammino – disl. 1300m salita, 1050m discesa – sviluppo 12km - difficoltà EEA

La giornata sarà dedicata alla conquista del Tricorno; ci alzeremo per cui di buon'ora e partiremo alla volta del Dom Planika 2401m, che raggiungeremo in un paio d'ore. Da qui ancora un'impegnativa ora e mezza ci separa dalla nostra meta. Cominceremo a salire e, poco prima di una canalino incassato attrezzato, indosseremo l'equipaggiamento da ferrata, inerpicandoci poi fino a raggiungere il Mali Triglav 2725m. Da qui un'aerea cresta, addomesticata dai cavi metallici, ci condurrà fin sulla cima del Tricorno 2864m, contraddistinta dalla caratteristica Torre Aliaz. Qui faremo una breve sosta per assaporare dall'alto del "trono degli dei" le valli e le cime delle Giulie tutte intorno sotto di noi e recuperare le forze per affrontare un'oretta di accidentata discesa per la cresta Sud.

Scendere alla Triglavška Škrbina (2659m) richiede molta attenzione, a causa di alcuni tratti molto friabili e privi di cavi; solo qualche piolo ci aiuterà a superare brevi salti rocciosi. Dalla forcilla seguiremo con attenzione i radi segnavia che portano ad una stretta cengia rocciosa con pochi cavi, ma gli appigli artificiali ci aiuteranno a raggiungere il sottostante ghiaione. Un tempo il confine

passava da queste parti e, facendoci caso, potremo osservare quel che resta della Caserma Morbegno.

Ancora un'ora di bianco deserto ci separano dal rifugio Tržaška Koča na Doliču (o Koča na Doliču) 2151m, dove ci fermeremo un po' più a lungo per una meritata pausa.

Da qui mancano solo due ore e mezza per arrivare al Zasavska Koča na Prehodavcih 2071m, la nostra meta di oggi. Dovremo però affrontare ancora 200 metri di salita per attraversare la forcella Čez Hribarice 2358m, dalla quale scenderemo fino ad incrociare la "Valle dei Sette Laghi", dominata, al suo culmine, proprio dal nostro rifugio. Lo raggiungeremo affrontando gli ultimi 70 metri di salita di questa faticosa giornata. Quanto mai meritata cena e pernottamento.

3° giorno: 5.30 ore di cammino – dislivello 1000m discesa – sviluppo 13km - difficoltà E

Oggi ci godremo con calma la discesa della magica Valle dei Sette Laghi, passando per vari rifugi e malghe: Koča pri Triglaskih Jezerih 1685m, Planina Ovčarija 1660m, Pl. Dedno Polje 1580m, Koča na Pl. Pri Jezeru 1453m, ritornando alla fine al posteggio dove avevamo lasciato l'auto (Pl. Blato 1088m).

**N.B. Il programma potrebbe essere soggetto a variazioni a seguito delle condizioni di innevamento o eventi non prevedibili al momento.**

#### **NOTE**

La via ferrata che porta in cima al Tricorno risulta impegnativa più per l'esposizione e la frequentazione che per le difficoltà tecniche, quasi un "sentiero attrezzato d'alta quota". Per percorrerla bisognerà indossare obbligatoriamente caschetto, imbraco e set da ferrata omologati. Bisogna inoltre essere in grado di superare i brevi tratti non attrezzati di facile arrampicata presenti lungo il percorso.

Consigliati: bastoncini telescopici, calzature robuste, un capiente contenitore per l'acqua, sacco lenzuolo e lampada frontale (per i rifugi), qualche salvietta umidificata per l'igiene personale utile nel caso i rifugi dispongano di scarse risorse idriche.

Attenzione al peso totale dello zaino, dato che dovremo portarcelo sempre appresso.

A causa delle eccezionali precipitazioni nevose di questa stagione, a luglio potrebbero esserci residue chiazze di neve che renderebbero necessari ramponi e piccozza.

**Ricordarsi di portare con sé: documento di identità valido per l'espatrio, tessera sanitaria, tessera CAI con bollino dell'anno in corso.**

Cartografia consigliata: Triglav 1:25.000 – Planinska zveza Slovenije

#### **PERCORSO B ALTERNATIVO**

Sarà possibile portare a termine l'anello anche senza passare per l'impegnativa cima del Tricorno.

Il secondo giorno, dal Vodnikov Dom 1817m, ci dirigeremo verso il rifugio Tržaška Koča na Doliču (2 ore), supereremo la forcelle Dolič 2164m, e, giunti alla forcella Čez Hribarice 2358m ci dirigeremo verso la cima del Kanjavec 2568m. (dal Tržaška Koča altre due ore). Ancora un'ora e mezza di cammino ed arriveremo al rifugio Zasavska Koča na Prehodavcih 2071m, dove pernosteremo.

Percorso B - 2° giorno: 5.30 ore di cammino – dislivelli 800m salita, 550m discesa - sviluppo 8,5 km – difficoltà E.

#### **COSTI**

Le spese di viaggio verranno regolate direttamente con i proprietari delle automobili. Ammontano indicativamente a 40 euro di benzina A/R più, per chi non ne fosse già in possesso, a 15 euro di bollino autostradale settimanale (distanza: 127km su strade a scorrimento veloce, 37km su statali e 7km di strada bianca).

Quota di iscrizione euro: .....

Acconto di euro ....., da versare entro il ....., restituibile solo in caso di sostituzione del partecipante.